

**Sarada Krishna  
Homoeopathic Medical College  
Kulasekharam, Kanyakumari Dist., Tamil Nadu**

SKHMC/A2/PdI-3/2019

Date: 22.03.2019

**Circular**

**Sub:** Sarada Krishna Homoeopathic Medical College, Kulasekharam – Dept. of  
Community Medicine conducting World Tuberculosis Day 2019 on 26.03.2019  
**Ref:** Proposal from the HoD, Community Medicine dated 14.03.2019

As a part of the World Tuberculosis Day 2019 , Dept. of Community Medicine, of Sarada Krishna Homoeopathic Medical College, Kulasekharam, is conducting the Health Awareness Programme in the Anganwadi Centre, Vendalicode on 26.03.2019 from 9.30 a.m to 11.30 a.m

  
**Principal**

To

Medical Superintendent  
PG Co- Ordinator  
UG Co- Ordinator  
Co- Curriculum Co- Ordinator & Website Co- Ordinator  
All faculty members/ Medical Officers

Copy submitted to Chairman, SKHMC  
Copy to HoD, Community Medicine  
Copy to Co- Ordinator, IQAC

Krisha  
22/3/19

22/3/19  
2019



Sarada Krishna  
Homoeopathic Medical College  
Kulasekharam, Kanyakumari Dist., Tamil Nadu - 629 161

SKHMC/ A2/1465/2018

Date : 26.05.2018

**CIRCULAR**

**Sub : Swachh Bharat Summer Internship Programme 2018 – Reg.**

It has been decided to convene a meeting, of registered Interns, enrolled in the Swachh Bharat Summer Internship Programme, on 28.05.2018 at 12:00 noon at College Conference Hall.

All enrolled interneees are requested to attend the programme without fail.

Dy. Medl. Supdt.

To

Interns (as per list)

Copy to the Co-ordinator, Swachh Bharat Summer Internship Programme (Dr. M.V. Ajith Kumar)

**Sarada Krishna  
Homoeopathic Medical College  
Kulasekharam, Kanyakumari Dist., Tamil Nadu**

Lr.No. SKHMC/A2/1465/2018

Date: 17.11.2018

**Circular**

Sub : SKHMC – Dept. of Community Medicine College Foundation Month Programmes- Prize distribution Ceremony of Swachh Bharat Summer Internship Programme 2018 on 20.11.2018 – Reg

Ref: Proposals from the H.o.D., Community Medicine

As part of the College Foundation Month Programmes, 2018, Department of Community Medicine of Sarada Krishna Homoeopathic Medical College, Kulasekharam has decided to conduct, Prize distribution Ceremony of Swachh Bharat Summer Internship Programme 2018 on 20.11.2018 (Time 10 a.m. to 12.30 p.m.) at College Conference Hall.

Mr.J.Vijayakumar, BDO, Thiruvattar is the Chief Guest

All internees are asked to participate in the programme.

  
Principal

To

Deputy Medical Superintendent  
PG Co- Ordinator  
UG Co- Ordinator  
Co- Curriculum Co- Ordinator and Website Co- Ordinator  
All faculty members/Medical Officers

Copy to HoD, Community Medicine  
Copy to Co- Ordinator, IQAC

17/11/18  
17/11/18  
17/11/18

**Sarada Krishna  
Homoeopathic Medical College  
Kulasekharam, Kanyakumari Dist., Tamil Nadu**

Lr.No. SKHMC/A2/1465/2018.

Date : 15.10.2018

**Circular**

Sub : Sarada Krishna Homoeopathic Medical College – Swachh Bharat Programme  
observing Swachhata Fortnight from 16<sup>th</sup> October to 30<sup>th</sup> October 2018- Conducting  
activities/Programmes- Reg

Ref : - 1. Govt. of India, Ministry of AYUSH, Lr. DO.NO.Z. 28015/182/2018 PP & C dated  
09.10.2018

2. HoD, Community Medicine proposals dated 15.10.2018

As part of the Swachh Bharat programme, it has been decided to observe "Swachhata Pakhwada (Swachhata Fortnight) from 16<sup>th</sup> to 30<sup>th</sup> October 2018, by organising the following activities (programmes as per the guidelines issued in the reference 1<sup>st</sup> cited.

- i. Wash training to all the 'Employees'
- ii. Observing Swachhata in all units/wing of the organization
- iii. Swachhata Audit/Rating
- iv. Street plays on Nukad Natak to generate Swachhata awareness

  
Principal

To

Deputy Medical Superintendent

PG Co- Ordinator

UG Co- Ordinator

Co-curriculum Co- Ordinator & Website Co- Ordinator

All faculty members & Medical Officers

Copy to HoD, Community Medicine

Copy to Co- Ordinator, IQAC



**Sarada Krishna  
Homoeopathic Medical College  
Kulasekharam, Kanyakumari Dist., Tamil Nadu**

**Lr.No. SKHMC/A2/1465/2018**

**Date: 18.09.2018**

**Circular**

**Sub: Sarada Krishna Homoeopathic Medical College, Kulasekharam- conducting programmes under Swachhta Hi Seva 2018 from 15.09.2018 to 02.10.2018 – Regarding**

**Ref: Proposals of Dr.M.V.Ajithkumar, HoD, Community Medicine**

As part of the Swachhata Hi Seva 2018 Programme, Dept. of Community Medicine and N.S.S Unit of Sarada Krishna Homoeopathic Medical College is conducting various activities from 15.09.2018 to 02.10.2018 in Ayacode Panchayat.

  
**Principal**

To

Deputy Medical Superintendent  
PG Co- Ordinator  
UG Co- Ordinator  
Co- Curriculum Co- Ordinator  
All faculty members/Medical Officers

Copy to HoD,Community Medicine  
Copy to Co- Ordinator, IQAC



**Sarada Krishna  
Homoeopathic Medical College  
Kulasekharam, Kanyakumari Dist., Tamilnadu**

SKHMC/A2/Pd13/2018

Date: 16.07.2018

**CIRCULAR**

**Sub:** Sarada Krishna Homoeopathic Medical College, Kulasekharam- "World Population Day 2018" – Awareness Rally and Awareness Class on 17.07.2018 - Reg.

**Ref:** Proposals from the H.o.D., Community Medicine record on 16.07.2018.

Dept. of Community Medicine, has decided to conduct an Awareness Rally and Awareness Class on "World Population Day" for IV-BHMS students on 17.07.2018 from 2.30 p.m. to 3.30 p.m. at the College Campus.

All are requested to participate.

  
Principal

To

1. Dy. Medl. Supdt.
2. P.G. Co-ordinator
3. U.G.-Co-ordinator
4. Co-cu-co-ordinator
5. All faculty members / medical officer

Copy to H.o.D., Community Medicine

Copy to Academic i/c, IV-BHMS.

Copy to Co-ordinator, IQAC



**Sarada Krishna  
Homoeopathic Medical College**  
Kulasekharam, Kanyakumari Dist., Tamil Nadu - 629 161

SKHMC/A2/2375/2018

Date : 17.05.2018

**CIRCULAR**

Sub: Swachh Bharat Mission of Government of India- Swach Bharat summer  
Internship Programme 2018- convening the meeting on 18.05.2018- regarding

It has been decided to conduct a meeting on 18.05.2018 at 2.00 PM at  
Conference Hall to review the Swachh Bharat summer Internship programme 2018.

All students enrolled in the programme are requested to attend the meeting  
without fail.

**Dr. M.V. Ajith Kumar**  
HoD, Community Medicine and Coordinator  
Swachh Bharat Programme

**Dr. N.V. Sugathan**  
Dy. Medical Superintendent

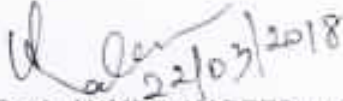
To

All Enrolled Students  
(Swach Bharath) (as per the list)

## CERTIFICATE

Date: 22.03.2018

RNTCP team visited Sarada Krishna Homoeopathic Medical College, Kulasekharam for giving awareness on tuberculosis and its treatment methods in connection with world tuberculosis day 2018 Observed By Department Of Community Medicine.

  
22/03/2018  
Dr. A. AHMED KABEER, M.B., B.S.,  
Medical Officer-TB Control,  
Tuberculosis Unit,  
Kuttakuzhi.

Medical Officer Tuberculosis centre



**Sarada Krishna  
Homoeopathic Medical College  
Kulasekharam, Kanyakumari Dist., Tamil Nadu**

SKHMC/A2/Pdl-3/2018

Date: 16.03.2018

**CIRCULAR**

**Sub:** Sarada Krishna Homoeopathic Medical College Kulasekharam World Tuberculosis Day-2018 conducting Guest Faculty Class and Medical Camp on 22.03.2018/24.03.2018- regarding

**Ref:** Proposal of HoD, Community Medicine dated 16.03.2018

Department of Community Medicine , in association with the Department of OBG, Peadiatrics, and Mother and Child Unit, of Sarada Krishna Homoeopathic Medical College has decided to conduct the following programmes in view of the World Tuberculosis Day.

**1. Guest Faculty Class- for students**

Date: 22.03.2018

Time: 2.30 PM to 3.30 PM

Venue: College Conference Hall

**2. Health Educational medical Camp at Anganwadi Centre, Mannaramcode**

Date: 24.03.2018

Time :9.00 AM to 12.00 PM

  
**Principal**

**To**

DMS

PG Coordinator

UG Coordinator

All Faculty Members/ Medical Officers

Copy to HoD, Community Medicine

Copy to HoD Paediatrics

Copy to Unit i/c Mother and Child Unit

Copy to Coordinator IQAC

**Sarada Krishna  
Homoeopathic Medical College  
Kulasekharam, Kanyakumari Dist., Tamil Nadu**

SKHMC/A2/Pdl-3/2017

Date : 01.02.2017

**CIRCULAR**

Sub : Sarada Krishna Homoeopathic Medical College, Kulasekharam – Dept. of  
Community Medicine " World Cancer Day 2017 on 04.02.2017 – Awareness  
Programme – Regarding

Dept. of Community Medicine, of this college has decided to conduct an  
Awareness Programme on "Health Education and Cancer Screening Programme on  
04.02.2017 from 10.00 a.m to 12 noon in view of the World Cancer Day 2017 at  
Anganwadi Centre, Alexanderpuram

  
Principal

To

Deputy Medical Superintendent

PG Co-Ordinator

All faculty Members & Medical Officers

Copy to HoD, Community Medicine and Co- Ordinator Extension Activities

Copy to Co- Ordinator, IQAC ✓

  
12/2/17

**Sarada Krishna  
Homoeopathic Medical College  
Kulasekharam, Kanyakumari Dist., Tamil Nadu**

SKHMC/A2/Pdl-3/2017

Date: 08.03.2017

**Circular**

Sub: Sarada Krishna Homoeopathic Medical College, Kulasekharam –  
Dept of Community Medicine – Observance of "No Smoking Day 2017" on  
11.03.2017 regarding

Ref: HoD, Dept. of Community Medicine letter dated 07.03.2017

Dept. of Community Medicine, has decided to conduct a programme  
in observances of "No Smoking Day 2017", on 11.03.2017, at Gandhi Nagar  
in Pechipparai Village Panchayat.

  
Principal

To  
Deputy Medical Superintendent  
PG Co- Ordinator  
All faculty Members & Medical Officers

✓ Copy to HOD, Dept. of Community Medicine  
Copy to Co- Ordinator, IQAC

83-7

**Sarada Krishna  
Homoeopathic Medical College  
Kulasekharam, Kanyakumari Dist, Tamil Nadu**

No.A2/ ..Pdl3/2017

Date: 21.03.2017

**CIRCULAR**

**Sub: SKHMC- Dept of Community Medicine world Tuberculosis Day 2017  
on 25.03.2017 –regarding**

**Ref : HoD Dept of Community Department letter dated 18.03.2017**

Dept of Community Medicine Development has decided to observe world **“Tuberculosis Day”** on 25.03.2017 at 2.30pm to 3.30pm at College Conference Hall.

IV BHMS Students are requested to participate

  
**Principal**

**To**

The DMS  
PG Co-ordinator  
All faculty members & Medical officers  
✓ Copy to HoD, Community Medicine  
Copy to Co-ordinator IQAC  
Copy to E3



**Sarada Krishna  
Homoeopathic Medical College  
Kulasekharam, Kanyakumari Dist., Tamil Nadu**

SKHMC/A2/PdI-3/2017(2)

Date: 26.05.2017

**Circular**

Sub : SKHMC – Dept. of Community Medicine organising – Anti Tobacco – Day 2017 on 31.05.2017 at Noon Meal centre – Thirparappu – Reg

Ref : Proposal from H.o.D., Community Medicine

Dept. of Community Medicine, of this institution is organising "Anti Tobacco Day 2017" on 31.05.2017 from 2.30 p.m. to 3.30 p.m. at Noon Meal Centre, Thirparappu.

Health Inspector, Pechipparai Primary Health Centre, will participate in the function.

  
**Principal**

To

1. Dy. Medl. Supdt.
2. P.G. Co-ordinator
3. All faculty Members / Medical Officers

Copy to H.o.D., Community Medicine

Copy to Co-ordinator, IQAC

26/5

**Sarada Krishna  
Homoeopathic Medical College  
Kulasekharam, Kanyakumari Dist., Tamil Nadu**

SKHMC/A2/Pdl-3/2017

Date: 10.11.2017

**Circular**

Sir,

Sub: Sarada Krishna Homoeopathic Medical College, Kulasekharam –  
Dept. of Community Medicine – Awareness Class and Diabetes  
Melitus – Screening Programe on 14.11.2017 from 10 a.m to 12 p.m  
at Manjalumoodu- Regarding

Ref: Proposals from HoD, Community Medicine dated 07.11.2017

Dept. of Community Medicine and Science forum of this college, has  
decided to observe "World Diabetes Day 2017" by conducting an Awareness Class  
and Diabetes Melitus Screening on 14.11.2017 from 10 a.m to 12. Noon at  
Manjalumoodu.

  
Principal

To

Deputy Medical Superintendent  
PG Co- Ordinator  
All faculty members/Medical Officers  
Copy to HoD, Community Medicine  
Copy to Co- Ordinator, IQAC

**Sarada Krishna  
Homoeopathic Medical College  
Kulasekharam, Kanyakumari Dist., Tamil Nadu**

SKHMC/A2/Pdl-3/2017

Date: 25.09.2017

**Circular**


Sir,

Sub: Sarada Krishna Homoeopathic Medical College, Kulasekharam,  
Dept. of Community Medicine and Red Ribbon Club – sponsored  
programme "World Heart Day 2017 & Awareness Programme on  
28.09.2017 – Regarding

Ref: Proposals of HoD, Dept. of Community Medicine

Dept. of Community Medicine & Red Ribbon Club of this college, has  
decided to conduct an awareness programme on World Heart Day 2017 on  
28.09.2017 from 10.00 a.m to 11.30 a.m at Disney Institute, Kulasekharam.

Mrs.Vijila, ICTC Counsellor, Govt. Hospital Kulasekharam will also  
participate in the programme.

  
Dr.C.K.Mohan,  
Principal

To

Deputy Medical Superintendent  
PG Co- Ordinator  
All faculty Members

✓ Copy to HoD, Community Medicine  
Copy to Programme Officer, Red Ribbon Club, Dr.Bindusaran.R  
Copy to Co- Ordinator, IQAC



# DISNEY INSTITUTES

ISO 9001 - 2015 CERTIFIED INSTITUTION  
A unit of KOYIKEL GROUP OF INSTITUTION  
Run by Koyikal Educational Trust (Reg No 18/2006)  
Affiliated to BSS (NDA) Promoted by Govt. of India  
Approved by NCVRT, New Delhi Reg No : NCVRT / TN / 2140/2141/YTC



A80918131473-R1

24-35B3, ENOCH BUILDING, VETTUVENNI, MARTHANDAM  
KANYAKUMARI DISTRICT - 629165, TAMIL NADU  
Ph : 04651 - 272055, 9994817207

DY/MGMT/EDN/1

Oct 2017

To,  
The Administrative Officer  
Saradha Krishna Homeopathic Medical College  
Kulasekharam.

**APPRECIATION FOR THE TRAINING PROGRAM ON WORLD HEART DAY**

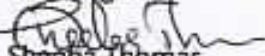
Sir,

Reference is made for a training program conducted in our Disney institute, Kulasekharam branch on **28 Sep 2017. ( World Heart Day)**

On behalf of management, staffs and students, it is my pleasure to appreciate the team of Saradha Krishna Homeopathic Medical College, Kulasekharam, headed by **Dr. Ajith Kumar. MV** along with **Dr. Bindhu Saran, Dr. Sherin Sheeba, Dr. Asif Ali** have given power point presentation with lecture. It was very useful for a human being and all understood the importance of heart function in the body as well as Myocardial effects & Cardio vascular diseases.

Once again I thank the management, doctors, other staffs present in the program and your time spend with us is highly appreciated.

With regards,

  
Sheeba Thomas  
Principal



Opp. Govt. Hr. Sec. School, Vettuvanni, Marthandam - 629 165, K.K. Dist, TamilNadu, Ph : 04651 - 272055  
Opp. C.S.I. Church, Arasumoodu Jn., Kulasekharam - 629 161, K.K. Dist, Tamil Nadu, Ph : 04651 - 278055  
High School Road, Kinnunamoodu - 629 170, K.K. Dist, Tamil Nadu, Cell : 9994817207

E-mail : [disneyedu@gmail.com](mailto:disneyedu@gmail.com)

Website : [www.disneyinstitute.org](http://www.disneyinstitute.org)



**Sarada Krishna  
Homoeopathic Medical College  
Kulasekharam, Kanyakumari Dist., Tamil Nadu**

SKHMC/A2/PdI-3/2017

Date: 14.09.2017

**CIRCULAR**

**Sub: National Leprosy Eradication Programme conducting awareness programme by the District Leprosy Unit, Nagercoil on 27.09.2017 – Regarding**

- Ref: 1. Dy. Director of Medical Services (Leprosy) Kanyakumari at Nagercoil, Lr.No. 94/17-18 dated 29.08.2017  
2. Proposal of HoD, Community Medicine**

It has been decided to conduct an awareness programme by the District Leprosy Unit, Nagercoil on 27.09.2017 as part of the National Leprosy Eradication Programme, as per the following schedule.

**Date : 27.09.2017  
Time : 10.30 a.m to 12.30 p.m  
Venue : College Conference Hall**

Dr.S.Girija, DDVL, Dy. Director of Medical Services (Leprosy)Nagercoil, will conduct the programme for the IV BHMS students.

  
**Principal**

**To  
Deputy Medical Superintendent  
PG Co- Ordinator**

**All faculty members  
Copy to Academic i/c, IV BHMS  
Copy to HoD, Community Medicine  
Copy to Co- Ordinator, IQAC  
Copy to Dy. Director of Medical Services(Leprosy), Nagercoil**

**Sarada Krishna  
Homoeopathic Medical College  
Kulasekharam, Kanyakumari Dist., Tamil Nadu**

SKHMC/A2/PdI-3/2017

Date : 03.08.2017

**CIRCULAR**

Sir,

Sub : Sarada Krishna Homoeopathic Medical College, Dept. of Community Medicine and Mother & Child Unit observing World Breast Feeding Week on 08.08.2017- Regarding

Ref: Proposals of HoD, Community Medicine

Dept. of Community Medicine & Mother & Child unit of Sarada Krishna Homoeopathic Medical College, Kulasekharam has decided to observe "World Breast Feeding Week on 08.08.2017 from 10 a.m to 12p.m at Primary Health Centre, Pechiparai.

