SKHMC/A2/PdI-3/2019

Date: 22.03.2019

Circular

Sub: Sarada Krishna Homocopathic Medical College, Kulasekharam – Dept. of Community Medicine conducting World Tuberculosis Day 2019 on 26.03.2019

Ref: Proposal from the HoD, Community Medicine dated 14.03.2019

As a part of the World Tuberculosis Day 2019, Dept. of Community Medicine, of Sarada Krishna Homoeopathic Medical College, Kulasekharam, is conducting the Health Awareness Programme in the Anganwadi Centre, Vendalicode on 26.03.2019 from 9.30 a.m to 11.30 a.m

Principal

To

Medical Superintendent
PG Co- Ordinator
UG Co- Ordinator
Co- Curriculum Co- Ordinator & Website Co- Ordinator
All faculty members/ Medical Officers

Copy submitted to Chairman, SKHMC Copy to HoD, Community Medicine Copy to Co- Ordinator, IQAC

KYUVER 13/19

G. 13.



SKHMC/ A2/1465/2018

Date: 25.05.2018

CIRCULAR

Sub: Swachh Bharat Summer Internship Programme 2018 - Reg.

It has been decided to convene a meeting, of registered Interns, enrolled in the Swachh Bharat Summer Internship Progamme, on 28.05.2018 at 12:00 noon at College Conference Hall.

All enrolled internees are requested to attend the programme without fail.

Dy. Medl. Supdt.

To

Interns (as per list)

Copy to the Co-ordinator, Swachh Bharat Summer Internship Programme (Dr. M.V. Ajith Kumar)

Jul /1

Lr.No. SKHMC/A2/1465/2018

Date: 17.11.2018

Circular

Sub: SKHMC - Dept. of Community Medicine College Foundation Month Programmes- Prize distribution Ceremony of Swachh Bharat Summer Internship Programme 2018 on 20.11.2018 - Reg

Ref: Proposals from the H.o.D., Community Medicine

As part of the College Foundation Month Programmes, 2018, Department of Community Medicine of Sarada Krishna Homoeopathic Medical College, Kulasekharam has decided to conduct, Prize distribution Ceremony of Swachh Bharat Summer Internship Programme 2018 on 20.11.2018 (Time 10 a.m. to 12.30 p.m.) at College Conference Hall.

Mr.J.Vijayakumar, BDO, Thiruvattar is the Chief Guest

All internees are asked to participate in the programme.

Principal

To

Deputy Medical Superintendent
PG Co- Ordinator
UG Co- Ordinator
Co- Curriculum Co- Ordinator and Website Co- Ordinator
faculty members/Medical Officers

Copy to HoD, Community Medicine Copy to Co- Ordinator, IQAC

SESSORIAL PROPERTY.



Lr.No. SKHMC/A2/1465/2018.

Circular

Date: 15.10.2018

Sub : Sarada Krishna Homoeopathic Medical College – Swachh Bharat Programme observing Swachhata Fortnight from 16th October to 30th October 2018 - Conducting activities/Programmes- Reg

Ref: -1. Govt. of India, Ministry of AYUSH, Lr. DO.NO.Z. 28015/182/2018 PP & C dated 09.10.2018

2. HoD, Community Medicine proposals dated 15.10.2018

As part of the Swachh Bharat programme, it has been decided to observe" Swachhata Pakhwada (Swachhata Fortnight) from 16th to 30th October 2018, by organising the following activities (programmes as per the guidelines issued in the reference 1st cited.

- i. Wash training to all the 'Employees'
- ii. Observing Swachhata in all units/wing of the organization
- iii. Swachhata Audit/Rating
- iv. Street plays on Nukad Natak to generate Swachhata awareness

Principal

To

Deputy Medical Superintendent
PG Co- Ordinator
UG Co- Ordinator
Co-curriuclum Co- Ordinatoar & Website Co- Ordinator
All faculty members & Medical Officers
Copy to HoD, Community Medicine
Copy to Co- Ordinator, IQAC

35000

Sarada Krishna Homoeopathic Medical College Kulasekharam, Kanyakumari Dist., Tamil Nadu

Lr.No. SKHMC/A2/1465/2018

Date: 18.09.2018

Circular

Sub: Sarada Krishna Homoeopathic Medical College, Kulasekharam- conducting programmes under Swachhta Hi Seva 2018 from 15.09.2018 to 02.10.2018 – Regarding

Ref: Proposals of Dr.M.V.Ajithkumar, HoD, Community Medicine

As part of the Swachhata Hi Seva 2018 Programme, Dept. of Community Medicine and N.S.S Unit of Sarada Krishna Homoeopathic Medical College is conducting various activities from 15.09.2018 to 02.10.2018 in Ayacode Panchayat.