Dr.Karthik, Medical Officer, Primary Health Centre, Pechiparai will participate in the programme.

  
Principal

To

Deputy Medical Superintendent  
PG Co- Ordinator  
All faculty Members/Medical Officers  
Copy to HoD, Community Medicine  
Copy to the Co- Ordinator, IQAC

**Sarada Krishna  
Homoeopathic Medical College  
Kulasekharam, Kanyakumari Dist., Tamil Nadu**

Lr.No.SKHMC/A2/PdI 40/2016

Date: 21.09.2016

**CIRCULAR**

Sub : Sarada Krishna Homoeopathic Medical College & Hospital – TB Awareness Programme on  
24.09.2016 – Regarding

It has been decided to conduct a T.B. awareness programme on 24.09.2016 at 3.00 p.m at  
the College Conference Hall by the District T.B. Centre, Asaripallam, Nagercoil.  
All are requested to participate.

*F. Roy*  
Principal

To

Deputy Medical Superintendent  
PG Co – Ordinator  
All faculty members  
All unit head (Hospital)  
Copy to HoD, Community Medicine  
Copy to Co-Ordinator, IQAC  
Copy to OS

*G/S*

**Sarada Krishna  
Homoeopathic Medical College  
Kulasekharam, Kanyakumari Dist., Tamil Nadu**

Lr.No.SKHMC/A2/Pdl 40/2016

Date: 01.08.2016

**CIRCULAR**

Sub : T.B. Cases – Mandatory Notification of T.B.Cases reporting to the Govt. – Regarding  
Ref: District. T.B. Officer & Dy.Director, of Medical Services (TB) Nagercoil  
Letter No. 127/DHS- RNTCP/2013 dtd 04.01.2016

As per the above reference (copy enclosed) it is mandatory to notify all the TB cases reported in our Hospital to the Govt. Hence all the Unit Heads are requested to inform the Dy.Medical Supdt, without fail, the T.B.Cases registered and reported in their respective units.

All types of T.B.Cases (which includes, smear positive, smear negative, extra pulmonary, Multi drug resistant TB Cases and extremely drug resistant cases) diagnosed and or treated in the private Health Care system are to be reported).

  
Medical Superintendent

To  
All Unit Heads (Hospital)  
Copy to DMS -  
Copy to NS -  
Copy to Stock File (A2)



**Sarada Krishna  
Homoeopathic Medical College  
Kulasekharam, Kanyakumari Dist., Tamil Nadu**

SKHMC/A2/Pdl-3/2016

Date : 12.11.2016

**CIRCULAR**

Sub : Sarada Krishna Homoeopathic Medical College, Kulasekharam Dept. of  
Community Medicine – Awareness Programme on  
“ World Diabetes Day” on 14.11.2016- Regarding

Department of Community Medicine of this college, has programmed to  
conduct an Awareness Programme on “ World Diabetes Day on 14.11.2016  
(World Diabetes Day) Monday at 9 a.m to 1 p.m in the Palliative care Unit of  
SKHMC

  
Principal

To

Deputy Medical Superintendent  
PG Co- Ordinator  
All faculty members  
Copy to HoD, Community Medicine  
Copy to Co-Ordinator, IQAC

2/12/16

**Sarada Krishna**  
**Homoeopathic Medical College**  
**Kulasekharam Kanyakumari Dist, Tamil Nadu**

**Date: 14-11-2014**

**CIRCULAR**

It is informed that the Department of community medicine of skhmc have decided to conduct health education programme for public in connection With **WORLD DIABETIC DAY** On 14-11-2014 At 10:30am In **CONFERENCE HALL,SKHMC**

All faculty members those who are free during the above period of time are requested participate in the function.

**Copy To**

1. The Principal
2. Dy.Medl.Supdt
3. PG Coordinator
4. All Faculty Members

  
**HOD DEPT. OF COMMUNITY MEDICINE**

DEPT. OF COMMUNITY MEDICINE  
KULASEKHARAM KANYAKUMARI DISTRICT  
HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE  
KULASEKHARAM KANYAKUMARI DISTRICT  
TAMIL NADU

**Homoeopathic Medical College**

**Kulasekharam Kanyakumari Dist, Tamil Nadu**

DATE: 20-07-2014

**CIRCULAR**

It is informed that the department of Community Medicine of SKHMC has decided to conduct Health Education Programme for the Public in connection with World breast feeding week 2014 on 01.08.2014.

All faculty members those who are free during the above period of time are requested to participate the function.

  
HOD DEPT. OF COMMUNITY MEDICINE  
SARADA ENICKKA HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE  
KULASEKHARAM, KANYAKUMARI DIST, TAMIL NADU


**Information to**

1. The Principal
2. Dy. Medical Supdt.
3. PG Coordinator
4. All faculty members.

**Sarada Krishna**  
**Homoeopathic Medical College**  
**Kulasekharam Kanyakumari Dist, Tamil Nadu**

**DEPARTMENT OF COMMUNITY MEDICINE**  
**CIRCULAR**  
**HEALTH EDUCATION PROGRAMME**  
**(NUTRITIONAL DISEASE AWARENESS)**

We have planned to conduct a workshop on Health Education Programme on the topic Nutrition and Health at Vilavoorkonam Anganwadi centre on 18/07/2014. All are requested to attend the same.

  
**HOD DEPT. OF COMMUNITY MEDICINE**  
**DEPT. OF COMMUNITY MEDICINE**  
**12 HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE**  
**KULASEKHARAM 626 101**  
**KANYAKUMARI DISTRICT**  
**TAMIL NADU**

**INFORMATION TO:**

1. The Principal
2. Dy.Med.Supt.
3. Pg Coordinator
4. All Faculty Members




**Sarada Krishna**  
**Homoeopathic Medical College**  
**Kulasekharam Kanyakumari Dist, Tamil Nadu**

**DATE: 16/12/2013**

**CIRCULAR**  
**HEALTH EDUCATION PROGRAMME**  
**ADOLESCENT AWARENESS PROGRAMME**

The community medicine department is going to conduct an Adolescent Awareness programme on 16/12/2013 at KOTTOKONAM VILLAGE. All faculties those who are free are therefore requested to be present on time without fail.

  
HOD DEPT. OF COMMUNITY MEDICINE

DEPT. OF COMMUNITY MEDICINE  
SARADA KRISHNA HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE  
KULASEKHARAM DISTRICT  
KANYAKUMARI DISTRICT  
TAMIL NADU

**Copy To**

1. The Principal
2. Hospital Notice Board
3. Office

**Sarada Krishna**  
**Homoeopathic Medical College**  
**Kulasekharam Kanyakumari Dist, Tamil Nadu**

**CIRCULAR**

**DEPARTMENT OF COMMUNITY MEDICINE**  
**HEALTH EDUCATION PROGRAMME**  
**(MOTHER AND CHILD CARE)**

We have planned to conduct a workshop on Health Education Programme on the topic MCH care at conference hall, SKHMC, KULASEKHARAM on 08/11/2013. All are requested to attend the same without fail.

  
HOD DEPT. OF COMMUNITY MEDICINE

DEPT. OF COMMUNITY MEDICINE  
SARADA KRISHNA HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE  
KULASEKHARAM 629 101  
KANYAKUMARI DISTRICT  
TAMIL NADU

**INFORMATION TO:**

1. The Principal
2. Dy.Med.Supt.
3. PG Co-Ordinator
4. All Faculty Members



**20.11.2018 செவ்வாய்க்கிழமை**

காலை 09.00 மணி முதல்

- 1.00 மணி வரை : **இலவச மருத்துவ முகாம்**  
 இடம் : **R.C. தேவாசய கலையரங்கம், பூதூர்**  
 காலை 09.30 மணி : **சுகாதார கணக்கெடுப்பு**  
 மாலை 4.00 மணி : **விழிப்புணர்வு கருத்தரங்கம்**  
 தலைப்பு : **சர்க்கரை நோய்**  
 சிறப்புரை : **Dr. K. செல்வராஜ் MD (Hons)**

**21.11.2018 புதன்கிழமை**

- மதியம் 03.00 மணி : **முகாம் நிறைவுவிழா**  
 வரவேற்புரை : **Dr. T.K. அசையகுமார் MD (Hons)**  
 முகாம் ஆலோசகர்.  
 முன்னிவை : **Dr. C.K.மோகன் MD (Hons)**  
 முதல்வர், சாரதா கிருஷ்ண ஹோமியோபதி மருத்துவக்கல்லூரி.  
 சிறப்புரை : **Dr. நாகேஷ்**  
 மாஹேந்திரன் ஓய்வகம், சிவகாமியாருமரி மருத்துவக்கல்லூரி.  
 வாழ்த்துரை : **Mr. வெங்கடேஷ்வரன்**  
 செயல் அலுவலர், கன்னியாகுமரி மருத்துவக்கல்லூரி.  
**Dr. விஸ்வநாதன் MD (Hons)**  
 பேராசிரியர், சாரதா கிருஷ்ண ஹோமியோபதி மருத்துவக்கல்லூரி.  
**Dr. N.V. சுகதன் MD (Hons)**  
 மூலம் மருத்துவ கண்காணிப்பாளர், சாரதா கிருஷ்ண ஹோமியோபதி மருத்துவக்கல்லூரி மருத்துவமனை.  
**Dr. M. முருகன் MD (Hons)**  
 பேராசிரியர், சாரதா கிருஷ்ண ஹோமியோபதி மருத்துவக்கல்லூரி.

**Dr. P.R.சிபிர் MD (Hons)**

பேராசிரியர், சாரதா கிருஷ்ண ஹோமியோபதி மருத்துவக்கல்லூரி.

**Dr. M.V. அனந்தகுமார் MD (Hons)**

பேராசிரியர், சாரதா கிருஷ்ண ஹோமியோபதி மருத்துவக்கல்லூரி.

கலாநாயக கணக்கெடுப்பு

ஆர்.வித்தல் : **Dr. T. எழுவரசி MD (Hons)**  
 முகாம் ஆலோசகர்

நன்றியுரை : **Dr. V.சதீஷ்குமார் MD (Hons)**  
 முகாம் ஆலோசகர்.

**22.11.2018 வியாழக்கிழமை**

**முகாம் மதிப்பீடு, விடைவறுதல்  
 தினமும் நிகழ்வன**

- காலை 05.30 மணி : **துயிலெழுதல்**  
 காலை 06.30 மணி : **அன்றாட சிந்தனை**  
 காலை 06.55 மணி : **உறையிற்சி சவுட்டு வழியாடு**  
 காலை 08.00 மணி : **காலை உணவு**  
 காலை 9.30 மணி : **களப்பணி (Health Survey)**  
 பிற்பகல் 1.00 மணி : **நன்செயல் உணவு**  
 பிற்பகல் 1.30 மணி : **ஒய்வு**  
 பிற்பகல் 2.00 மணி : **கலை நிகழ்ச்சிகள் தயாரித்தல்**  
 பிற்பகல் 3.30 மணி : **தேரீர்**  
 பிற்பகல் 4.00 மணி : **விழிப்புணர்வு முகாம், கலைநிகழ்ச்சிகள்**  
 மாலை 6.30 மணி : **நாட்குறியீடு**  
 இரவு 7.00 மணி : **கிரவு உணவு**  
 இரவு 8.00 மணி : **கலந்துரையாடல்**  
 இரவு 10.00 மணி : **துயில் கொள்ளல்**

**நாட்டு நலப் பணித் திட்டம்**  
 தமிழ்நாடு டாக்டர் எம்.ஜி.ஆர்.மருத்துவப் பல்கலைக்கழகம், சென்னை- 32

**2018-2019**



எனக்கல்ல

உனக்காக

சாரதா கிருஷ்ண ஹோமியோபதி மருத்துவக்கல்லூரி, குவசேகரம், கன்னியாகுமரி மாவட்டம்.



**சுகாதாரத்தில் தினசூரிகள் பங்கு**

**7 நாள் சிறப்பு முகாம்**

- நாள் : 2018 நவம்பர் 16 முதல் நவம்பர் 22 வரை  
 இடம் : **கன்னியாகுமரி நகர பஞ்சாயத்து**  
 முகாம் இடம் : **விவேகானந்தா கைத்திரம், கன்னியாகுமரி**



அன்புடைமீர்,

வருகின்ற 2018ம் ஆண்டு நவம்பர் 16 முதல் நவம்பர் 22 வரை குலசேகரம் சாரதா கிருஷ்ணா ஹோமியோபதி மருத்துவக் கல்லூரியின் நாட்டு நலப்பணித் திட்டத்தின் சார்பில் ஏழு நாட்கள் சிறப்பு முகாம் கன்னியாகுமரி தகர பஞ்சாயத்தில் நடைபெறவுள்ளது. இம்முகாமை Dr.ஹனுமந்தராவ், (பொருளாளர், விவேகானந்தா கேந்திரம், கன்னியாகுமரி) அவர்கள் துவக்கி வைக்க இருக்கிறார்கள். தொடர்ந்து 17.11.2018 முதல் 20.11.2018 வரை ஒவ்வொரு நாளும் காலை 09.00 மணி முதல் மதியம் 12.00 மணி வரை தூய அலங்கார உபகார மாதா திருத்தலம், விவேகானந்தா கேந்திரம், ஒற்றையால்விளை- தேவி முத்தாரம்மன் கலையரங்கம் மற்றும் புதுக்கிராமம் R.C. தேவாலய கலையரங்கம் இவ்விடங்களில் இலவச ஹோமியோபதி சிறப்பு மருத்துவ முகாமும், சுகாதார கணக்கெடுப்பும் மற்றும் நினந்தோறும் மாலை 4.00 மணி முதல் சிறப்பு நிகழ்ச்சிகளாக உயர் இரத்த அழுத்தம், புற்றுநோய், தேசிய ஒருமைப்பாடு மற்றும் சர்க்கரை நோய் ஆகிய நலைய்புகளில் விழிப்புணர்வு கருத்தரங்கங்களும் நடைபெறும். இம்முகாம் நிகழ்ச்சிகளில் அனைவரும் வருகை தந்து பங்கு பெற்று பயன் பெறுமாறு அழைக்கிறோம்.

இளம்

Dr.C.K.மோகன்  
முதல்வர்

முகாம் ஆலோசகர்கள்

Dr.V.சதீஷ்குமார்

Dr.N.V.சுகதன்

Dr.T.K.ஜெயகுமார்

தூணை மருத்துவ  
கண்களணிப்பாளர்

Dr.T.எழிலரசி

Dr.V.சிஜூ

Dr.R.லோணிமான்

Dr.R.பிந்துஸாரன்

திட்ட அலுவலர்

மற்றும் நாட்டு நலப்பணி திட்ட தொண்டர்கள்

2

**நிகழ்ச்சி ரீரல்**

**16.11.2018 வெள்ளிக்கிழமை**

காலை 09.00 மணி: வருதலும் திட்டமிடுதலும்

மதியம் 2.00 மணி : துவக்கவிழா நிகழ்ச்சிகள்

வரவேற்புரை : Dr. R.S.ராஜேஷ் M.D (Hom)

மருத்துவ அதிபர்

சாரதா கிருஷ்ணா ஹோமியோபதி

மருத்துவக்கல்லூரி மருத்துவமனை.

முன்னிலை : Dr. N.V. சுகதன் M.D (Hom)

தூணை மருத்துவ கண்களணிப்பாளர்,

சாரதா கிருஷ்ணா ஹோமியோபதி

மருத்துவக்கல்லூரி மருத்துவமனை.

துவக்கி வைப்பவர் : Dr. ஹனுமந்தராவ் பொருளாளர்

விவேகானந்தா கேந்திரம், கன்னியாகுமரி

வாழ்த்துரை : Mr. R. முருகன்

சுகாதார அலுவலர், கன்னியாகுமரி பெருமட்டி

Dr. V.சதீஷ்குமார் M.D (Hom)

முகாம் ஆலோசகர்.

நன்றியுரை : Dr. R.பிந்துஸாரன் M.D (Hom)

முகாம் ஆலோசகர்

**17.11.2018 சனிக்கிழமை**

காலை 09.00 மணி முதல்

100 மணி வரை : இலவச மருத்துவ முகாம்

இடம் : தூய அலங்கார உபகார மாதா திருத்தலம்,

கன்னியாகுமரி

3

காலை 09.30 மணி : சுகாதார கணக்கெடுப்பு  
மாலை 4.00 மணி : விழிப்புணர்வு கருத்தரங்கம்  
நடைப்பு : உயர் ரத்த அழுத்தம்  
சிறப்புரை : Dr. K.சுவாமிநாதன் M.D (Hom)

**18.11.2018 ஞாயிற்றுக்கிழமை**

காலை 09.00 மணி முதல்

1.00 மணி வரை : இலவச மருத்துவ முகாம்

இடம் : விவேகானந்தா கேந்திரம், கன்னியாகுமரி

மாலை 4.00 மணி : விழிப்புணர்வு கருத்தரங்கம்

நடைப்பு : புற்று நோய்

சிறப்புரை : Dr. R.S.ராஜேஷ் M.D (Hom)

மருத்துவ அதிபர்

சாரதா கிருஷ்ணா ஹோமியோபதி

மருத்துவக்கல்லூரி மருத்துவமனை.

**19.11.2018 திங்கட்கிழமை**

காலை 09.00 மணி முதல்

1.00 மணி வரை : இலவச மருத்துவ முகாம்

இடம் : தேவி முத்தாரம்மன் கலையரங்கம்,

ஒற்றையால்விளை

காலை 09.30 மணி : சுகாதார கணக்கெடுப்பு

மாலை 4.00 மணி : விழிப்புணர்வு கருத்தரங்கம்

நடைப்பு : தேசிய ஒருமைப்பாடு

சிறப்புரை : Dr. ஐயாளம்மான் M.D (Hom)

4



### 14.12.2017 வியாழக்கிழமை

காலை 09.00 மணி முதல்

- 1.00 மணி வரை : இலவச மருத்துவ முகாம்  
இடம் : சஜாநி நினைவு உயர்நிலைப் பள்ளி,  
திருநெல்வேலி
- காலை 09.30 மணி : சுகாதார கணக்கெடுப்பு  
மாலை 4.00 மணி : விழிப்புணர்வு கருத்தரங்கம்  
தலைப்பு : எய்ட்ஸ்  
சிறப்புரை : Dr.R.S.G செளமியா MD (Hom)

### 15.12.2017 வெள்ளிக்கிழமை

- மதியம் 03.00 மணி : முகாம் நிறைவுவிழா  
வரவேற்புரை : Dr. R. பிந்து ஸாரன் MD (Hom)  
முகாம் ஆலோசகர்,  
முன்னிலை : Dr. C.K.மோகன் MD (Hom)  
முதல்கள், சாரதா கிருஷ்ணா தோமியோபதி  
மருத்துவக்கல்லூரி  
சிறப்புரை : Dr. நாகேஷ்  
மாவட்ட ஒருங்கிணைப்பாளர் (ஆய்வு),  
நாட்டு தலைப்பி திட்டம்.  
வாழ்த்துரை : திருமதி வசந்தா முருகேசன்  
(முன்னாள் பேராசிரியர் தலைவர்)  
Dr.வினீஸ்டன்வர்கீஸ் M.D (Hom)  
பேராசிரியர், சாரதா கிருஷ்ணா தோமியோபதி  
மருத்துவக்கல்லூரி  
Dr.P.R.சிதீர் M.D (Hom)  
பேராசிரியர், சாரதா கிருஷ்ணா தோமியோபதி  
மருத்துவக்கல்லூரி  
Dr.M.V. அணித்தமார் M.D (Hom)  
பேராசிரியர், சாரதா கிருஷ்ணா தோமியோபதி  
மருத்துவக்கல்லூரி

Dr.T.K. செயதமார் M.D (Hom)

முகாம் ஆலோசகர்

திரு. சிவசங்கர்

(ஊர் தலைவர், கல்பட்டி)

சுகாதார கணக்கெடுப்பு

- அறிவித்தல் : Dr.T. எழிலரசி M.D (Hom)  
முகாம் ஆலோசகர்  
நன்றியுரை : Dr.R.சௌமியா M.D (Hom)  
திட்ட அலுவலர்

### 16.12.2017 சனிக்கிழமை

முகாம் மதிப்பீடு, விடைபெறுதல்  
தினமும் நிகழ்வள

- காலை 05.30 மணி : துயிலெழுதல்  
காலை 06.30 மணி : அன்றாட சிந்தனை  
காலை 06.35 மணி : உடற்பயிற்சி கூட்டு வழியாடு  
காலை 08.00 மணி : காலை உணவு  
காலை 9.00 மணி : களப்பணி (Health Survey)  
பிற்பகல் 1.00 மணி : நண்பகல் உணவு  
பிற்பகல் 1.30 மணி : ஓய்வு  
பிற்பகல் 2.00 மணி : கலை நிகழ்ச்சிகள் தயாரித்தல்  
பிற்பகல் 3.30 மணி : தேநீர்  
பிற்பகல் 4.00 மணி : விழிப்புணர்வு முகாம்,  
கலைநிகழ்ச்சிகள்  
மாலை 6.30 மணி : நாட்குறியு  
இரவு 7.00 மணி : இரவு உணவு  
இரவு 8.00 மணி : கலந்துரையாடல்  
இரவு 10.00 மணி : துயில் கொள்ளல்

நாட்டு நலப் பணித் திட்டம்  
தமிழ்நாடு டாக்டர் எம்.ஜி.ஆர்.மருத்துவப்  
பல்கலைக்கழகம், சென்னை- 32

2017-2018



எனக்கல்ல

உனக்காக

சாரதா கிருஷ்ணா தோமியோபதி மருத்துவக் கல்லூரி  
குலச்சகரம், கன்னியாகுமரி மாவட்டம்.