Principal

To

Deputy Medical Superintendent
PG Co- Ordinator
UG Co- Ordinator
Co- Curriculum Co- Ordinator
All faculty members/Medical Officers

Copy to HoD, Community Medicine Copy to Co- Ordinator, IQAC

de

SKHMC/A2/Pdl3/2018

Date: 16.07.2018

CIRCULAR

Sub: Sarada Krishna Homoeopathic Medical College, Kulasekharam- "World Population Day 2018" – Awareness Rally and Awareness Class on 17.07.2018 - Reg.

Ref: Proposals from the H.o.D., Community Medicine record on 16.07.2018.

Dept. of Community Medicine, has decided to conduct an Awareness Rally and Awareness Class on "World Population Day" for IV-BHMS students on 17.07.2018 from 2.30 p.m. to 3.30 p.m. at the College Campus.

All are requested to participate.

To

- 1. Dy. Medl. Supdt.
- 2. P.G. Co-ordinator
- 3. U.G.-Co-ordinator
- Co-cu-co-ordinator
- 5. All faculty members / medical officer

Dopy to H.o.D., Community Medicine

Copy to Academic i/c, IV-BHMS.

Copy to Co-ordinator, IQAC .





SKHMC/A2/2375/2018

Date: 17.05.2018

CIRCULAR

Sub: Swachh Bharat Mission of Government of India- Swach Bharat summer Internship Programme 2018- convening the meeting on 18.05.2018- regarding

It has been decided to conduct a meeting on 18.05.2018 at 2.00 PM at Conference Hall to review the Swachh Bharat summer Internship programme 2018.

All students enrolled in the programme are requested to attend the meeting without fail.

Dr. M.V.Afith Kumar

HoD, Community Medicine and Coordinator Swachh Bharat Programme Dr. N.V.Sugathan

Dv. Medical Superintendent

To

All Enrolled Students (Swach Bharath) (as per the list)

CERTIFICATE

Date: 22.03.2018

RNTCP team visited Sarada Krishna Homoeopathic Medical College, Kulasekharam for giving awareness on tuberculosis and its treatment methods in connection with world tuberculosis day 2018 Observed By Department Of Community Medicine.

Dr. A. AHMED KABEER, M.B., B.S., Medical Officer-TB Control, Tuberculosis Unit, Kuttakuzhi.

Medical Officer Tuberculosis centre

SKHMC/A2/Pdl-3/2018

Date: 16.03.2018

CIRCULAR

Sub: Sarada Krishna Homoeopathic Medical College Kulasekharam World Tuberculosis Day-2018 conducting Guest Faculty Class and Medical Camp on 22.03.2018/24.03.2018- regarding

Ref: Proposal of HoD, Community Medicine dated 16.03.2018

Department of Community Medicine, in association with the Department of OBG, Peadiatrics, and Mother and Child Unit, of Sarada Krishna Homoeopathic Medical College has decided to conduct the following programmes in view of the World Tuberculosis Day.

1. Guest Faculty Class- for students

Date: 22.03.2018

Time: 2.30 PM to 3.30 PM

Venue: College Conference Hall

2. Health Educational medical Camp at Anganwadi Centre, Mannaramcode

Date: 24.03.2018

Time: 9.00 AM to 12.00 PM

Principal

To

PG Coordinator
UG Coordinator
All Faculty Members/ Medical Officers
Copy to HoD, Community Medicine
Copy to HoD Paediatrics
Copy to Unit i/c Mother and Child Unit
Copy to Coordinator IQAC



SKHMC/A2/Pdl-3/2017

Date: 01.02.2017

CIRCULAR

Sub: Sarada Krishna Homoeopathic Medical College, Kulasekharam – Dept. of Community Medicine " World Cancer Day 2017 on 04.02.2017 – Awareness Programme – Regarding

Dept. of Community Medicine, of this college has decided to conduct an Awareness Programme on "Health Education and Cancer Screening Programme on 04.02.2017 from 10.00 a.m to 12 noon in view of the World Cancer Day 2017 at Anganwadi Centre, Alexanderpuram

Principal

To

Deputy Medical Superintendent
PG Co-Ordinator
All faculty Members & Medical Officers
Copy to HoD, Community Medicine and Co- Ordinator Extension Activities
Copy to Co- Ordinator, IQAC

9 1.217 g

SKHMC/A2/Pdl-3/2017

Date: 08.03.2017

cipal

Circular

Sub: Sarada Krishna Homoeopathic Medical College, Kulasekharam –
Dept of Community Medicine – Observance of "No Smoking Day 2017" on
11.03.2017 regarding

Ref: HoD, Dept. of Community Medicine letter dated 07.03.2017

Dept. of Community Medicine, has decided to conduct a programme in observances of "No Smoking Day 2017" on 11.03.2017 at Gandhi Nagar in Pechipparai Village Panchayat.

To

Deputy Medical Superintendent PG Co- Ordinator All faculty Members & Medical Officers

Copy to HOD, Dept. of Community Medicine Copy to Co- Ordinator, IQAC



No.A2/ ..Pdl3/2017

Date: 21.03.2017

CIRCULAR

Sub: SKHMC- Dept of Community Medicine world Tuberculosis Day 2017 on 25.03.2017 –regarding

Ref: HoD Dept of Community Department letter dated 18.03.2017

Dept of Community Medicine Development has decided to observe world "Tuberculosis Day" on 25.03.2017 at 2.30pm to 3.30pm at College Conference Hall.

IV BHMS Students are requested to participate

rincipal

To

The DMS
PG Co-ordinator
All faculty members & Medical officers
Copy to HoD, Community Medicine
Copy to Co-ordinator IQAC
Copy to E3

SKHMC/A2/PdI-3/2017(2)

Date: 26.05.2017

Circular

Sub: SKHMC - Dept. of Community Medicine organising - Anti Tobacco - Day 2017 on

31.05.2017 at Noon Meal centre - Thirparappu - Reg

Ref: Proposal from H.o.D., Community Medicine

Dept. of Community Medicine, of this institution is organising "Anti Tobacco Day 2017" on 31.05.2017 from 2.30 p.m. to 3.30 p.m. at Noon Meal Centre, Thirparappu.

Health Inspector, Pechipparai Primary Health Centre, will participate in the function.

Principal

To

Dy. Medl. Supdt.

2. P.G. Co-ordinator

2.) All faculty Members / Medical Officers

Copy to H.o.D., Community Medicine

Copy to Co-ordinator, IQAC

026/5

Ho Kulasekh

Sarada Krishna Homoeopathic Medical College Kulasekharam, Kanyakumari Dist., Tamil Nadu

SKHMC/A2/PdI-3/2017

Date: 10.11.2017

Circular

Sir,

Sub: Sarada Krishna Homoeopathic Medical College, Kulasekharam –
Dept. of Community Medicine – Awareness Class and Diabetes
Melitus – Screening Programe on 14.11.2017 from 10 a.m to 12 p.m
at Manjalumoodu- Regarding

Ref: Proposals from HoD, Community Medicine dated 07.11.2017

Dept. of Community Medicine and Science forum of this college, has decided to observe" World Diabetes Day 2017" by conducting an Awareness Class and Diabetes Melitus Screening on 14.11,2017 from 10 a.m to 12. Noon at Manjalumoodu.

Principal

To

Deputy Medical Superintendent PG Co- Ordinator All faculty members/Medical Officers Copy to HoD, Community Medicine Copy to Co- Ordinator, IQAC



SKHMC/A2/Pdl-3/2017

Date: 25.09.2017

Circular

Sir,

Sub: Sarada Krishna Homoeopathic Medical College, Kulasekharam,
Dept. of Community Medicine and Red Ribbon Club – sponsored
programme "World Heart Day 2017 & Awareness Programme on
28.09.2017 – Regarding

Ref: Proposals of HoD, Dept. of Community Medicine

Dept. of Community Medicine & Red Ribbon Club of this college, has decided to conduct an awareness programme on World Heart Day 2017 on 28.09.2017 from 10.00 a.m to 11.30 a.m at Disney Institute, Kulasekharam.

Mrs.Vijila, ICTC Counsellor, Govt. Hospital Kulasekharam will also participate in the programme.

Dr.C:K.Mohan, Principal

To

Deputy Medical Superintendent PG Co- Ordinator All faculty Members

Copy to HoD, Community Medicine
Copy to Programme Officer, Red Ribbon Club, Dr.Bindusaran.R
Copy to Co- Ordinator, IQAC



ISO 9001 - 2015 CERTIFIED INSTITUTION
A unit of KOYIKEL GROUP OF INSTITUTION
From by Keylkel Educational Trust (Reg No 18/2006)
Affiliated to BSS (NDA) Promoted by Govt.of India

IMOR TO A

Approved by NCVRT, New Delhi Reg No : NCVRT / TN / 2140/2141/VTC

24-3583. ENOCH BUILDING: VETTUVENNI, MARTHANDAM KANYAKUMARI DISTRICT - 629165. TAMIL NADU. Ph : 04651 - 272055. 9994817207

DY/MGMT/EDN/1

Oct 2017

To,
The Administrative Officer
Saradha Krishna Homeopathic Medical College
Kulasekharam.

APPRECIATION FOR THE TRAINING PROGRAM ON WORLD HEART DAY

Sir.