மக்கள் நல்வாழ்வில் இளைஞர்கள் பங்கு

7 நாள் சிறப்பு முகாம்

- நாள் : 2017 டிசம்பர் 10 முதல் டிசம்பர் 16 வரை  
இடம் : வெள்ளிமலை நகர பஞ்சாயத்து  
முகாம் இருப்பு : விவேகானந்தா ஆசிரமம், வெள்ளிமலை



அன்புடையீர்,

வருகின்ற 2017ம் ஆண்டு டிசம்பர் 10 முதல் டிசம்பர் 16 வரை குலசேகரம் சாரதா கிருஷ்ணா ஹோமியோபதி மருத்துவக் கல்லூரியின் நாட்டு நவப்பணித் திட்டத்தின் சார்பில் ஏழு நாட்கள் சிறப்பு முகாம் வெள்ளிமலை நகர பஞ்சாயத்தில் நடைபெறவுள்ளது. இம்முகாமை சுவாமி. சைதன்யானந்தஜி மஹராஜ், (விவேகானந்தா ஆசிரமம், வெள்ளிமலை) அவர்கள் துவக்கி வைக்க இருக்கிறார்கள். தொடர்ந்து 11.12.2017 முதல் 14.12.2017 வரை ஒவ்வொரு நாளும் காலை 09.00 மணி முதல் மதியம் 12.00 மணி வரை வண்ணாவீணை, கல்படி, அம்மாண்டிவினை, திருநயினார்குறிச்சி இவ்விடங்களில் இலவச ஹோமியோபதி சிறப்பு மருத்துவ முகாமும், சுகாதார கணக்கெடுப்பும் நடைபெறும். தினந்தோறும் மாலை 4.00 மணி முதல் சிறப்பு நிகழ்ச்சிகளாக சர்க்கரை நோய், உயர் இரத்த அழுத்தம், புற்றுநோய், எய்ட்ஸ் இத்தலைப்புகளில் விழிப்புணர்வு கருத்தரங்கம் வெள்ளிமலை, விவேகானந்தா ஆசிரமத்தில் வைத்து நடைபெறும். இம்முகாம் நிகழ்ச்சிகளில் அனைவரும் வருகை தந்து பங்கு பெற்று பயன் பெறுமாறு அழைக்கிறோம்.

இவன்

Dr.C.K.லாகன் முகாம் ஆலோசகர்கள் முதல்வர்  
Dr.N.V.சுகதன், துணை மருத்துவ கண்காணிப்பாளர்  
Dr.R.ஸோணிமோன் திட்ட அலுவலர்  
Dr.V.சதீஷ்குமார்  
Dr.T.K.ஜெயகுமார்  
Dr.T.எழிலரசி  
Dr.V.சிஜா  
Dr.R.பிந்துஸாரன்

மற்றும் நாட்டு நவப்பணி திட்ட தொண்டர்கள்

2

நிகழ்ச்சி நிரல்

10.12.2017 ஞாயிற்றுக்கிழமை

காலை 09.00 மணி: வருதலும் திட்டமிடுதலும்  
மதியம் 2.00 மணி : துவக்கவிழா நிகழ்ச்சிகள்  
வரவேற்புரை : Dr. R.S.ராஜேஷ் M.D (Hom)  
மருத்துவ அழிகாரி  
சாரதா கிருஷ்ணா ஹோமியோபதி  
மருத்துவக்கல்லூரி மருத்துவமனை.  
முன்னிலை : Dr. N.V. சுகதன் M.D(Hom)  
துணை மருத்துவ கண்காணிப்பாளர்.  
சாரதா கிருஷ்ணா ஹோமியோபதி  
மருத்துவக்கல்லூரி மருத்துவமனை.  
துவக்கி வைப்பவர் : சைதன்யானந்த ஜி மஹராஜ்  
(விவேகானந்தா ஆசிரமம், வெள்ளிமலை)  
வாழ்த்துரை : Dr. M. முருகன் M.D (Hom)  
பேராசிரியர், சாரதா கிருஷ்ணா ஹோமியோபதி  
மருத்துவக்கல்லூரி.  
Dr. V.சதீஷ்குமார் M.D (Hom)  
முகாம் ஆலோசகர்.  
திரு. S.சுரேஷ்  
(கிரேக் அமைப்பாளர், சேலையாதி, தேன்மழித்தாடு)  
நன்றியுரை : Dr.T. எழிலரசி M.D (Hom)  
முகாம் ஆலோசகர்

11.12.2017 திங்கட்கிழமை

காலை 09.00 மணி முதல்  
1.00 மணி வரை : இலவச மருத்துவ முகாம்  
இடம் : கடலைமடசுவாமி கலையரங்கம்  
வண்ணாவீணை

3

காலை 09.30 மணி : சுகாதார கணக்கெடுப்பு  
மாலை 4.00 மணி : விழிப்புணர்வு கருத்தரங்கம்  
நலைப்பு : சர்க்கரை நோய்  
சிறப்புரை : Dr. ஐயாஸம்மாள் MD (Hom)

12.12.2017 செவ்வாய்கிழமை

காலை 09.00 மணி முதல்  
1.00 மணி வரை : இலவச மருத்துவ முகாம்  
இடம் : அருள்மிகு. பத்ரகாளியம்மன்  
நற்கோவில் கலையரங்கம், கல்படி  
காலை 09.30 மணி : சுகாதார கணக்கெடுப்பு  
மாலை 4.00 மணி : விழிப்புணர்வு கருத்தரங்கம்  
நலைப்பு : உயர் இரத்த அழுத்தம்  
சிறப்புரை : Dr. வைஷாலி M.D (Hom)

13.12.2017 புதன்கிழமை

காலை 09.00 மணி முதல்  
1.00 மணி வரை : இலவச மருத்துவ முகாம்  
இடம் : ஆதிப்பாவடிக் மேந்தலைப்பள்ளி,  
அம்மாண்டிவினை  
காலை 09.30 மணி : சுகாதார கணக்கெடுப்பு  
மாலை 4.00 மணி : விழிப்புணர்வு கருத்தரங்கம்  
நலைப்பு : புற்றுநோய்  
சிறப்புரை : Dr. அஷ்டசுஸ்வரன் M.D (Hom)

4



## 01.12.2016 வியாழக்கிழமை

- காலை 09.00 மணி முதல்  
 10 மணி வரை : இலவச மருத்துவ முகாம்  
 இடம் : இலந்த விளாகம் பகுதி  
 காலை 09.30 மணி : சுகாதார கணக்கெடுப்பு  
 காலை 4.00 மணி : விழிப்புணர்வு கருத்தரங்கம்  
 இடம் : எய்ட்ஸ்  
 நற்புரை : Dr. ற்றினி G.கேரன் MD (Hom)

## 02.12.2016 வெள்ளிக்கிழமை

- திடீயம் 03.00 மணி : முகாம் நிறைவுவிழா  
 நற்புரை : Dr. R. பிந்து ஸாரன் MD (Hom)  
 முகாம் ஆலோசகர்.  
 மின்னிலை : Dr. C.K.மோகன் MD (Hom)  
 முதல்வர், சாரதா கிருஷ்ணா நோயியோபதி  
 மருத்துவக்கல்லூரி.  
 நற்புரை : Dr. நாகேஷ்  
 மாவட்ட ஒருங்கிணைப்பாளர், நாட்டு  
 நலப்பணி திட்டம்.  
 மாழ்த்துரை : அருட்பணி பென்சிகர்  
 16. நலி பங்கு தந்த இரவிபுத்தளமுறை  
 Dr. M. முருகன் M.D (Hom)  
 பேராசிரியர், சாரதா கிருஷ்ணா நோயியோபதி  
 மருத்துவக்கல்லூரி  
 Dr. விள்ஸ்டன்வர்கீஸ் M.D (Hom)  
 பேராசிரியர், சாரதா கிருஷ்ணா நோயியோபதி  
 மருத்துவக்கல்லூரி  
 Dr. M.V. அவித்தமார் M.D (Hom)  
 பேராசிரியர், சாரதா கிருஷ்ணா நோயியோபதி  
 மருத்துவக்கல்லூரி.  
 Dr. T.K. செயகுமார் M.D (Hom)  
 முகாம் ஆலோசகர்

## சுகாதார கணக்கெடுப்பு

- அறிவித்தல் : Dr.T. எழிரைசி BHMS  
 முகாம் ஆலோசகர்  
 நன்றியுரை : Dr. V. சதீஷ்குமார் M.D (Hom)  
 முகாம் ஆலோசகர்

## 03.12.2016 சனிக்கிழமை

முகாம் மதிப்பீடு, விடைவறுதல்  
தினமும் நிகழ்வான

- காலை 05.30 மணி : துயிலெழுதல்  
 காலை 06.30 மணி : அன்றாட சிந்தனை  
 காலை 06.35 மணி : உற்பயிற்சி கூட்டு வழிபாடு  
 காலை 08.00 மணி : காலை உணவு  
 காலை 9.00 மணி : களப்பணி (Health Survey)  
 பிற்பகல் 1.00 மணி : நண்பகல் உணவு  
 பிற்பகல் 1.30 மணி : ஓய்வு  
 பிற்பகல் 2.00 மணி : கலை நிகழ்ச்சிகள் தயாரித்தல்  
 பிற்பகல் 3.30 மணி : தேநீர்  
 பிற்பகல் 4.00 மணி : விழிப்புணர்வு முகாம்,  
 கலைநிகழ்ச்சிகள்  
 மாலை 6.30 மணி : நாட்குறிப்பு  
 இரவு 7.00 மணி : இரவு உணவு  
 இரவு 8.00 மணி : கலந்துரையாடல்  
 இரவு 10.00 மணி : துயில் கொள்ளல்

## நாட்டு நலப் பணித் திட்டம்

நாட்டு நலப்பணித்திட்டம்  
 தமிழ்நாடு டாக்டர் எம்.ஜி.ஆர்.மருத்துவப்  
 பல்கலைக்கழகம், சென்னை- 32

2016-2017



எனக்கல்ல

உனக்காக

சாரதா கிருஷ்ணா நோயியோபதி மருத்துவக் கல்லூரி  
 குலச்சேகரம், கன்னியாகுமரி மாவட்டம்



மக்கள் நல்வாழ்வில் இளைஞர்கள் மாங்கு

## 7 நாள் சிறப்பு முகாம்

- நாள் : 2016 நவம்பர் 27 முதல் டிசம்பர் 03 வரை  
 இடம் : தூத்தூர் கிராம பஞ்சாயத்து  
 முகாம் இருப்பு : தூய கத்தரினாள் திருமண மண்டபம்,  
 இரவிபுத்தளமுறை







**04-03-2016 வெள்ளிக்கிழமை**

- 9.00 மணி : **இலவச மருத்துவ முகாம்**  
 100 மணி : **பல்நோக்கு கட்டிடம், அனந்தபுத்தூர்புரம்**  
 9.30 மணிக்கு : **சுகாதார கணக்கெடுப்பு**  
 6.00 மணி : **விழிப்புணர்வு கருத்தரங்கம்**  
 : **நுரைபீரல் சம்பந்தமான நோய்கள்**  
 : **அருடணி J.R.பெரிக் கிவிப்**  
 நிர்வாக இயக்குனர்களிடம், குட்டெர்வி  
 அகஸ்தியர் முனி குழந்தைகள் நல மையம்  
 : **Dr. சாந்தி நாராயணன் M.D(Hom)**

**05-03-2016 சனிக்கிழமை**

- 3.00 மணிக்கு : **முனம் நிறுவனம்**  
 : **Dr. R.பிந்துசாரணன் M.D (Hom)**  
 (உதவி திட்ட அலுவலர், நாட்டுநலப்பணி திட்டம்)  
 : **Dr.சுகாபொன்னு**  
 மருத்துவ இயக்குனர்களிடம், குட்டெர்வி  
 அகஸ்தியர் முனி குழந்தைகள் நல மையம்  
 : **Dr. C.K. கோகன் M.D (Hom)**  
 முதல்வர் அலுவலகம்  
 ஹோமியோபதி மருத்துவக்கல்லூரி  
 : **Dr. நாகேஷ்**  
 மயட்ட ஒருக்கிணைப்பாளர் நாட்டு நலப்பணித்திட்டம்  
 : **Dr.M. முருகன் M.D (Hom)**  
 ஹோமியோபதி மருத்துவக்கல்லூரி  
 : **Dr. வினீஸ்டன் வர்கீஸ் M.D (Hom)**  
 ஹோமியோபதி மருத்துவக்கல்லூரி

- : **Dr.M.V. அழகநாதன் M.D (Hom)**  
 ஹோமியோபதி மருத்துவக்கல்லூரி  
 : **திரு. M.முருகன்** பஞ்சாயத்து உறுப்பினர்  
 : **திருமதி. M.சகாயசுபினா**, பஞ்சாயத்து உறுப்பினர்  
 : **திரு. T.சந்திரன்**, பஞ்சாயத்து உறுப்பினர்  
 : **திரு. S. முத்துக்குமார்**, பஞ்சாயத்து உறுப்பினர்

**சுகாதார கணக்கெடுப்பு**

- அறிவித்தல் : **Dr. T.எழிலரசி BHMS** முகாம் ஆலோசகர்  
 நன்றியுரை : **Dr.R. கோணியோன் M.D.(Hom)**  
 (முகாம் ஆலோசகர்)

**06-03-2016 ஞாயிற்றுக்கிழமை**

**முகாம் மதிப்பீடு, விடைபெறுதல்**

**தினமும் நிகழ்வன**

- காலை 5.30 மணி : **துயிலெழுதல்**  
 காலை 6.30 மணி : **அன்றாட சிந்தனை**  
 காலை 6.35 மணி : **உற்பயிற்சி சட்டுவழியாடு**  
 காலை 8.00 மணி : **காலை உணவு**  
 காலை 9.00 மணி : **கனம்பணி Health Survey**  
 பிற்பகல் 1.00 மணி : **நண்பகல் உணவு**  
 பிற்பகல் 1.30 மணி : **ஒய்வு**  
 பிற்பகல் 2.00 மணி : **கலை நிகழ்ச்சிகள் தயாரித்தல்**  
 பிற்பகல் 3.30 மணி : **தேர்நீர்**  
 பிற்பகல் 4.00 மணி : **விழிப்புணர்வு முகாம், கலைநிகழ்ச்சிகள்**  
 மாலை 6.30 மணி : **நாட்டுறியு**  
 இரவு 7.00 மணி : **இரவு உணவு**  
 இரவு 8.00 மணி : **கலந்துரையாடல்**  
 இரவு 10.00 மணி : **துயில் கொள்ளல்**



**நாட்டு நலப் பணித் திட்டம்**  
 தமிழ்நாடுபெர்பர் மெலிஆர்மருத்துவப்  
 டல்சனைக்முதம், சென்னை - 32  
 2015 - 2016

எனக்கல்ல உனக்காக

சாரதா கிருஷ்ணா ஹோமியோபதி மருத்துவக் கல்லூரி  
 குடிசையும், கண்ணியபுரம் மையம்



**மக்கள் நல்வாழ்வில் இளைஞர்கள் பங்கு**

**7 நாள் சிறப்பு முகாம்**  
 நாள் : 2016 பிப்ரவரி 29 முதல் மார்ச் 6 வரை  
 இடம் : சகாய நகர் கிராம பஞ்சாயத்து  
 முகாம் இருப்பு : தூய மார்ட்டின் தே போரான் ஆலயம்,  
 வெள்ளமடம்



வருகின்ற 2016ஆண்டு பிப்ரவரி மாதம் 29-ஆம் தேதி முதல் 6-ஆம் தேதி வரை குவசேகரம் சாரதா கிருஷ்ணா மீயோபதி மருத்துவக் கல்லூரியின் நாட்டு நலப்பணித் திட்டத்தின் கீழ் ஏழு நாட்கள் சிறப்புமுகம் சாய நன் சிரம பஞ்சாயத்தின் உறுப்பினர்களும் முகாமை அருட்பணி குருஸ் M.ஹேரேவியஸ் தனர், செட்டி குட்டெர்வி அபுஸ்தியர் முனி குழந்தைகள் நல வையம் கள் தலைமையில், சகாயநகர் கிராம பஞ்சாயத்து தலைவி. இ. T. தூய்யம்மாள் அவர்கள் முன்னிலையில் புனித மார்ட்டின் ராஸ் ஆலய பங்குத் தந்தை அருட்பணி ஜோசப் ஜஸ்டஸ் கள் துவக்கி வைக்க இருக்கிறார்கள். தொடர்ந்து ஒவ்வொரு காலை 9.00 மணி முதல் மதியம் 12.00 மணி வரை சகாய ம்ப்புனிற்றி வரல் வீரமார்த்தாண்டன்புதர் கம்புனிற்றி திருமணமும் அம்மன் கோயில் கலையரங்கம் அணந்த னாபுறம் ம்ரோக்கு கட்டும் இவ்விடங்களில் இலவச மீயோபதி சிறப்பு மருத்துவ முகாமும், சுகாதார கணக்கெடுப்பு ம்ரமும் தீவனத்தோறும் மாலை 6.00 மணி முதல் சிறப்பு சிகளாக கற்றல் குறைபாடு, உயர் ரத்த அழுத்தம், தாய் நுணரயில் கம்பந்தான நோய்கள், இத்தலைப்புகளில் னர்வு கருத்தரங்கம் புனித மார்ட்டின் தேபோரான் ஆலய த்தில் நடைபெறும். இம்முகாம் நிகழ்ச்சிகளில் அனைவரும் க தந்து பங்கு பெற்று பயன் பெறாமாறு அழைக்கிறோம்.

**இவண்**

- |                  |                     |
|------------------|---------------------|
| முகாமை, முகவர்   | முகாம் ஆலோசகர்கள்   |
| சகதன்,           | Dr. V. சதீஷ் குமார் |
| முனைவர் கண்ணியன் | Dr. T.K. ஜெயகுமார்  |
| செஜித் C. நாயர்  | Dr. T. எழுவேசி      |
| கன்              | Dr. V. சிஜ்         |
|                  | Dr. R.பிந்து எரரண்  |
|                  | Dr. R. கோணியோகன்    |
- நாட்டு நலப்பணி திட்ட தொண்டர்கள்

**நிகழ்ச்சி நிரல்**

**29-02-2016 திங்கள் கிழமை**

- காலை 9.00 மணி : வருதலும், திட்டமிடுதலும்
- மதியம் 2.00 மணி : துவக்க விழா நிகழ்ச்சிகள்
- வரவேற்புரை : Dr. V. சதீஷ் குமார் M.D.(Hom)  
(முகாம் ஆலோசகர்)
- தலைமை உரை : அருட்பணி, குருஸ் M.ஹேரேவியஸ்  
(இயக்குனர், செட்டி குட்டெர்வி அபுஸ்தியர் முனி குழந்தைகள் நல வையம்)
- முன்னிலை : திருமதி. T. தூய்யம்மாள்  
(தலைவர் சகாயநகர் கிராம பஞ்சாயத்து)
- துவக்கி வைப்பவர் : அருட்பணி, ஜோசப் ஜஸ்டஸ்  
(பங்கு தந்தை புனித மார்ட்டின் தேபோரான் ஆலயம் வெள்ளையம்)
- வாழ்த்துரை : Dr. N.V. ககதன் M.D.(Hom)  
(குழை மருத்துவ கண்காணிப்பாளர், சாரதா கிருஷ்ணா மீயோபதி மருத்துவ கல்லூரி மருத்துவமனை)
- : Dr. வினீஸ் உன் வர்கீஸ் M.D.(Hom)  
(மேக்சிமில் சாரதா கிருஷ்ணா மீயோபதி மருத்துவ கல்லூரி)

- திரு. R. மோகன் கந்தர், பஞ்சாயத்து குழை தலைவர்
- திருமதி S. பாக்கியகலா பஞ்சாயத்து உறுப்பினர்
- திரு. M.பிரபு பஞ்சாயத்து உறுப்பினர்
- திரு. T. ரமேஷ், பஞ்சாயத்து உறுப்பினர்
- நன்றியுரை : Dr. T. எழிலரசி BHMS முகாம் ஆலோசகர்

**01-03-2016 செவ்வாய்க்கிழமை**

- காலை 9.00 மணி முதல்
- 1.00 மணி வரை : இலவச மருத்துவ முகாம்
- இடம் : சகாயநகர் கம்புனிற்றி ஹால்
- காலை 9.30 மணிக்கு : சுகாதார கணக்கெடுப்பு
- மாலை 6.00 மணி : விழிப்புணர்வு கருத்தரங்கம்
- தலைப்பு : கற்றல் குறைபாடு
- சிறப்புரை : Dr. செனியா R.S.G, M.D(Hom)

**02-03-2016 புதன்கிழமை**

- காலை 9.00 மணி
- மதியம் 1.00 மணி : இலவச மருத்துவ முகாம்
- இடம் : வீரமார்த்தாண்டன்புதர் கம்புனிற்றி ஹால்
- காலை 9.30 மணிக்கு : சுகாதார கணக்கெடுப்பு
- மாலை 6.00 மணி : விழிப்புணர்வு கருத்தரங்கம்
- தலைப்பு : உயர் இரத்த அழுத்தம்
- சிறப்புரை : Dr. கெளசல்யா M.D(Hom)

**03-03-2016 வியாழக்கிழமை**

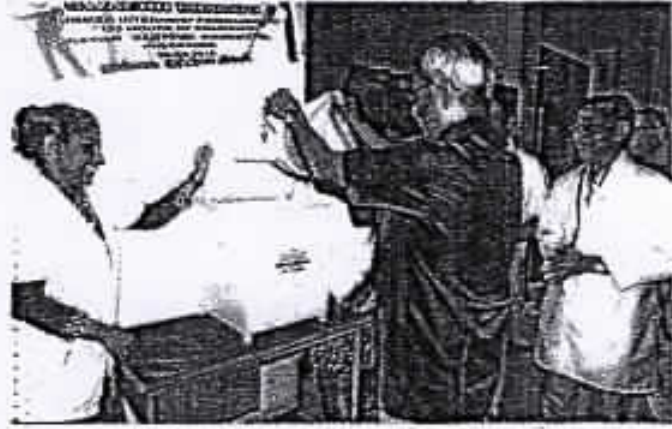
- காலை 9.00 மணி
- மதியம் 1.00 மணி வரை : இலவச மருத்துவ முகாம்
- இடம் : அம்மன்கோவில் கலையரங்கம், திருமணமும்
- காலை 9.30 மணிக்கு : சுகாதார கணக்கெடுப்பு
- மாலை 6.00 மணி : விழிப்புணர்வு கருத்தரங்கம்
- தலைப்பு : புற்றுநோய்
- சிறப்புரை : Dr. ஜெனீசிஸ் M.D(Hom)



# தினமணி

ஞாயிற்றுக்கிழமை, 10 ஜூன் 2018

## தூய்மை இந்தியா திட்டம்: பயிற்சி மருத்துவர்கள் பங்கேற்பு



உதவிப் பொருள்கள் சேகரிக்கப்படும் பெட்டியில் பொருள் வைக்கும் கல்லூரி முதல்வர் சி.கே. மோகன்.

கூலசேரம், ஜூன் 9: கூலசேரம் சாரதா கிருஷ்ணா ஹோமியோபதி மருத்துவக் கல்லூரியில் பயிற்சி மருத்துவர்களுக்கான தூய்மை இந்தியா திட்டம் சனிக்கிழமை தொடங்கப்பட்டது.

இத்திட்டத்தில் குமரி மாவட்டத்தில் பேச்சிப்பாளை, அருவிக்கரை ஆகிய ஊராட்சிகளிலும், தாத்துக்குடி மாவட்டம் ககந்தலை, தருவைநுளம், சங்கரலிங்கேரம், மடப்பிள்ளையூரை, ஆழ்வார்திருநகரி ஆகிய கிராமங்களிலும், விருதுநகர் மாவட்டம் தலைவாழ்வரம் கிராமத்திலும் தூய்மை இந்தியா திட்டம் செயல்படுத்தப்பட்டவுள்ளது. இக்கிராமங்களில் 3 மாதங்கள் இத்திட்டம் நடத்தப்பட்டவுள்ளது.

இத்திட்டத்தில் காதார கல்வி, நோய்த் தடுப்பு முறைகளை எடுத்துரைத்தல், தூய்மை பேணுதல், மேலும் பிள்ளைகிய மக்களுக்கு துணிகள் மாணவர்களுக்கு தேவையான எழுதுபொருள்கள், நோட்டுப் புத்தகங்கள் உள்ளிட்டவை பகிர்த்தளிக்கப்பட்டவுள்ளன.

ஹோமியோபதி மருத்துவக் கல்லூரியில் சனிக்கிழமை நடைபெற்ற தொடக்க விழாவில் கல்லூரி முதல்வர் சி.கே. மோகன் தொடங்கி வகித்தார். தூய்மை இந்தியா இயக்க துணை அதிகாரி எம்.வி.சகதல் தலைமை வகித்தார். ஒருங்கிணைப்பாளர் எம்.வி. அஜித்தமார் திட்ட விளக்கவுரையாற்றினார். மருத்துவர்கள் சிசிர், சதீஸ் குமார், ஜெயக்தமார் ஆகியோர் உரையாற்றினர்.



PRINCIPAL  
SARADA KRISHNA HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE  
KULASEKHARAM, KANYAKUMARI DISTRICT  
TAMIL NADU - 629 161

# தினமணி

சனிக்கிழமை, 6 அக்டோபர் 2018

## தூய்மை இந்தியா விழிப்புணர்வுப் பேரணி



அயக்கோடு ஊராட்சியில் சாரதா கிருஷ்ணா ஹோமியோபதி மருத்துவ கல்லூரி சார்பில் நடத்தப்பட்ட தூய்மை இந்தியா விழிப்புணர்வு பேரணி.

குலசேகரம், அக். 5, குலசேகரம், சாரதா கிருஷ்ணா ஹோமியோபதி மருத்துவக் கல்லூரி சார்பில் தூய்மை இந்தியா விழிப்புணர்வு பேரணி நடத்தப்பட்டது.

அயக்கோடு ஊராட்சிக்கு உட்பட்ட பொது இடங்களில் இக் கல்லூரி சார்பில் தூய்மை இந்தியா திட்ட நிகழ்ச்சிகளாக பொது இடங்களை சுத்தம் செய்தல், விழிப்புணர்வு முகாய்கள், படக்காட்சிகள், விழிப்புணர்வு பேரணிகள் உள்ளிட்ட நிகழ்ச்சிகள் 17 நாட்கள் தொடர்ந்து நடத்தப்பட்டன.

இந் நிகழ்ச்சிகளில் அண்டுர் அர்கா தி கிரீன் பள்ளி மாணவர்களும் கலந்து கொண்டனர். இந்நிகழ்ச்சிகளை சாரதா கிருஷ்ணா ஹோமியோபதி மருத்துவக் கல்லூரியின் சமூக மருத்துவத் துறை தலைவர் அஜித்குமார், நாட்டு நலப்பணி திட்ட ஒருங்கிணைப்பாளர் சோணியோன், அர்கா தி கிரீன் பள்ளி முதல்வர் கலையாசி, அயக்கோடு ஊராட்சி செயலர் வீன்சென்ட் உள்ளிட்டோர் செய்திருந்தனர்.



PRINCIPAL  
KARALA KRISHNA HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE  
KULASEKHARAM, KANTAKUMARI DISTRICT,  
TAMIL NADU - 629 161



# தினமணி

வெள்ளிக்கிழமை, 20 ஜூலை 2018

## குலசேகரத்தில் விழிப்புணர்வுப் பேரணி



பேரணியில் பங்கேற்ற மனைவர்கள்.

குலசேகரம், ஜூலை 19: உலக மக்கள் தொகை திண்தை முன்னிட்டு, குலசேகரம் சாரதா கிருஷ்ணா ஹோமியோபதி மருத்துவக் கல்லூரி சார்பில் விழிப்புணர்வுப் பேரணி நடைபெற்றது. கல்லூரி வளாகத்திலிருந்து தொடங்கிய இப் பேரணியை, கல்லூரி துணை மருத்துவக் கல் காணிப்பாளர் என்.வி. சுகதன் தொடங்கிவைத்

தார். தொடர்ந்து கல்லூரி ஆரங்கில் நடைபெற்ற சுருத்தரங்கில், சமூக மருத்துவத் துறைத் தலைவர் எம்.வி. அஜித்குமார் மக்கள் தொகை தினம் குறித்து சுருத்துரை வழங்கினார். மருத் துவர் எழிலரசி மக்கள் தொகை பெருக்கத்தால் ஏற்படும் பாதிப்புகள் குறித்து பேசினார். மருத் துவர் பிந்து சரண் நன்றி கூறினார்.



PRINCIPAL,  
SARADA KRISHNA HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE,  
KULASEKHARAM, KANYAKUMARI DISTRICT,  
TAMIL NADU - 629 161

**திற்பரப்பில்**

**சாரதா கிருஷ்ணா மருத்துவ கல்லூரி  
புகையிலை எதிர்ப்பு தின முகாம்**



▶ திற்பரப்பில் சாரதா கிருஷ்ணா ஹோமியோபதி மருத்துவக் கல்லூரி சார்பில் புகையிலை எதிர்ப்பு விழிப்புணர்வு முகாம் நடந்தது.

குலசேகரம், ஜூன் 7: உலக புகையிலை எதிர்ப்புத் தினத் தையொட்டி திற்பரப்பில் புகையிலை எதிர்ப்பு விழிப்புணர்வு முகாம் நடைபெற்றது.

சாரதா கிருஷ்ணா ஹோமியோபதி மருத்துவக் கல்லூரி சார்பில் திற்பரப்பு அங்கன்வாடி மையத்தில் நடைபெற்ற இம்முகாமை சுகாதார ஆய்வாளர் கரேஷ் தொடங்கி வைத்தார். திற்பரப்பு பேரூராட்சி முன்

னாள் வார்டு உறுப்பினர் கிருஷ்ண வேணி வாழ்த்திப் பேசினார். மருத்துவர் மற்றும் பேராசிரியர்கள் அஜித்குமார், பிந்துசரண், முதுநிலை மருத்துவர்கள் சாந்தி நாராயணன், யதுநி ருஷ்ணா ஆனியோர் விழிப்புணர்வு உரை நிகழ்த்தினர். இந்நிகழ்ச்சியில் திரளான பொதுமக்கள் கலந்து கொண்டனர்.



SARADA KRISHNA HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE  
KULASEKHARAM, KANYAKUMARI DISTRICT  
TAMIL NADU - 629 161



# தினமணி

வியாழக்கிழமை, 30 மார்ச், 2017

## காசநோய் விழிப்புணர்வு கருத்தரங்கம்

குலசேகரம், மார்ச் 29: உலக காசநோய் தினத்தையொட்டி, குலசேகரம் சாரதா கிருஷ்ணா ஹோமியோபதி மருத்துவக் கல்லூரியில் சிறப்புக் கருத்தரங்கம் நடைபெற்றது.

கருத்தரங்குக்கு கல்லூரியின் சமூக மருத்துவத் துறை தலைவர் எம்.வி. அஜித்குமார் தலைமை வகித்தார். மருத்துவர் எழிலரசி வரவேற்றார். இதில் திருத்தியமைக்கப்பட்ட தேசிய காச நோய் தடுப்புப் பிரிவு சுகாதார ஆய்வாளர் நவசுமாரி, ஐ.சி.டி.சி. கவுன்சிலர் விஜிலா ஆகியோர் சிறப்புரை நிகழ்த்தினர். கல்லூரி பொது மருத்துவத் துறை தலைவர் அஜயன் நன்றி கூறினார்.

கருத்தரங்க ஏற்பாடுகளை மருத்துவர் பிந்துசரண் உள்ளிட்டோர் செய்திருந்தனர். நிகழ்ச்சியில் மருத்துவ மாணவர்கள், பயிற்சி மருத்துவர்கள் கலந்துகொண்டனர்.



PRINCIPAL

SARADA KRISHNA HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE  
KULASEKHARAM, KANYAKUMARI DISTRICT,  
TAMIL NADU - 629 161





குலசேகரத்தில் காசநோய் விழிப்புணர்வு  
கருத்தரங்கம் நடந்தது

## காசநோய் விழிப்புணர்வு கருத்தரங்கம்

குலசேகரம், மார்ச் 30 -

உலக காச நோய் தினத்தையொட்டி குலசேகரம் சாரதா கிருஷ்ணா ஹோமியோபதி மருத்துவக் கல்லூரியில் சிறப்புக் கருத்தரங்கம் நடந்தது.

கருத்தரங்கிற்கு கல்லூரியின் சமூக மருத்துவத் துறை தலைவர் அஜித்குமார் தலைமை வகித்தார். மருத்துவர் எழிலாசி வரவேற்றார். இதில் திருத்தியமைக்கப்பட்ட தேசிய காச நோய் தடுப்புப்பிரிவு சுகாதார ஆய்வாளர் நவகுமாரி, ஐ.சி.டி.சி., கவுன்சிலர் விலிலா ஆகியோர் பேசினர். ஏற்பாடுகளை மருத்துவர் பிந்துசரண் உள்ளிட்டோர் செய்திருந்தனர். நிகழ்ச்சியில் மருத்துவ மாணவர்கள், பயிற்சி மருத்துவர்கள், முதுநிலை பயிலும் மருத்துவர்கள் கலந்து கொண்டனர். கல்லூரி பொது மருத்துவத் துறை தலைவர் அஜயன் நன்றி கூறினார்.



PRINCIPAL

SARADA KRISHNA HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE  
KULASEKHARAM, KANYAKUMARI DISTRICT,  
TAMIL NADU - 629 161

சாரதா கிருஷ்ணா கல்லூரியில்

## காசநோய் விழிப்புணர்வு கருத்தரங்கம்



குலசேகரம் சாரதா கிருஷ்ணா கல்லூரியில் விழிப்புணர்வு கருத்தரங்கு நடந்தது.

குலசேகரம், ஏப்.1: உலக காச நோய் தினத்தையொட்டி குலசேகரம் சாரதா கிருஷ்ணா ஹோமியோபதி மருத்துவக் கல்லூரியில் சிறப்புக் கருத்தரங்கம் நடைபெற்றது.

கருத்தரங்கிற்கு கல்லூரி சமூகமருத்துவத்துறை தலைவர் எம்.வி. அஜித்குமார் தலைமைவகித்தார். மருத்துவர் எழிலரசி வரவேற்றார். இதில் திருத்தியமைக்கப்பட்ட தேசிய காச நோய் தடுப்புப்பிரிவு சுகாதார ஆய்வாளர் நவகுமாரி, ஐ.சி.டி.சி. கவுன்சிலர் விஜிலா ஆகியோர் சிறப்புரை நிகழ்த்தினர். கல்லூரி பொது மருத்துவத்துறை தலைவர் அஜயன் நன்றி கூறினார். கருத்தரங்க ஏற்பாடுகளை மருத்துவர் பிந்துசரண் உள்ளிட்டோர் செய்திருந்தனர். நிகழ்ச்சியில் மருத்துவ மாணவர்கள், பயிற்சி மருத்துவர்கள், முதுநிலை பயிலும் மருத்துவர்கள் கலந்து கொண்டனர்.



  
SARADA KRISHNA HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE,  
KULASEKHARAM, KANYAKUMARI DISTRICT,  
TAMIL NADU - 629 161



**சாரதா கிருஷ்ணா ஹோமியோபதி மருத்துவக் கல்லூரி,**

குலசேகரம், கன்னியாகுமரி மாவட்டம்.

**உலக காசநோய் தினம் மார்ச் 2017**

இன்று பல மக்கள் தெரிந்தோ, தெரியாமலோ, காசநோய் பாதிப்புக்குள்ளாகின்றனர். இத்தருணத்தில் காசநோய் தடுப்பு பற்றிய விழிப்புணர்வு மக்களுக்கு சென்று சேர்வது அவசியம். காசநோய் என்றால் என்ன ?

காசநோய் என்பது மைக்கோ பாக்டீரியம் டியூபர் குளோசிஸ் என்ற நுண்கிருமியால் காற்றின் மூலம் பரவக்கூடிய நோயாகும்.

எவ்வாறு பரவுகிறது ?

காசநோயின் பாதிக்கப்பட்ட ஒருவர் இருமும் போதும், தும்மும் போதும், கோடிக்கணக்கான நோய்க்கிருமிகள் தீரவத்துளிகளாக வெளிப்படுகிறது. இதை மற்றவர் சுவாசிக்க நேரிடும் போது நோய்த் தொற்று ஆபத்து ஏற்படுகிறது.

யாரை அதிகமாக பாதிக்கும் ?

- ❖ புகைபழக்கம் உள்ளவர்கள்
- ❖ மது அருந்துபவர்கள்
- ❖ சர்க்கரை நோயாளிகள்
- ❖ எய்ட்ஸ் பாதிப்புள்ளவர்கள்
- ❖ நோய் எதிர்ப்பு தன்மை குறைந்தவர்கள்

மட்டுமன்றி, ஆண், பெண் பேதமின்றி, நடுத்தர வயதினர் மற்றும் முதியோர்கள் ஆகியோரையும் பாதிக்கலாம்.

நோய் அறிகுறிகள்

- ❖ 2 வாரங்களுக்கு மேல் சளியுடன் கூடிய இருமல்
- ❖ சளியுடன் இரத்தம் வருதல்
- ❖ நெஞ்சுவலி
- ❖ மாலை நேர காய்ச்சல், உடல் சோர்வு
- ❖ எடை குறைதல், பசியின்மை

தடுப்பு முறைகள்

- ❖ காசநோய் பாதிப்புள்ளவர்கள் காலந்தாழ்த்தாமல் உரிய சிகிச்சை மேற்கொள்வது அவசியம்
- ❖ நோய்த் தொற்றுள்ளவர்கள் மற்றவரிடமிருந்து விலகியிருத்தல் நல்லது
- ❖ நோய் எதிர்ப்பு தன்மை அதிகரிக்க நல்ல சத்தான் உணவுகள், தேவையான உடற்பயிற்சி மேற்கொண்டால், வெற்றி வாழ்வு நமதாகும்.

**காசநோயை விரட்டவேண்டும்  
வலுவான இரத்தம் படைப்போம்.**



PRINCIPAL  
SARADA KRISHNA HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE  
KULASEKHARAM, KANYAKUMARI DISTRICT,  
TAMIL NADU - 629 101



# ശാരദാകൃഷ്ണാ ഹോമിയോപ്പതിക് മെഡിക്കൽ കോളേജ്

കുലശേഖരം, കന്യാകുമാരി ജില്ല.

## ലോക ക്ഷയരോഗ ദിനം 2017

ക്ഷയരോഗം എന്ന അസുഖം ഈ ദുരുവത്തിൽ നിന്ന് തുടച്ചുമാറ്റുന്നതിന്റെ ഭാഗമായി ജനങ്ങളെ ബോധവൽക്കരിക്കുന്നതിനായി ലോകമെമ്പാടുമായി മാർച്ച് 24 ലോക ക്ഷയരോഗ ദിനമായി ആചരിച്ചു വരുന്നു. ഇതിനോടനുബന്ധിച്ച് ക്ഷയരോഗത്തിന്റെ പകർച്ചരീതിയേയും ഈ അസുഖത്തിനെ എങ്ങനെയാകെ തടയാം എന്ന കാര്യങ്ങളെ കുറിച്ച് ജനങ്ങളെ ബോധവൽക്കരിയ്ക്കുന്നതിന് വേണ്ടി, ആരോഗ്യ സംരക്ഷണ രംഗത്ത് തനതായ വ്യക്തി മുദ്ര പതിപ്പിച്ച ശാരദാകൃഷ്ണ ഹോമിയോപ്പതിക് മെഡിക്കൽ കോളേജ് അങ്കണത്തിൽ വച്ച് ഒരു ഹെൽത്ത് എഡ്യൂക്കേഷൻ ക്ലാസ് സംഘടിപ്പിച്ചിരിക്കുന്നു.

### എന്താണ് ക്ഷയരോഗം ?

ക്ഷയരോഗം ഒരു പകർച്ചവ്യാധിയാണ്. മൈക്രോബാക്ടീരിയം ട്യൂബർകുലോസിസ് എന്ന രോഗാണുക്കളാണ് ക്ഷയരോഗമുണ്ടാക്കുന്നത്. ക്ഷയരോഗം ശരീരത്തിലെ എത്രവയവത്തേയും ബാധിയ്ക്കാം. പ്രധാനമായും ശ്വാസകോശങ്ങളെയാണ് ഇത് ബാധിയ്ക്കുന്നത്.

### ക്ഷയരോഗ ലക്ഷണങ്ങൾ

- ❖ മൂന്ന് ആഴ്ചയോ അതിലധികമോ നീണ്ടുനിൽക്കുന്ന ചുമ
- ❖ വൈകുന്നേരങ്ങളിൽ ഉണ്ടാകുന്ന പനി, കുളിർ
- ❖ നെഞ്ചുവേദന
- ❖ വിശപ്പില്ലായ്മ, ശരീരം ക്ഷീണിക്കുക, ഭാരകുറവ്
- ❖ രക്തം ചുമച്ചു തുപ്പുക

### ക്ഷയരോഗം എങ്ങനെ പകരുന്നു

- ❖ ക്ഷയരോഗം വായുവിലൂടെയാണ് പകരുന്നത്. ശ്വാസകോശ ക്ഷയരോഗം ബാധിച്ച ഒരു രോഗി ചുമയ്ക്കുമ്പോഴും തുമ്മുമ്പോഴും വായുവിലേക്ക് വ്യാപിക്കുന്ന കഫകണികളിൽ അനേകം രോഗാണുക്കൾ നിറഞ്ഞിരിയ്ക്കും. രോഗാണുക്കൾ നിറഞ്ഞ ഈ കണികകൾ മറ്റൊരാൾ ശ്വാസിയ്ക്കുമ്പോൾ അയാളുടെ ശ്വാസകോശത്തിൽ അണുബാധയുണ്ടാകുന്നു.
- ❖ കഫത്തിൽ രോഗാണുക്കൾ ഉള്ള ഒരു രോഗി ഒരു വർഷം 10-15 പേർക്ക് ക്ഷയരോഗം പകർത്തുന്നു.

### ക്ഷയരോഗ നിർണ്ണയം

- ❖ ശ്വാസകോശ ക്ഷയരോഗത്തെ സ്ഥിരീകരിയ്ക്കാനുള്ള എളുപ്പ മാർഗം കഫം പരിശോധിയ്ക്കുകയാണ്.
- ❖ എക്സ്റേ പരിശോധന രോഗത്തിന്റെ കാഠിന്യം മനസ്സിലാക്കാനുള്ള മറ്റൊരു ഉപാധിയാണ്.

### ക്ഷയരോഗം പകരാതിരിയ്ക്കാൻ ശ്രദ്ധിയ്ക്കേണ്ട കാര്യങ്ങൾ

- ❖ തുറസ്സായ സ്ഥലങ്ങളിൽ തുപ്പാതിരിയ്ക്കുക
- ❖ കഫം ഒരു കുപ്പിയിൽ ശേഖരിയ്ക്കുകയും മണ്ണിൽ കുഴിച്ചിടുകയോ കത്തിച്ചുകളയുകയോ ചെയ്യുക.
- ❖ ക്ഷയരോഗി ചുമക്കുമ്പോഴും സംസാരിക്കുമ്പോഴും ഒരു തുവാലകൊണ്ട് വായ്, മുക്ക് എന്നിവ അടച്ചുപിടിച്ച് വേണം ഇടപെടേണ്ടത്.

**രോഗം വന്നതിന്ശേഷം ചികിത്സിയ്ക്കുന്നതിനേക്കാൾ രോഗം വരാതെ സൂക്ഷിയ്ക്കുകയെന്നുള്ളതാണ് ആരോഗ്യമുള്ള സമൂഹത്തിന് ആവശ്യം.**

## குலசேகரத்தில் காச நோய் விழிப்புணர்வு மனிதச் சங்கிலி



விழிப்புணர்வு மனிதச் சங்கிலியில் பங்கேற்ற மாணவ, மாணவியர்.

குலசேகரம், மார்ச் 28: உலக காச நோய் தினத்தையொட்டி, குலசேகரம் சாரதா கிருஷ்ணா ஹோமியோபதி மருத்துவக் கல்லூரி சார்பில் காச நோய் விழிப்புணர்வு நிகழ்ச்சிகள் புதன் கிழமை நடத்தப்பட்டன.

பொன்மனை அருகே மண்ணா ரங்கோடு சத்துணவுக் கூடத்தில் நடைபெற்ற இந்நிகழ்ச்சிக்கு, கருண கோடு ஆரம்ப ககாதார நிலையக் கண்காணிப்பாளர் கரேஷ் வரவேற்

றார். மருத்துவர்கள் சிசிர், சாந்தி செரிஸ் சைலம், அஜித்குமார், குட்டைக்குழி காசநோய் தடுப்புப் பிரிவு மருத்துவ அலுவலர் அகமத் கபீர் ஆகியோர் சிறப்புரையாற்றினர்.

முதுநிலை மருத்துவர்கள் நவீனா, இர்பானா, ராஜபார்த்திபன் ஆகியோர் காச நோயின் விளைவுகள், நோய்த் தடுப்பு முறைகள் பற்றிய விளக்கினர்.

தொடர்ந்து ஹோமியோபதி மருத்துவ முகாம் நடத்தப்பட்டது. நிகழ்ச்சிகளை சாரதா கிருஷ்ணா ஹோமியோபதி மருத்துவக் கல்லூரியின் சமூக மருத்துவப் பிரிவு, குழந்தைகள் நலப்பிரிவு மற்றும் மகளிர் மருத்துவப் பிரிவு இணைந்து செய்திருந்தது. முன்னதாக, கல்லூரி வளாகத்தில் காசநோய் விழிப்புணர்வு மனிதச் சங்கிலி நடைபெற்றது.



  
KULASEKHARAM, KANAKAMATHI DISTRICT,  
TAMIL NADU - 629 161



# சாரதா கிருஷ்ணா ஹோமியோபதி மருத்துவக்கல்லூரி மருத்துவமனை குலசேகரம், கன்னியாகுமரி மாவட்டம்.

பேண்-04651- 280348 Website : www.skhmc.org, e-mail : college@skhmc.org



## உலக காசநோய் தினம் மார்ச்-2018

2018 மார்ச் 24-ம் தேதி சனிக்கிழமை அன்று மண்ணாரங்கோடு சத்துணவு மையத்தில் உலக காசநோய் தின விழாவும், இலவச மருத்துவ முகாமும், விழிப்புணர்வு முகாமும் சாரதா கிருஷ்ணா ஹோமியோபதி மருத்துவக்கல்லூரியால் ஒருங்கிணைந்து நடத்தப்படுகிறது.

இன்று இந்தியாவில் பல மக்கள் காசநோயினால் அவதியுறுவது மட்டுமல்லாமல் அதிகமான மக்கள் மரணத்திற்கு உள்ளாகின்றனர். காசநோயை முற்றிலும் குணப்படுத்த முடியும். எனவே அதன் செயல்பாடுகள் மற்றும் விளைவுகள் பற்றி அறிந்து கொள்வது சிறப்பானது.

### காச நோய் என்றால் என்ன?

காசநோய் என்பது மைக்கோ பாக்டீரியம் டியூபர் குளோசிஸ் என்ற நுண்கிருமியால் காற்றின் மூலம் பரவக்கூடிய நோயாகும்.

### எவ்வாறு பரவுகிறது?

காசநோய் பாதிக்கப்பட்ட ஒருவர் இருமும் போதும், தும்மும் போதும் கோடிக்கணக்கான நோய் கிருமிகள் திரவத்துளிகளாக வெளிப்படுகிறது. இதை மற்றவர் சுவாசிக்க நேரிடும் போது நோய்த் தொற்று ஆபத்து ஏற்படுகிறது.

### யாரை அதிகமாக பாதிக்கும்?

புகைபழக்கம் உள்ளவர்கள், மது அருந்துபவர்கள், சர்க்கரை நோயாளிகள், எய்ட்ஸ் பாதிப்புள்ளவர்கள், நோய் எதிர்ப்பு தன்மை குறைந்தவர்கள் மட்டுமின்றி ஆண், பெண் பேதமின்றி நடுத்தர வயதினர் மற்றும் முதியோர்கள் ஆகியோரையும் பாதிக்கலாம்.

### நோய் அறிகுறிகள் :

- \* 2 வாரங்களுக்கு மேல் சளியுடன் கூடிய இருமல்
- \* சளியுடன் இரத்தம் வருதல்
- \* நெஞ்சுவலி
- \* மாலை நேர காய்ச்சல், உடல் சோர்வு
- \* எடை குறைதல், பசியின்மை

### தடுப்பு முறைகள் :

- \* நோய் தொற்றுக் காணப்படுகிறவர்கள் மற்றவரிடமிருந்து விலகியிருத்தல் நல்லது
- \* காசநோய் பாதிப்புள்ளவர்கள் காலந்தாழ்த்தாமல் உரிய சிகிச்சை மேற்கொள்வது மிக அவசியம்
- \* நோய் எதிர்ப்பு தன்மை அதிகரிக்க நல்ல சத்தான உணவுகள், தேவையான உடற்பயிற்சி முதலியவை நோய் நீக்கி வளமுள்ளதாகும்.

ஹோமியோபதி சிகிச்சை முறையில், பக்க விளைவில்லாத, பாதுகாப்பான சிகிச்சையின் மூலம் காசநோயிலிருந்து பரிபூரண விடுதலை பெறலாம்.

### குறிப்பு :

இச்சிறப்பு தினத்தை முன்னிட்டு மண்ணாரங்கோடு சத்துணவு சவுடத்தில் 24.03.2018 (சனிக்கிழமை) அன்று காலை 9.00 மணி முதல் 12.00 மணி வரை இலவச மருத்துவ முகாமும், விழிப்புணர்வு முகாமும் நடைபெறும்.

சிறப்பு நிகழ்வுகள் அனைத்தும் சமூக மருத்துவ துறையுடன் குழந்தைகள் நலப்பிரிவு, தாய், சேய் நலப்பிரிவு மற்றும் மகளிர் மருத்துவப்பிரிவும் ஒருங்கிணைந்து செயல்படுத்துகிறது. அனைவரும் பயன்பெற சிவன்குறிஞ்சோம்.



காச நோயை முறியடிப்போம்!  
வளமான வாழ்வு பெறுவோம்!

ARADA KRISHNA HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE  
KULASEKHARAM, KANNIYAKUMARI DISTRICT,  
TAMIL NADU - 629 161





# சாரதா கிருஷ்ணா

## ஹோமியோபதி மருத்துவக் கல்லூரி மருத்துவமனை

குலசேகரம், கன்னியாகுமரி மாவட்டம்.

### புகை பிடித்தல் தடுப்பு தினம் 2017

நாள் 11.03.2017 சனிக்கிழமை

2017 மார்ச் 11ம் தேதி சனிக்கிழமை அன்று பேச்சிப்பாறை, காந்திநகரில் புகைப்பிடித்தல் தடுப்புதின விழாவும் அதனைப் பற்றிய விழிப்புணர்வு முகாமும் சாரதா கிருஷ்ணா ஹோமியோபதி மருத்துவக்கல்லூரியால் ஒருங்கிணைந்து நடத்தப்படுகிறது.

இன்று இந்தியாவில் புகைபிடித்தலினால் பல வகையான நோய்கள் பரவி வருகின்றன. இதன் மூலமாக இந்தியாவில் அதிகமான மக்கள் மரணத்திற்கு உள்ளாகின்றனர். இதுமட்டுமல்லாமல் இதன் காரணமாக பலவகையான நோய்களுக்கு உள்ளாகின்றனர். இதனை நாம் சரியான முறையில் கையாண்டால், புகைபிடித்தலால் உண்டாகின்ற உடல் நலக்கேடுகளையும், பாதிப்புகளையும் முற்றிலுமாக தடுக்க முடியும்.

வருடத்திற்கு எண்பது இலட்சம் டன் புகையிலையை மக்கள் பயன்படுத்தி வருவதாக உலக சுகாதார மையம் கணக்கெடுப்பில் உறுதி செய்யப்பட்டுள்ளது.

புகைபிடித்தலினால் முக்கியமான விளைவுகள் இதயத்திலும், நுரையீரலிலும், கல்லீரலிலும் பாதிப்பிற்கு உள்ளாகிறது.

புகைப்பிடித்தலினால் நுரையீரல் புற்றுநோயும், இதயம் மற்றும் இரத்தக்குழாய் தொடர்பான நோய்களும் வருகின்றன.

தொடர்ச்சியான இருமல், மூச்சுத்திணறல், சளி போன்றவை புகைபிடித்தலால் உண்டாகின்றன.

இதனால் புகைபழக்கம் இல்லாதவர்கள், புகைப்பிடிப்பவர்களிடம் நெருங்கி பழகுவதினால் அதன் விளைவுகள் மறைமுகமாக பரவுகின்றன.

இளம் பருவ காலத்திலிருந்தே புகைபிடிக்கும் பழக்கம் ஆரம்பிக்கிறது. இப்போது உள்ள பள்ளி மாணவர்களுக்கு இந்த பழக்கம் இருப்பது மிகுந்த வருத்தமும், கஷ்டமும் அளிக்கிறது.

புகையிலை, கஞ்சா பயன்படுத்தும் கல்லூரி மாணவர்கள் அதிகமாகி கொண்டிருக்கிறார்கள்.

இப்படியாக சிறியவர்கள் முதல் பெரியவர்கள் வரை புகைப்பிடித்தலுக்கு அடிமையாகி உள்ளதால் வரும் நோய்களின் பாதிப்புகள் அதிகமாக இருப்பதால் புகைப்பிடித்தலை நிறுத்தும்வரை இதற்கு ஒரு தீர்வுகாண இயலாது. இறுதியாக சுய கட்டுப்பாட்டின் மூலமாக மட்டுமே புகைபிடித்தலை தடுக்கமுடியும்.

அதை நினைவுசுறும் வகையில் சாரதா கிருஷ்ணா ஹோமியோபதி மருத்துவக்கல்லூரி மருத்துவமனை, பேச்சிப்பாறையில் உள்ள காந்திநகரில் 11.03.2017 சனிக்கிழமை அன்று புகைப்பிடித்தலின் விளைவுகளை குறித்து விழிப்புணர்வு வகுப்புகள் நடந்து உள்ளது.

மக்கள் இதை பயன்படுத்திக் கொள்ளுமாறு அன்புடன் கேட்டுக் கொள்ளப்படுகிறது.

இவண்

முதல்வர்



KULASEKHARAM, KANNIYAKUMARI DISTRICT,  
TAMIL NADU - 629 151





# ശാരദ കൃഷ്ണ ഹോമിയോപ്പതിക് മെഡിക്കൽ കോളേജ്

കുലശേഖരം, കന്യാകുമാരി ജില്ല

## പുകവലി വിരുദ്ധ ദിനം 2017

11.03.2017 ശനിയാഴ്ച

2017 മാർച്ച് 11-ന് തിയതി ശനിയാഴ്ച ശാരദകൃഷ്ണ ഹോമിയോപ്പതിക് മെഡിക്കൽ കോളേജിന്റെ ആഭിമുഖ്യത്തിൽ പേച്ചിപ്പാറ ഗാന്ധിനഗറിൽ വച്ച് പുകവലി വിരുദ്ധാചരണവും അതിനോടനുബന്ധിച്ച് പുകവലിയുടെ ദുഷ്ഠഫലങ്ങളെ കുറിച്ച് സെമിനാറും നടത്തപ്പെടുന്നു.

ഇന്ന് ഇന്ത്യയിൽ പുകവലിമൂലമുള്ള പലതരം രോഗങ്ങൾ കൂടിവരുകയാണ്. ഇതു മൂലം ഇന്ത്യയിൽ അനേകം ആളുകൾ മരണപ്പെടുകയും കൂടാതെ വളരെ അധികം ആളുകൾ രോഗബാധിതരും ആണ്. നമ്മൾ ശരിയായ രീതിയിൽ ശ്രദ്ധിക്കുകയാണെങ്കിൽ പുകവലിമൂലമുള്ള ആരോഗ്യപ്രശ്നങ്ങൾ വളരെ ഫലപ്രദമായി തടയുവാൻ സാധിക്കും.

പ്രതിവർഷം 80 ലക്ഷം ടൺ പുകയിലയാണ് പുകച്ചുതള്ളുന്നത് എന്ന് ലോകാരോഗ്യ സംഘടനയുടെ കണക്കുകൾ വ്യക്തമാക്കുന്നു. പുകവലിക്കൊണ്ട് പ്രധാനമായും തകരാറുണ്ടാകുന്നത് ഹൃദയത്തിനും ശ്വാസകോശങ്ങൾക്കുമാണ്. കൂടാതെ അർബുദത്തിനും ഹൃദയമന്ദനീയിലെ രോഗങ്ങൾക്കും പുകവലി കാരണമാകുന്നു. വിട്ടുമാറാത്ത ചുമ, ശ്വാസംമുട്ടൽ, കഫം തുടങ്ങിയവയും പുകവലി സൃഷ്ടിക്കുന്നു.

പുകവലിക്കാത്തവരിലും പുകവലിക്കുന്നവരുമായുള്ള സഹവർത്തിത്വം കാരണം പുകവലിയുടെ ദുഷ്ഠഫലങ്ങൾ പരോക്ഷമായി കാണപ്പെടുന്നു.

കൗമാര കാലത്തിലാണ് സാധാരണമായി പുകവലി ശീലം ആരംഭിക്കുന്നത്. നിർഭാഗ്യം എന്ന് പറയട്ടെ ഇന്ന് ധാരാളം വിദ്യാലയങ്ങൾ ഇത്തരം ദുഷ്ഠീലങ്ങളുടെ ഈറ്റില്ലമായി അധഃപതിച്ചിട്ടുണ്ട്. പുകവലിയിലൂടെ കണ്ണാവിലേക്കും അങ്ങനെ മയക്കുമരുന്നിലേക്കും എത്തപ്പെടുന്ന ഒരു വലിയവിദാഗം വിദ്യാർത്ഥികൾ നമ്മുടെ കലാലയങ്ങളിലുണ്ട്.

ഇപ്രകാരം വലിപ്പചെറുപ്പം ഇല്ലാതെ പ്രായദേമില്ലാതെ ജനങ്ങളെ ബാധിക്കുകയും അതുവഴി പലതരം രോഗങ്ങൾ വരുത്തിവെയ്ക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. പുകവലിയോടു നാം ഓരോരുത്തരും വിടപറഞ്ഞേ മതിയാകൂ. സ്വയം ചിന്തിച്ച് എടുക്കുന്ന വിലക്കിലൂടെ മാത്രമേ ഈ ദുഷ്ഠീലത്തെ നമുക്ക് തടയുവാൻ സാധിക്കൂ.

അതിന്റെ ഓർമ്മപ്പെടുത്തലിലേക്കായി ശാരദകൃഷ്ണ ഹോമിയോപ്പതിക് മെഡിക്കൽ കോളേജിന്റെ ആഭിമുഖ്യത്തിൽ പേച്ചിപ്പാറ ഗാന്ധിനഗറിൽ 11.03.2017 ശനിയാഴ്ച പുകവലി മൂലമുള്ള ആരോഗ്യ പ്രശ്നങ്ങളെ കുറിച്ച് ബോധവൽക്കരണ ക്ലാസ്സ് സംഘടിപ്പിച്ചിരിക്കുന്നു.

നാട്ടുകാർ ഈ അവസരം പ്രയോജനപ്പെടുത്തണമെന്ന് അഭ്യർത്ഥിച്ചുകൊള്ളുന്നു.



## பேச்சிப்பாறையில் புகைப்பிடித்தல் தடுப்பு விழிப்புணர்வு முகாம்

குலசேகரம், மார்ச் 11: புகைப்பிடித்தல் தடுப்பு தினத்தையொட்டி பேச்சிப்பாறையில் விழிப்புணர்வு முகாம் நடைபெற்றது.

மார்ச் 11ஆம் தேதி புகைப்பிடித்தல் தடுப்புத் திவ்யமாக கடைபிடிக்கப்படுகிறது. இதை யொட்டி, குலசேகரம் சாரதா கிருஷ்ணா நேறாமியோபதிமருத்துவக் கல்லூரியும், பேச்சிப்பாறை ஆரம்ப கசாதார நிலையமும் இணைந்து பேச்சிப்பாறை சமத்துவபுரம் ஊட்டச் சத்து மையத்தில் புகைப்பிடித்தல் தடுப்பு விழிப்புணர்வு முகாமை நடத்தின.

பேச்சிப்பாறை ஆரம்ப கசாதார நிலைய கசாதார ஆய்வாளர் கரேஷ்குமார் வரவேற்றார். சாரதா கிருஷ்ணா நேறாமியோ



முகாமில் பங்கேற்றோர்.

பதி மருத்துவக் கல்லூரி சமூகவியல் மருத்துவத் துறைத் தலைவர் எம்.வி. அஜித்குமார் தலைமையுரையாற்றினார். நிகழ்ச்சியில் விழிப்புணர்வு குறும்படம் திரை

யிடப்பட்டது. மருத்துவர் பிந்து சரன் நிறைவுரையாற்றினார். இதில், முதுநிலை மருத்துவ மாணவர்கள், பயிற்சி மருத்துவர்கள் பங்கேற்றனர்.



SARADA KRISHNA HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE  
KULASEKHARAM, KANYAKUMARI DISTRICT  
TAMIL NADU - 629 161





## புகை பிடித்தல் விழிப்புணர்வு முகாம்

திற்பரப்பு, மார்ச் 13-  
பேச்சிப்பாறையில்  
புகைபிடித்தல் தடுப்பு  
தினத்தை யொட்டி  
விழிப்புணர்வு முகாம்  
நடந்தது.

மார்ச் 11ம் தேதி  
புகைபிடித்தல் தடுப்பு  
தினம் கடைபிடிக்கப்ப  
டுகிறது.

இதனையொட்டி  
குலசேகரம் சாரதா  
கிருஷ்ணா ஹோமியோ  
பதி மருத்துவக் கல்லூரி  
மற்றும் பேச்சிப்பாறை  
ஆரம்ப ககாதார நிலையம்  
சார்பில் பேச்சிப்பாறை  
சமத்துவபுரம் ஊட்டச்  
சத்து மையத்தில் புகை  
பிடித்தல் விழிப்புணர்வு  
முகாம் நடந்தது.

பேச்சிப்பாறை ஆரம்ப  
ககாதார நிலைய ககாதார  
ஆய்வாளர் கரேஷ்குமார்,



பேச்சிப்பாறையில் புகைபிடித்தல்  
விழிப்புணர்வு முகாம் நடந்தது.

சாரதா கிருஷ்ணா படம் திரையிடப்  
ஹோமியோபதி பட்டது.  
மருத்துவக் கல்லூரி முதுநிலை மருத்துவ  
சமூகவியல் மருத்துவத் மாணவர்கள் விபிள்தாஸ்,  
துறைத் தலைவர் அருண் விகேக்,  
அஜித்குமார், டாக்டர் கவாமிநாதன் மற்றும்  
பிந்துசரன் பேசினர். பயிற்சி மருத்துவர்கள்  
விழிப்புணர்வு குறும் பங்கேற்றனர்.



SARADA KRISHNA HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE  
KULASEKHARAM, KANYAKUMARI DISTRICT,  
TAMIL NADU - 629 161









## 4 தினமணி திருநெல்வேலி

வெள்ளிக்கிழமை, 30 செப்டம்பர், 2016

### குலசேகரத்தில் இருதய தின விழிப்புணர்வு முகாம்



உலக இருதய தினத்தையொட்டி தும்பகோட்டில் சாரதா கிருஷ்ணா மருத்துவக் கல்லூரி சார்பில் நடைபெற்ற முகாம்.

குலசேகரம், செப். 29: உலக இருதய தினத்தையொட்டி குலசேகரம் சாரதா கிருஷ்ணா ஹோமியோபதி மருத்துவக் கல்லூரி சார்பில் வியாழக்கிழமை விழிப்புணர்வு முகாம் நடைபெற்றது.

தும்பகோடு அரசு ஆரம்ப சுகாதார நிலையத்தில் நடைபெற்ற இம் முகாமுக்கு, கல்லூரியின் சமூக மருத்துவத் துறை பேராசிரியர் மற்றும் தலைவர் எம்.வி. அஜித்குமார் தலைமை வகித்தார். பேச்சிப்பாறை ஆரம்ப சுகாதார நிலைய கண்காணிப்பாளர் சரேஷ் வரவேற்றார். பேராசிரியர் பிந்து சரண், முதுநிலை மருத்துவ மாணவர்கள் சாந்தி, யா துகிருஷ்ணன் ஆகியோர் பேசினர். அங்கன்வாடி பொறுப்பாளர் வசந்தா நன்றி கூறினார்.



SARADA KRISHNA HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE,  
KULASEKHARAM, KANYAKUMARI DISTRICT,  
TAMIL NADU - 625 161



சாரதா கிருஷ்ணா கல்லூரியில்

## சர்க்கரை நோய் விழிப்புணர்வு முகாம்

குலசேகரம், நவ.22-  
குலசேகரம் சாரதா கிருஷ்ணா  
ஒய்யோபதி மருத்துவ  
கல்லூரியில் சர்க்கரை நோய்  
விழிப்புணர்வு முகாம்  
நடந்தது. முகாமிற்கு துணை  
மருத்துவ கண்காணிப்பாளர்  
டாக்டர் சுசுதன் தலைமை

தாங்கினார். கல்லூரி முதல்வர்  
டாக்டர் மோகனகுத்துவிளக்கு  
ஏற்றி தொடங்கி வைத்தார்.  
சமூகத்துறை தலைவர்  
டாக்டர்கள் வினஸ்டன்  
வர்கீஸ், முருகன், சிபிர்  
ஆகியோர் விழிப்புணர்வு  
குறித்து பேசினர். முகாமில்  
உயர் ரத்த அழுத்தம், சர்க்கரை  
நோய், உணவுமுறைகள்  
போன்றவை குறித்து மருத்துவ  
கண்காட்சி, ஒலி ஒளி  
காட்சிகள் நடந்தன. முகாம்  
நிறைவு நாள் நிகழ்ச்சியில்  
டாக்டர் எழிலரசி நன்றி  
கூறினார்.



PRINCIPAL  
SARADA KRISHNA HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE  
KULASEKHARAM, KANYAKUMARI DISTRICT,  
TAMIL NADU - 629 161



# சாரதா கிருஷ்ணா

ஹோமியோபதி மருத்துவக் கல்லூரி மருத்துவமனை  
குலசேகரம், கன்னியாகுமரி மாவட்டம்.

## உலக சர்க்கரை நோய் தினம் - 2016 நவம்பர் 14

இயற்கையோடு இணைந்து வாழ்ந்து வந்த மனிதன், நகரமயத்துக்கு ஆசைப்பட்டு இயற்கையை அழிக்க தொடங்கிய நாள் முதல் தமது பாதுகாப்பை இழந்து பல கொடிய நோய்களின் தாக்குதல்களுக்கு ஆளாகியுள்ளான். இந்த வரிசையில் முன்னணி வகிப்பது சர்க்கரை நோய் ஆகும். நம் நாடு உலகிலேயே சர்க்கரை நோயாளிகள் அதிகம் உள்ள நாடு. இன்று பள்ளி சிறார்களிடையே சர்க்கரை நோய்க்கான வாய்ப்புகள் அதிகரித்து வருவது கவலைக்குரியது.

கொழு கொழு குழந்தைகள் பள்ளிப் பருவத்திலேயே தொற்றா நோய்களின் வாசலில் நிற்கும் அவலம் வேதனைக்குரியது. சூரியஒளி படாத உடை, விளையாட்டை மறந்த கல்வி, கொழுப்பை திணிக்கும் உணவு பழக்கம், மெதுபானங்கள் மற்றும் துரித உணவுகள், கணவாகிப்போன உடற்பயிற்சி, மன அழுத்தம் தரும் பாடச்சுமை உட்பட அத்தனையும் வருங்கால பாரதத்தின் இளம் சிற்பிகளை முடக்கி விடுவதைத் தடுக்க பெரியவர்கள் ஒவ்வொருவரும் சிறு பங்களிப்பையாவது சமூகத்திற்கு வழங்க வேண்டாமா?

நீரிழிவு நோய் மீது கண் வைப்போம் என்ற கருத்தை மனதில் கொண்டு இதனை இனங்கண்டு வேரறுக்க அதன் அறிகுறிகள் பற்றி அறிவது மிக அவசியம். இயல்பு நிலைக்கு அப்பாற்பட்டு

- \* களைப்பு / உடல்சோர்வு
- \* ஆறாத புண்

- \* அதிக பசி, அதிக தாகம்
- \* அதிக சிறுநீர் வெளியேறுதல்

போன்ற அறிகுறிகள் தென்படுமாயின் உடனடியாக மருத்துவரை அணுகி.

- \* சிறுநீர் பரிசோதனை
- \* இரத்த சர்க்கரை அளவு (உணவுக்கு பின்)

- \* இரத்த சர்க்கரை அளவு (உணவுக்கு முன்)
- \* ஹெஸ்பி.எ1.சி

போன்ற சோதனை முறைகள் மூலம் தெளிவு படுத்தப்பட வேண்டும். இதனை மேற்கொள்ள

- \* சத்தான சமச்சீரான உணவு முறைகள்
- \* தேவையான ஓய்வு
- \* நல்ல தூக்கம்

- \* தேவையான உடல் உழைப்பு
- \* உடற்பயிற்சி

இவற்றின் மூலம் சீர்படுத்தலாம்.

ஆரம்ப நிலையிலேயே கட்டுப்பாட்டில் வைத்திருந்தால், இருதயம், சிறுநீரகம், நரம்பு மண்டலம், கண் போன்ற உறுப்புகளில் பாதிப்புகள் இல்லா ஆரோக்கிய வாழ்வை நமதாக்கிக் கொள்ளலாம்.

இச்சிறப்பு தினத்தை முன்னிட்டு குலசேகரம், சாரதாகிருஷ்ணா ஹோமியோபதி மருத்துவக்கல்லூரி மருத்துவமனை வளாகத்தில் சிறப்பு நிகழ்வுகள் சமூகமருத்துவ துறையும், பொதுமருத்துவ துறையும் இணைந்து ஒழுங்கு செய்துள்ளது.

### நிகழ்வுகள்

- > சிறப்பு மருத்துவ கண்காட்சி
- > சிறப்பு ஒலி, ஒளி காட்சி

- > சர்க்கரை நோய் பரிசோதனை

குறிப்பு : முன்பதிவு செய்கின்ற 50 பேருக்கு இலவச சர்க்கரை நோய் பரிசோதனை மேற்கொள்ளப்படும்.



PRINCIPAL

SARADA KRISHNA HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE  
KULASEKHARAM, TAMIL NADU - 629167

TAMIL NADU DISTRICT

Staffs Digital Pkx, Arasumodu, Cell : 9994239490





# ശാരദ കൃഷ്ണ

## ഹോമിയോപ്പതിക് മെഡിക്കൽ കോളേജ്

കുലശേഖരം, കന്യാകുമാരി ജില്ല - 629161

### ലോക പ്രമേഹദിനം - 2016 നവംബർ 14

പ്രകൃതിയോട് ഇഴുകിച്ചേർന്ന് ജീവിച്ചിരുന്ന മനുഷ്യർ നാഗരിക ജീവിതത്തെ ഭ്രമിച്ച് പ്രകൃതിയെ നശിപ്പിക്കാൻ ആരംഭിച്ചതുമുതൽ അവർ അവരുടെ ആരോഗ്യം നശിച്ച് വിവിധ തരം രോഗങ്ങൾക്ക് അടിമകളായി ഇത്തരം രോഗങ്ങളുടെ മുൻപന്തിയിൽ നിൽക്കുന്നത് പ്രമേഹം തന്നെ. ഇന്ന് കൊച്ചുകുട്ടികൾക്ക് പോലും ഈ രോഗം കാണപ്പെടുന്നു എന്നത് ഇതിന്റെ ഭയാനകതയെ കാണിക്കുന്നു.

പിണ്യകുണ്ഡങ്ങളിൽപോലും ഇത്തരം ജീവിതശൈലി രോഗങ്ങൾ കണ്ട് വരുന്നു എന്നത് ഹൃദയഭേദകമാണ്. സൂര്യരശ്മി എൽക്കാത്ത രീതിയിലുള്ള വസ്ത്രധാരണം, കുട്ടികൾ ഇല്ലാത്ത കളിക്കളം, കൊഴുപ്പുകൂടിയ ഭക്ഷണ പദാർത്ഥങ്ങളുടെയും ലഘുപാനീയങ്ങളുടെയും ഉപയോഗം സ്വപ്നങ്ങളിൽമാത്രം ഒരുങ്ങിപ്പോയ വ്യായമങ്ങൾ, കുട്ടികൾക്ക് മനകളേരും ഉണ്ടാക്കുന്ന രീതിയിലുള്ള വിദ്യാഭ്യാസ സമ്പ്രദായം വിശ്രമമില്ലാത്ത ജോലി ദാഹം തുടങ്ങിയ കാര്യങ്ങൾ ഈ തലമുറയുടെ ആരോഗ്യത്തെ ക്ഷതം വരുത്തുവാൻ പോന്നവയാണ്. ഇങ്ങനെ ഉണ്ടാകുന്ന ആരോഗ്യ പ്രശ്നങ്ങൾ തടയുന്നതിനുള്ള ഉത്തരവാദിത്തം മുതിർന്നവരായ നമുക്കില്ലെ?

വരു ഇതേക്കുറിച്ച് നമുക്ക് ബോധവൽക്കരണം. അതിനുവേണ്ടി പ്രമേഹം എന്ന രോഗത്തിന്റെ രോഗലക്ഷണങ്ങൾ നമുക്ക് പരിചയപ്പെടാം.

**രോഗലക്ഷണങ്ങൾ :**

- ക്ഷീണം
- അധികമായ ദാഹം
- ഉണങ്ങാൻ കാലതാമസം ഉള്ള മൂറിവുകൾ
- ഉൻമേഷക്കുറവ്
- അധികമായ വിശപ്പ്
- അധികമായ മൂത്ര ശങ്ക

മേൽപറഞ്ഞ രോഗലക്ഷണങ്ങൾ കണ്ടാൽ അതിവേഗം ഒരു ഡോക്ടറിനെ കാണിക്കുകയും മൂത്രത്തിൽ പഞ്ചസാരയുടെ അളവ്, രക്തത്തിൽ പഞ്ചസാരയുടെ അളവ് (ഭക്ഷണത്തിനു മുൻപ്), രക്തത്തിൽ പഞ്ചസാരയുടെ അളവ് (ഭക്ഷണത്തിനു ശേഷം), എച്ച്.ബി.എ.സി മുതലായ പരിശോധനകൾ ചെയ്ത് രോഗനിർണ്ണയം നടത്തുകയും വേണം.

**പ്രമേഹം വരാതിരിക്കാൻ ശ്രദ്ധിക്കേണ്ട കാര്യങ്ങൾ :**

- ആരോഗ്യ പൂർണ്ണവും പ്രകൃതിയോട് ഇഴുകിച്ചേർന്നുമുള്ള ജീവിതരീതി
- ആരോഗ്യപരമായ ആഹാര രീതി
- ആവശ്യത്തിനുള്ള വിശ്രമം
- ആവശ്യത്തിനുള്ള വ്യായാമം
- സുഖനിദ്ര

**മാനസിക സംഘർഷം കുറയ്ക്കൽ :**

ഈ രോഗത്തെ പ്രാരംഭഘട്ടത്തിൽ തന്നെ ചികിത്സിച്ചാൽ ഹൃദയം, വൃക്ക, കണ്ണ്, നാഡിവ്യവസ്ഥ എന്നിവയെ ബാധിക്കുന്ന അപകടകരമായ രോഗാവസ്ഥയിൽ നിന്ന് നമുക്ക് രക്ഷ നേടാം.

2016 നവംബർ 14 തീയതി തികളാഴ്ച കുലശേഖരം ശാരദ കൃഷ്ണ ഹോമിയോപ്പതിക് മെഡിക്കൽ കോളേജിൽ വച്ച് കമ്മ്യൂണിറ്റി മെഡിസിൻ വിഭാഗത്തിന്റെയും പ്രാക്ടീസ് ഓഫ് മെഡിസിൻ വിഭാഗത്തിന്റെയും സംയുക്താഭിമുഖത്തിൽ ഈ രോഗത്തെക്കുറിച്ചുള്ള ബോധവൽക്കരണ പരിപാടികൾ സംഘടിപ്പിച്ചിട്ടുണ്ട്.

**ഇതിനോടനുബന്ധിച്ച് വൈദ്യശാസ്ത്ര പ്രദർശനം പ്രമേഹത്തെക്കുറിച്ചുള്ള ക്ലാസുകൾ എന്നിവ സംഘടിപ്പിച്ചിരിക്കുന്നു.**

**N.B. ആദ്യം രജിസ്റ്റർ ചെയ്യുന്ന 50 പേർക്ക് സൗജന്യ പ്രമേഹ പരിശോധന ഉണ്ടായിരിക്കുന്നതാണ്.**





**ശാരദ കൃഷ്ണ ഹോമിയോപ്പതിക് മെഡിക്കൽ കോളേജ്**  
**കുലശേഖരം, കന്യാകുമാരിജില്ല**



**ലോക അർബുദ ദിനം ഷെബ്രുവരി 4 - 2017**

മാനി വരുന്ന ജീവിതരീതി കാരണം ലോകത്ത് അർബുദ രോഗബാധിതരുടെ എണ്ണം ക്രമാതീതമായി വർദ്ധിച്ചു വരികയാണ്. ചികിത്സാരഹിതത്ത് ആധുനിക സങ്കേതങ്ങൾ പലതും വികസിപ്പിച്ചെടുക്കാൻ കഴിഞ്ഞെങ്കിലും, സങ്കീർണ്ണവും വേദനാജനകവും യാതനാദിതവുമാണ്. രോഗം തുടക്കത്തിലെ കണ്ടെത്തി മികച്ച ചികിത്സ ലഭ്യമാക്കാൻ സാധിച്ചാൽ 25 മുതൽ 30% വരെ അർബുദ രോഗം ദുരൂഹമാക്കാൻ കഴിയും. എന്നാൽ രോഗലക്ഷണങ്ങളെ കുറിച്ചുള്ള അറിവില്ലായ്മ, രോഗനിർണയത്തിനുള്ള കാലതാമസം എന്നീ കാരണങ്ങളാൽ നല്ലൊരു വിഭാഗം രോഗികൾക്കും അവസാന ആശ്രയമായി രോഗനിയന്ത്രണ ചികിത്സയും, സാമ്പ്യന ചികിത്സയും സീകരിക്കേണ്ടതായി വരുന്നു.

**രോഗലക്ഷണങ്ങൾ**

- അകാരണമായ ദാഹംകുറയൽ, വിശപ്പില്ലായ്മ
- അമിതമായ ക്ഷീണം
- തുടർച്ചയായ ചുമ
- അകാരണമായ രക്തസ്രാവം
- അസാധാരണമായ മുഴകൾ

**WHO യുടെ നിർദ്ദേശമനുസരിച്ചുള്ള രോഗലക്ഷണങ്ങൾ**

- ഇടവിട്ടുള്ള മലബന്ധവും വയറിളക്കവും
- വയറുപെരുക്കം
- ഉണങ്ങാത്ത പ്രണവങ്ങൾ
- നീണ്ടുനിൽക്കുന്ന രക്തസ്രാവം
- ന്തനങ്ങളിലോ മറ്റു ശരീരഭാഗങ്ങളിലോ ഉള്ള മുഴകൾ
- ശരീരദാഹം കുറയുക
- ന്തനാർബുദങ്ങളിൽ മുലക്കണ്ണുകളിൽ നിന്നും വേദനയോടുകൂടിയ പഴുപ്പ് കാണപ്പെടുന്നു.
- പൊന്തുന്നവർ, ആഹാരം ഇറക്കുന്നതിനുള്ള ബുദ്ധിമുട്ട്
- പെട്ടെന്ന് ഭൂപഥാറ്റം ഉണ്ടാക്കുന്ന അരിമ്പാറകൾ
- ഇടയ്ക്കിടെ തൊണ്ടയിൽ ഉണ്ടാകുന്ന അണുബാധ.
- വിളർച്ച, ഇടയ്ക്കിടെ ഉണ്ടാകുന്ന പനി

**രോഗം വരായിരിക്കാൻ ശ്രദ്ധിക്കേണ്ട കാര്യങ്ങൾ**

- ആരോഗ്യ പൂർണ്ണവും പ്രകൃതിയോട് ഇഴുകിച്ചേർന്നുള്ള ജീവിതരീതി
- ആഹാരത്തിൽ നാരുകൾ അടങ്ങിയ പച്ചക്കറികളും പഴവർഗങ്ങളും ഉൾപ്പെടുത്തുക
- കൊഴുപ്പുള്ള ആഹാരപദാർത്ഥങ്ങൾ കുറയ്ക്കുക
- വ്യായാമം ശീലമാക്കുക
- മിശ്രമായ ശരീരദാഹം നിലനിർത്തുക
- പുകയില ഉപയോഗവും, മദ്യപാനവും വർജ്ജിക്കുക
- മാനസിക സംഘർഷം ഒഴിവാക്കുക
- രണ്ടുവയസിൽ താഴെയുള്ള കുട്ടികൾക്ക് മുലയൂട്ടൽ നിർബന്ധമാക്കുക

**ബാർത്തൂക**

അർബുദം ഭയപ്പെടേണ്ടതോ ചികിത്സയില്ലാത്തതോ ആയ ഒരു അസുഖം അല്ല. അതിനെ നേരത്തെതന്നെ കണ്ടുപിടിക്കുകയും, ശരിയായ ചികിത്സ തുടങ്ങുകയും ചെയ്യുകയാണെങ്കിൽ ഫലപ്രദമായി സുഖപ്പെടുത്താവുന്നതാണ്. മനഃശാന്തിയോടുകൂടി അർബുദത്തെ നേരിട്ട് ജീവിത വിജയം വരിച്ച ധാരാളംപേർ നമ്മുടെ ഇടയിൽ ഇന്നും ആരോഗ്യത്തോടുകൂടി ജീവിക്കുന്നു.

ശാരദ കൃഷ്ണ ഹോമിയോപ്പതിക് മെഡിക്കൽ കോളേജിലെ കമ്മ്യൂണിറ്റി മെഡിസിൻ വിഭാഗത്തിന്റെയും അർബുദ സാമ്പ്യന ചികിത്സ വിഭാഗത്തിന്റെയും സംയുക്താഭിമുഖ്യത്തിൽ 10 രണി മുതൽ 12 രണിവരെ അലക്സാണ്ടർപുരം അങ്കൽവാടി ടെസ്റ്റിൻ വച്ച് ക്യാൻസർ ബോധവൽക്കരണക്ലാസും, മെഡിക്കൽ എക്സിബിഷനും, ക്യാൻസർ ബോധവൽക്കരണ ക്യാമ്പും സംഘടിപ്പിച്ചിരിക്കുന്നു



PRINCIPAL  
**SARADA KRISHNA HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE**  
 KULASEKHARAM, KANYAKUMARI DISTRICT





**சாரதா கிருஷ்ணா**  
**ஹோமியோபதி மருத்துவக்கல்லூரி மருத்துவமனை**  
**குலசேகரம்.**



**உலக புற்றுநோய் தினம்- பெப்ரவரி:4-2017**

காலங்கள் மாறுகிறது, காட்சிகள் மாறுகிறது, வாழ்கை முறை மாறுகிறது. நல்லதுதான். வள்ளுவன் இவ்வாறு கூறுகின்றான். " எண்ணித் துணிக கரும்ம துணிந்த பின் எண்ணுவம் என்பதிழுக்கு" நாம் மேற்கொள்கின்ற ஒவ்வொரு செயலிலும், அதனால் விளையும் நன்மைகள் தீமைகள் என்னவென்று ஆராய்ந்தறிந்து செயல்படுவது சாலச் சிறந்ததாகும்.

இன்றைய உலகில் புற்றுநோய் அதிகரித்து வருவதுடன் அதனால் வரும் உயிரிழப்புகளும், பாதிப்புகளும் பெருகி வருகிறது. தற்போது மார்பக புற்றுநோய், கருப்பைவாய் புற்றுநோய் மற்றும் வாய் புற்றுநோய் அதிக அளவில் பெண்களையும், நுரையீரல் புற்றுநோய், வாய்புற்றுநோய், குடல்புற்றுநோய், கல்லீரல் புற்றுநோய் போன்றவை ஆண்களையும் அதிக அளவில் பாதிக்கிறது.

**இதனைக் கண்டறிந்து வேறுப்தற்கான அறிகுறிகளாவன:**

- நாள்பட்ட குணமகாத இருமல், இருமலின் போது ரத்தம் வெளியேறுதல்
- வழக்கத்திற்கு மாறாக தோன்றும் கட்டிகள்
- அதிக நாட்கள் நீடித்திருக்கும் இரத்த போக்கு
- நெடு நாட்களாக ஆறாத புண்கள்
- பசியின்மை, எடைக்குறைவு
- தொடர்ச்சியாக சோர்வு
- அளவில் பெரிதாகி வருகின்ற மருகு அல்லது கரும்புள்ளிகள்

**காரணங்கள் :-**

- பல வருடங்களாக புகையிலை பயன்படுத்துபவர்கள்
- புகை பிடிப்பவர்கள்
- நார்சத்து குறைந்த உணவுகள் சாப்பிடுதல்
- குடும்ப பாரம்பரியம்
- பெண்கள் பருவ வயதிற்கு முன்பே பூப்படைதல்
- குழந்தைகளுக்கு தாய்ப்பால் கொடுக்காமல் இருப்பவர்களுக்கும் புற்றுநோய் வருவதற்கான வாய்ப்புள்ளதாக கருதப்படுகிறது.

எனவே புற்றுநோய் என்பது அச்சுறுத்துவதற்கோ அல்லது குணப்படுத்த முடியாத நோயோ அல்ல தக்க சமயத்தில் கண்டறிந்து முறையான சிகிச்சை முறைகளால் குணப்படுத்த முடியும். மன திடத்தோடு நேரிட்டு வென்றவர்கள் ஏராளம் முன்னேறுங்கள் மனதிடத்துடன்.

**முக்கிய நிகழ்வுகள்**

**1. புற்றுசோய் கண்டறிதல் முகாம் 2. மருத்துவ கண்காட்சி**

**இடம் : அலெக்ஸாண்டர்புரம் அங்கன்வாடி மையம் நேரம் 10-12 மணி வரை தேதி : 4-2-2017**

மேற்கூறிய நிகழ்வுகள் அனைத்தும் சாரதா கிருஷ்ணா மருத்துவ கல்லூரியின் சமூக மருத்துவ துறையும், புற்றுநோய், வலி நிவாரணப் பிரவும் இணைந்து ஒழுங்கு செய்துள்ளது.



# தினமணி

திங்கள்கிழமை, 6 பிப்ரவரி, 2017

உலக புற்று நோய் தின  
விழிப்புணர்வு முகாம்



முகாமில் பங்கேற்றோர்.

குலசேகரம், பிப் 5: சாரதா கிருஷ்ணா ஹோமியோபதி மருத்துவக் கல்லூரி சார்பில் உலக புற்று நோய் தினம் கடைப்பிடிக்கப்பட்டது.

இளைந்து குலசேகரம் அருகே அலெக்சாண்டர்புரத்தில் புற்று நோய் விழிப்புணர்வு மற்றும் மருத்துவக் கல்காட்சி நடைபெற்றது. பேச்சிப்பாறை சுகாதாரப் பணியாளர் கரேஷ் வரவேற்றார். மருத்துவக் கல்லூரி மருத்துவர்கள் எம்.வி. அஜித்குமார், வி.ஹரிசங்கர், யது கிருஷ்ணன், ராஜேஷ், ருக்மணி, விபின்தாஸ் ஆகியோர் பேசினர்.

இதில், புற்று நோய் பரிசோதனை இலவசமாக செய்யப்பட்டது.



PRINCIPAL  
SARADA KRISHNA HOMEOPATHIC MEDICAL COLLEGE  
KULASEKHARAM, KANYAKUMARI DISTRICT,  
TAMIL NADU - 629 161





# தினமணி

வியாழக்கிழமை, 16 நவம்பர், 2017

உட்கி

## குலசேகரத்தில் நீரிழிவுநோய் விழிப்புணர்வு முகாம்

குலசேகரம், நவ 15: குலசேகரம் சாரதா கிருஷ்ணா ஹோமியோபதி மருத்துவக் கல்லூரி சார்பில், நீரிழிவு நோய் மற்றும் டெங்கு காய்ச்சல் விழிப்புணர்வு முகாம் நடைபெற்றது.

இக் கல்லூரியின் சமூக நலத்துறையும், தமிழ்நாடு அறிவியல் இயக்கமும், செஞ்சிலுவை சங்

கமும் இணைந்து மஞ்சாலமூட்டில் நடைபெற்ற இம்முகா முக்கு, கல்லூரி மருத்துவர் எம்.வி. அஜித்குமார் தலைமை வகித்தார். மலர் சுய உதவிக் குழு நிர்வாகி ஷைலா வரவேற்றார்.

நீரிழிவு நோய் குறித்து மருத்துவர் பிளையா உரையாற்றினார்.

டெங்கு காய்ச்சல் குறித்து மருத்துவர்கள் மஞ்சலா, சுந்தரப் பான்டியன் ஆகியோர் உரையாற்றினர். பயிற்சி மருத்துவர்கள் ஜெனிபர், ஜீஜி, ஜியா, ஜூலியா, கோகிலா ஆகியோர் பேசினர். மலர் குழு ஒருங்கிணைப்பாளர் ஜெயா நன்றி கூறினார்.



PRINCIPAL  
SARADA KRISHNA HOMEOPATHIC MEDICAL COLLEGE  
KULASEKHARAM, KANYAKUMARI DISTRICT,  
TAMIL NADU - 629 101



# சாரதா கிருஷ்ணா

ஹோமியோபதி மருத்துவக் கல்லூரி மருத்துவமனை

குலசேகரம், கன்னியாகுமரி மாவட்டம்.

## உலக சர்க்கரை நோய் தினம் - 2016 நவம்பர் 14

இயற்கையோடு இணைந்து வாழ்ந்து வந்த மனிதன், நகரமயத்துக்கு ஆசைப்பட்ட இயற்கையை அழிக்க தொடங்கிய நாள் முதல் தமது பாதுகாப்பை இழந்து பல கொடிய நோய்களின் தாக்குதல்களுக்கு ஆளாகியுள்ளான். இந்த வரிசையில் முன்னணி வகிப்பது சர்க்கரை நோய் ஆகும். நம் நாடு உலகிலேயே சர்க்கரை நோயாளிகள் அதிகம் உள்ள நாடு. இன்று பள்ளி சிறார்களிடையே சர்க்கரை நோய்க்கான வாய்ப்புகள் அதிகரித்து வருவது கவலைக்குரியது.

கொழு கொழு குழந்தைகள் பள்ளிப் பருவத்திலேயே தொற்றா நோய்களின் வாசலில் நிற்கும் அவலம் வேதனைக்குரியது. சூரியஒளி படாத உடை, விளையாட்டை மறந்த கல்வி, கொழுப்பை திணிக்கும் உணவு பழக்கம், மெதுபானங்கள் மற்றும் துரித உணவுகள், கணவாகிப்போன உற்பயிற்சி, மன அழுத்தம் தரும் பாடச்சுமை உட்பட அத்தனையும் வருங்கால பாரதத்தின் இளம் சிற்பிகளை முடக்கி விடுவதைத் தடுக்க பெரியவர்கள் ஒவ்வொருவரும் சிறு பங்களிப்பையாவது சமூகத்திற்கு வழங்க வேண்டாமா?

நீரிழிவு நோய் மீது கண் வைப்போம் என்ற கருத்தை மனதில் கொண்டு இதனை இனங்கண்டு வேறுக்க அதன் அறிகுறிகள் பற்றி அறிவது மிக அவசியம். இயல்பு நிலைக்கு அப்பாற்பட்டு

- \* களைப்பு / உடல்சோர்வு
- \* ஆறாத புண்

- \* அதிக பசி, அதிக தாகம்
- \* அதிக சிறுநீர் வெளியேறுதல்

போன்ற அறிகுறிகள் தென்படுமாயின் உடனடியாக மருத்துவரை அணுகி,

- \* சிறுநீர் பரிசோதனை
- \* இரத்த சர்க்கரை அளவு (உணவுக்கு முன்)

- \* இரத்த சர்க்கரை அளவு (உணவுக்கு முன்)
- \* ஹெச்.பி.எ1.சி

போன்ற சோதனை முறைகள் மூலம் தெளிவு படுத்தப்பட வேண்டும். இதனை மேற்கொள்ள

- \* சத்தான சமச்சீரான உணவு முறைகள்
- \* தேவையான ஓய்வு
- \* நல்ல தூக்கம்

- \* தேவையான உடல் உழைப்பு
- \* உற்பயிற்சி

இவற்றின் மூலம் சீர்படுத்தலாம்.

ஆரம்ப நிலையிலேயே கட்டுப்பாட்டில் வைத்திருந்தால், இருதயம், சிறுநீரகம், நரம்பு மண்டலம், கண் போன்ற உறுப்புகளில் பாதிப்புகள் இல்லா ஆரோக்கிய வாழ்வை நமதாக்கிக் கொள்ளலாம்.

இச்சிறப்பு தினத்தை முன்னிட்டு குலசேகரம், சாரதாகிருஷ்ணா ஹோமியோபதி மருத்துவக்கல்லூரி மருத்துவமனை வளாகத்தில் சிறப்பு நிகழ்வுகள் சமூகமருத்துவ துறையும், பொதுமருத்துவ துறையும் இணைந்து ஒழுங்கு செய்துள்ளது.

### நிகழ்வுகள்

- > சிறப்பு மருத்துவ கண்காட்சி
- > சிறப்பு ஒலி, ஒளி காட்சி

- > சர்க்கரை நோய் பரிசோதனை

PRINCIPAL  
SARADA KRISHNA HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE  
KULASEKARAM, KANNIYAKUMARI DISTRICT

குறிப்பு : முன்பதிவு செய்கின்ற 50 பேருக்கு இலவச சர்க்கரை நோய் பரிசோதனை மேற்கொள்ளப்படும்.





# ശാരദ കൃഷ്ണ

## ഹോമിയോപ്പതിക് മെഡിക്കൽ കോളേജ്

കുലശേഖരം, കന്യാകുമാരി ജില്ല - 629161

### ലോക പ്രമേഹദിനം - 2016 നവംബർ 14

പ്രകൃതിയോട് ഇഴുകിച്ചേർന്ന് ജീവിച്ചിരുന്ന മനുഷ്യർ നാഗരിക ജീവിതത്തെ ഭ്രമിച്ച് പ്രകൃതിയെ നശിപ്പിക്കാൻ ആരംഭിച്ചതു മുതൽ അവർ അവരുടെ ആരോഗ്യം നശിച്ച് വിവിധ തരം രോഗങ്ങൾക്ക് അടിമകളായി ഇത്തരം രോഗങ്ങളുടെ മുൻപന്തിയിൽ നിൽക്കുന്നത് പ്രമേഹം തന്നെ. ഇന്ന് കൊച്ചുകുട്ടികൾക്ക് പോലും ഈ രോഗം കാണപ്പെടുന്നു എന്നത് ഇതിന്റെ ഭയാനകതയെ കാണിക്കുന്നു.

പിണ്ണാകുഞ്ഞുങ്ങളിൽ പോലും ഇത്തരം ജീവിതശൈലി രോഗങ്ങൾ കണ്ട് വരുന്നു എന്നത് ഹൃദയഭേദകമാണ്. സൂര്യരശ്മി എൽക്കാത്ത രീതിയിലുള്ള വസ്ത്രധാരണം, കുട്ടികൾ ഇല്ലാത്ത കളിക്കളം, കൊഴുപ്പുകൂടിയ ഭക്ഷണ പദാർത്ഥങ്ങളുടെയും ലഘുപാനീയങ്ങളുടെയും ഉപയോഗം സ്വപ്നങ്ങളിൽ മാത്രം ഒരുങ്ങിപ്പോയ വ്യായാമങ്ങൾ, കുട്ടികൾക്ക് മനക്ളേശം ഉണ്ടാക്കുന്ന രീതിയിലുള്ള വിദ്യാഭ്യാസ സമ്പ്രദായം വിശ്രമമില്ലാത്ത ജോലി ഭാരം തുടങ്ങിയ കാര്യങ്ങൾ ഈ തലമുറയുടെ ആരോഗ്യത്തെ ക്ഷതം വരുത്തുവാൻ പോന്നവയാണ്. ഇങ്ങനെ ഉണ്ടാകുന്ന ആരോഗ്യ പ്രശ്നങ്ങൾ തടയുന്നതിനുള്ള ഉത്തരവാദിത്തം മുതിർന്നവരായ നമുക്കില്ലെ?

വരു ഇതേക്കുറിച്ച് നമുക്ക് ബോധവൽക്കരണം. അതിനുവേണ്ടി പ്രമേഹം എന്ന രോഗത്തിന്റെ രോഗലക്ഷണങ്ങൾ നമുക്ക് പരിചയപ്പെടാം.

#### രോഗലക്ഷണങ്ങൾ :

- ക്ഷീണം
- അധികമായ ദാഹം
- ഉണങ്ങാൻ കാലതാമസം ഉള്ള മുറിവുകൾ
- ഉൻമേഷക്കുറവ്
- അധികമായ വിശപ്പ്
- അധികമായ മൂത്ര ശങ്ക

മേൽപറഞ്ഞ രോഗലക്ഷണങ്ങൾ കണ്ടാൽ അനിവേഗം ഒരു ഡോക്ടറിനെ കാണിക്കുകയും മൂത്രത്തിൽ പഞ്ചസാരയുടെ അളവ്, രക്തത്തിൽ പഞ്ചസാരയുടെ അളവ് (ഭക്ഷണത്തിനു മുൻപ്), രക്തത്തിൽ പഞ്ചസാരയുടെ അളവ് (ഭക്ഷണത്തിനു ശേഷം), എച്ച്.ബി.എ, സി മുതലായ പരിശോധനകൾ ചെയ്ത് രോഗനിർണ്ണയം നടത്തുകയും വേണം.

#### പ്രമേഹം വരാതിരിക്കാൻ ശ്രദ്ധിക്കേണ്ട കാര്യങ്ങൾ :

- ആരോഗ്യ പൂർണ്ണവും പ്രകൃതിയോട് ഇഴുകിച്ചേർന്നുമുള്ള ജീവിതരീതി
- ആരോഗ്യപരമായ ആഹാര രീതി
- ആവശ്യത്തിനുള്ള വിശ്രമം
- ആവശ്യത്തിനുള്ള വ്യായാമം
- സുഖനിദ്ര

#### മാനസിക സംഘർഷം കുറയ്ക്കൽ :

ഈ രോഗത്തെ പ്രാരംഭഘട്ടത്തിൽ തന്നെ ചികിത്സിച്ചാൽ ഹൃദയം, വൃക്ക, കണ്ണ്, നാഡിവ്യവസ്ഥ എന്നിവയെ ബാധിക്കുന്ന അപകടകരമായ രോഗാവസ്ഥയിൽ നിന്ന് നമുക്ക് രക്ഷ നേടാം.

2016 നവംബർ 14 തീയതി തികളാഴ്ച കുലശേഖരം ശാരദ കൃഷ്ണ ഹോമിയോപ്പതിക് മെഡിക്കൽ കോളേജിൽ വച്ച് കമ്മ്യൂണിറ്റി മെഡിസിൻ വിഭാഗത്തിന്റെയും പ്രാക്ടീസ് ടാഫ് മെഡിസിൻ വിഭാഗത്തിന്റെയും സംയുക്താഭിമുഖത്തിൽ ഈ രോഗത്തെക്കുറിച്ചുള്ള ബോധവൽക്കരണ പരിപാടികൾ സംഘടിപ്പിച്ചിട്ടുണ്ട്.

ഇതിനോടനുബന്ധിച്ച് വൈദ്യശാസ്ത്ര പ്രവർത്തനം പ്രമേഹത്തെക്കുറിച്ചുള്ള ക്ലാസുകൾ എന്നിവ സംഘടിപ്പിച്ചിരിക്കുന്നു.

**N.B.** ആദ്യം രജിസ്റ്റർ ചെയ്യുന്ന 50 പേർക്ക് സൗജന്യ പ്രമേഹ പരിശോധന ഉണ്ടായിരിക്കുന്നതാണ്.

**SARADAKRISHNA HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE**  
**KULASEKHARAM, KANYAKUMARI, TAMIL NADU .**  
**DEPARTMENT OF COMMUNITY MEDICINE**  
**SWASTHYARAKSHAN PROGRAMME**  
**HEALTH EDUCATION**

**1. HEALTH AWARENESS PROGRAMME ON MOSQUITO CONTROL MEASURES:**

**RURAL HEALTH CENTRE OF SKHMC , KADAYALUMOODU ON 22-04-2017.**



HEALTH AWARENESS CLASS ON 22/04/2017 AT KADAYALUMOODU



*[Signature]*  
PRINCIPAL  
SARADA KRISHNA HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE  
KULASEKHARAM, KANYAKUMARI DISTRICT,  
TAMIL NADU - 629 161



2. WORLD ENVIRONMENT DAY AWARENESS PROGRAMME;

RURAL HEALTH CENTRE OF SKHMC, COLACHEL ON 05-06-2016



HEALTH AWARENESS CLASS ON 05/06/2016 AT COLACHEL



TREE PLANTATION ON 05/06/2016 AT COLACHAL



  
PRINCIPAL,  
SARADA KRISHNA HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE  
KULASEKHARAM, KANYAKUMARI DISTRICT,  
TAMIL NADU - 620 101

2. WORLD ENVIRONMENT DAY AWARENESS PROGRAMME:

RURAL HEALTH CENTRE OF SKHMC, COLACHEL ON 05-06-2016



HEALTH AWARENESS CLASS ON 06/06/2016 AT COLACHAL



TREE PLANTATION ON 05/06/2016 AT COLACHAL



  
PRINCIPAL  
SARADA KRISHNA HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE  
KULASEKHARAM, KANYAKUMARI DISTRICT,  
TAMIL NADU - 629 161



4. ENVIRONMENT AND SANITATION AWARENESS PROGRAMME ; 9-12-2016  
AT RURAL HEALTH CENTRE OF SKHMC; PECHIPARAI



HEALTH AWARENESS CLASS ON 09/12/2016 AT PECHIPARAI



AWARENESS CLASS ON 09/12/2016 AT PECHIPARAI



  
PRINCIPAL  
SARADA KRISHNA HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE  
KULASEKARAM, KANYAKUMARI DISTRICT  
TAMIL NADU - 629 161

**SARADAKRISHNA HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE**  
**KULASEKHARAM, KANYAKUMARI, TAMIL NADU .**  
**DEPARTMENT OF COMMUNITY MEDICINE**  
**SWASTHYARAKSHAN PROGRAMME**  
**MEDICAL CAMP**

**I. RURAL HEALTH CENTRE OF SKHMC, MANJALUMOODU 10-03-2017**



**MEDICAL CAMP ON 10/03/2017 AT MANJALUMOODU**



**MEDICAL CAMP ON 10/03/2017 AT MANJALUMOODU**



  
**PRINCIPAL**  
**SARADA KRISHNA HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE**  
**KULASEKHARAM, KANYAKUMARI DISTRICT,**  
**TAMIL NADU - 629 101**



2. RURAL HEALTH CENTRE OF SKHMC, KADAYALU MOODU 10-03-2017



MEDICAL CAMP ON 10/03/2017 AT KADAYALU MOODU

MEDICAL CAMP ON 10/03/2017 AT KADALU MOODU

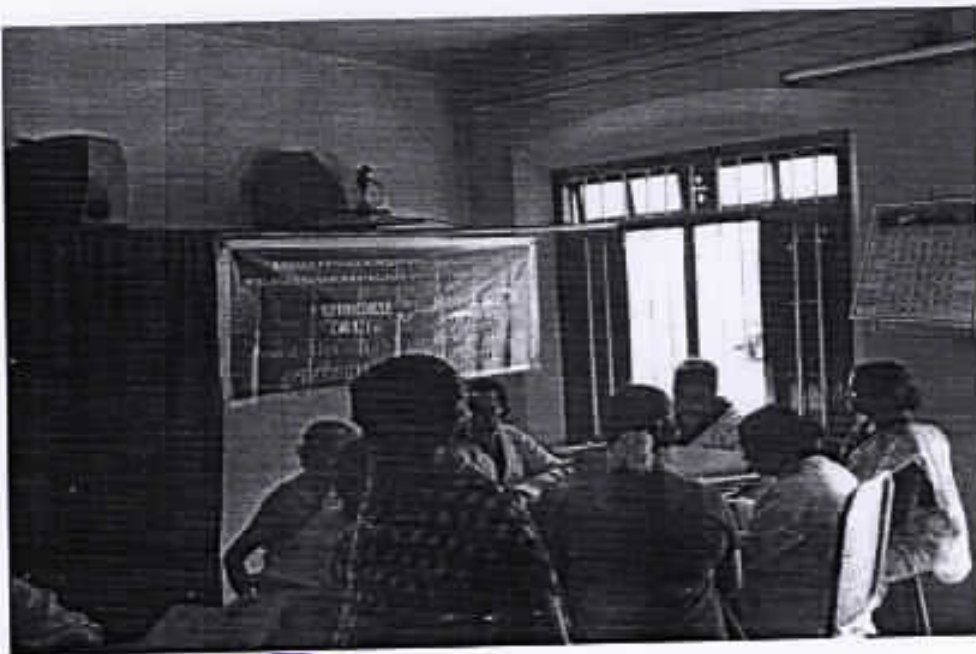


  
PRINCIPAL  
SARADA KRISHNA HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE  
KULASEKHARAM, KANYAKUMARI DISTRICT,  
TAMIL NADU - 629 161

2. RURAL HEALTH CENTRE OF SKHMC, MELPURAM 10-03-2017



MEDICAL CAMP AT MELPURAM ON 10/03/2017



MEDICAL CAMP ON 10/03/2017 AT MELPURAM

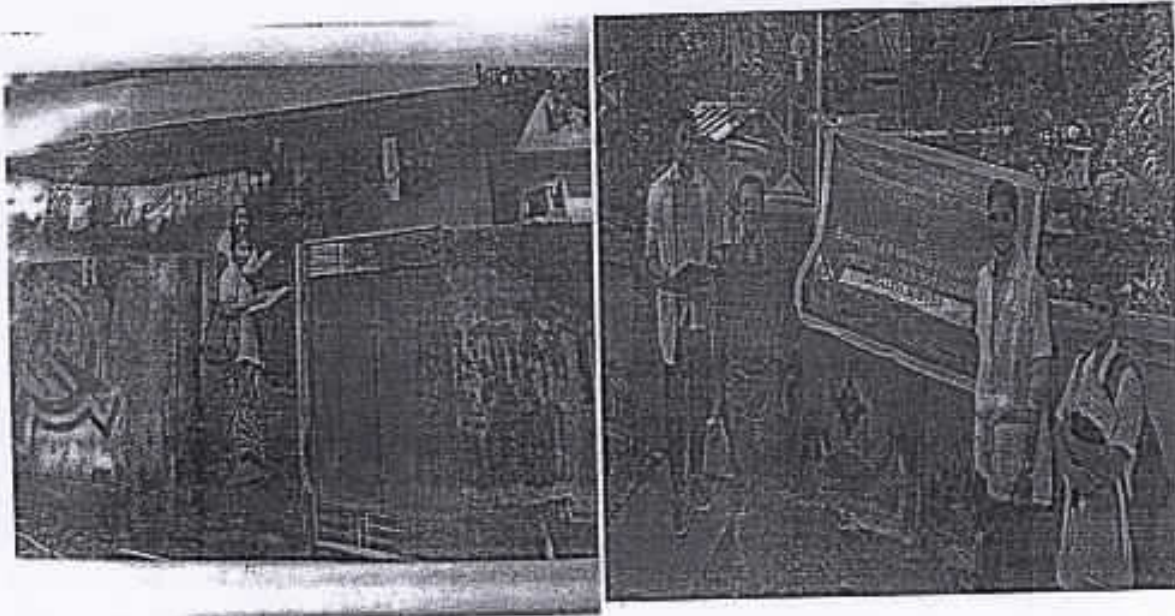


  
PRINCIPAL  
SARADA KRISHNA HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE  
KULASEKHARAM, KANYAKUMARI DISTRICT,  
TAMIL NADU - 629 161



HEALTH SURVEY

PHOTOGRAPHS :



HEALTH SURVEY ON 10/03/2017 AT KADALUMOODU



  
PRINCIPAL  
SARADA KRISHNA HOMEOPATHIC MEDICAL COLLEGE  
KULASEKHARAM, KANYAKUMARI DISTRICT,  
TAMIL NADU - 629 161

# SWASTHIYA RAKSHAN PROGRAMME

## CLEANING PROGRAMME

KADAYALUMOODU- 02-04-2018



CLEANING PROGRAM - PECHIPPARAI- 23-07-2018



  
PRINCIPAL,  
SARADA KRISHNA HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE,  
KULASEKHARAM, KANYAKUMARI DISTRICT,  
TAMIL NADU - 629 161



# SWASTHIYA RAKSHAN PROGRAMME

SCHOOL SANITATION CHAMPAIGN

COLACHAL-24-05-2018



MELPURAM- 05-06-2018

HEALTH EDUCATION PROGRAM



  
PRINCIPAL  
SARADA KRISHNA HOMEOPATHIC MEDICAL COLLEGE  
KULASEKHARAM, KANYAKUMARI DISTRICT,  
TAMIL NADU - 629 161



# SARADA KRISHNA HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE



**SWACHHATA HI SEVA (SHS) – 2018**

(September 15 to October 2)

Ayyacode Panchayat, Thiruvattar Block



Wall painting @ Arka The Green School, Andoor



Wall painting @ Kaavuvilai Bus Stop



*[Signature]*  
PRINCIPAL  
SARADA KRISHNA HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE  
KULASEKHARAM, KANYAKUMARI DISTRICT,  
TAMIL NADU - 629 101





Wall painting @ Andoor



Women Awareness Programme @ Community Hall, Kaavuvilai



  
PRINCIPAL  
SARADA KRISHNA HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE  
KULASEKHARAM, KANYAKUMARI DISTRICT,  
TAMIL NADU - 629 161



Street Cleaning @ Mathoor, Hanging Trough



Movie Screening @ Arka the Green School, Andoor



  
PRINCIPAL  
SARADA KRISHNA HOMOEPATHIC MEDICAL COLLEGE  
KULASEKHARAM, KANYAKUMARI DISTRICT,  
TAMIL NADU - 629 161



**SARADA KRISHNA  
HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE  
Kulasekharam, K K Dist - 629161**

**WORLD BREAST FEEDING WEEK - 2017**

**BY  
DEPARTMENT OF COMMUNITY MEDICINE**

Place:PHC - Pechiparai

Date:1 - 8 August 2017







# SARADA KRISHNA HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE

Kulasekharam, Kanyakumari Dist - 629161

## LEPROSY AWARENESS PROGRAMME

DATE: 27.09.2017







# SARADA KRISHNA HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE

Kulasekharam, Kanyakumari Dist - 629161

## WORLD HEART DAY - 2017 Awareness Programme - 28.09.2017



PRINCIPAL  
Sarada Krishna Homoeopathic  
Medical College, Kulasekharam



**SARADA KRISHNA  
HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE  
KULASEKHARAM, K.K. DIST-629161**

**NO SMOKING DAY-2017  
DATE: 11-03-2017**



AWARENESS CLASS ON 11/03/2017

**PRINCIPAL / 3 /**  
Sarada Krishna Homoeopathic  
Medical College, Kulasekharam



**SARADA KRISHNA  
HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE  
KULASEKHARAM  
WORLD TUBERCULOSIS DAY-2017  
DATE:25.03.2017**



*Prof. Dr. Sarada Krishna*





**SARADA KRISHNA  
HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE  
KULASEKHARAM, K.K Dist - 629161**

**WORLD POPULATION DAY - 2018**

**AWARENESS RALLY**

**Date:17.07.2018**



WORLD POPULATION DAY - AWARENESS RALLY ON 17/07/2018



**PRINCIPAL**  
Sarada Krishna Homoeopathic  
Medical College, Kulasekharam





**SARADA KRISHNA  
HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE  
KULASEKHARAM, K.K Dist - 629161**

**WORLD POPULATION DAY - 2018**

**HEALTH EDUCATION**

**Date:17.07.2018**



HEALTH EDUCATION PROGRAM ON 17/07/2018 AT SKHMC



Signature  
Medical Officer, Sarada Krishna Homoeopathic Medical College, Kulasekharam





**SARADA KRISHNA  
HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE  
KULASEKHARAM, K K Dist - 629161**

**WORLD DIABETES DAY - 2017  
Awareness Programme**

BY

**DEPT. OF COMMUNITY MEDICINE**

Place : Manjalumoodu

Date: 14.11.2017



AWARENESS PROGRAMME - WORLD DIABETIC DAY ON 14/11/2017 AT MANJALUMOODU



*[Signature]*  
**PRINCIPAL**

**Sarada Krishna Homoeopathic  
Medical College, Kulasekharam**



**SARADA KRISHNA  
HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE  
KULASEKHARAM**

**WORLD DIABETES DAY-2016  
DATE:14.11.2016**



AWARENESS PROGRAMME ON WORLD DIEBETIC DAY 14/11/2016 AT SKHMC



SCREENING AND EXIBITION ON 14/11/2016 AT SKHMC



SARADA KRISHNA  
HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE, KULASEKHARAM.  
**WORLD CANCER DAY-2017**  
DATE - 01/02/2017