Reference is made for a training program conducted in our Disney institute, Kulasekharam branch on 28 Sep 2017. (World Heart Day)

On behalf of management, staffs and students, it is my pleasure to appreciate the team of Saradha Krishna Homeopathic Medical College, Kulasekharam, headed by Dr. Alith Kumar. MV along with Dr. Bindhu Saran, Dr. Sherin Sheeba, Dr. Asif Ali have given power point presentation with lecture. It was very useful for a human being and all understood the importance of heart function in the body as well as Myocardial effects & Cardio vascular diseases.

Once again I thank the management, doctors, other staffs present in the program and your time spend with us is highly appreciated.

With regards,

Sheeba I homas

Principal



SKHMC/A2/PdI-3/2017

Date: 14.09.2017

CIRCULAR

Sub: National Leprosy Eradication Programme conducting awareness programme by the District Leprosy Unit, Nagercoil on 27.09.2017 – Regarding

Ref. 1. Dy.Director of Medical Services (Leprosy) Kanyakumari at Nagercoil, Lr.No. 94/17-18 dated 29.08.2017

2. Proposal of HoD, Community Medicine

It has been decided to conduct an awareness programme by the District Leprosy Unit, Nagercoil on 27.09.2017 as part of the National Leprosy Eradication Programme, as per the following schedule.

Date

27.09.2017

Time

10.30 a.m to 12.30 p.m

Venue

College Conference Hall

Dr.S.Girija, DDVL, Dy.Director of Medical Services (Leprosy)Nagercoil, will conduct the programme for the IV BHMS students.

Principal

To

Deputy Medical Superintendent PG Co- Ordinator

All faculty members
Copy to Academic i/c, IV BHMS
Copy to HoD, Community Medicine
Copy to Co- Ordinator, IQAC
Copy to Dy.Director of Medical Services(Leprosy), Nagercoil



SKHMC/A2/PdI-3/2017

Date: 03.08.2017

CIRCULAR

Sir,

Sub: Sarada Krishna Homoeopathic Medical College, Dept. of Community Medicine and Mother & Child Unit observing World Breast Feeding Week on 08.08.2017- Regarding

Ref: Proposals of HoD, Community Medicine

Dept. of Community Medicine & Mother & Child unit of Sarada Krishna Homoeopathic Medical College, Kulasekharam has decided to observe "World Breast Feeding Week on 08.08.2017 from 10 a.m to 12p.m at Primary Health Centre, Pechiparai.

Dr.Karthik, Medical Officer, Primary Health Centre, Pechiparai will participate in the programme.

Principal

To

Deputy Medical Superintendent
PG Co- Ordinator
All faculty Members/Medical Officers
Copy to HoD, Community Medicine
Copy to the Co- Ordinator, IQAC



Lr.No.SKHMC/A2/Pdi 40/2016

Date: 21.09.2016

CIRCULAR

Sub: Sarada Krishna Homoeopathic Medical College & Hospital – TB Awareness Programme on 24.09.2016 – Regarding

It has been decided to conduct a T.B. awareness programme on 24.09.2016 at 3.00 p.m at the College Conference Hall by the District T.B. Centre, Asaripallam, Nagercoil.

All are requested to participate.

Principal

To

Deputy Medical Superintendent
PG Co – Ordinator
All faculty members
All unit head (Hospital)
Copy to HoD, Community Medicine
Copy to Co-Ordinator, IQAC
Copy to OS

af

Lr.No.SKHMC/A2/Pdl 40/2016

Date: 01.08.2016

CIRCULAR

Sub: T.B. Cases – Mandatory Notification of T.B.Cases reporting to the Govt. – Regarding Ref: District. T.B. Officer & Dy.Director, of Medical Services (TB) Nagercoil Letter No. 127/DHS- RNTCP/2013 dtd 04.01.2016

As per the above reference (copy enclosed) it is mandatory to notify all the TB cases reported in our Hospital to the Govt. Hence all the Unit Heads are requested to inform the Dy.Medical Supdt, without fail, the T.B.Cases registered and reported in their respective units.

All types of T.B.Cases (which includes, smear positive, smear negative, extra pulmonary, Multi drug resistant TB Cases and extremely drug resistant cases) diagnosed and or treated in the private Health Care system are to be reported).

Medical Superintendent

To
All Unit Heads (Hospital)
Copy to DMS Copy to NS Copy to Stock File (A2)

SKHMC/A2/PdI-3/2016

Date: 12.11.2016

CIRCULAR

Sub : Sarada Krishna Homoeopathic Medical College, Kulasekharam Dept. of
Community Medicine – Awareness Programme on
"World Diabetes Day" on 14.11.2016- Regarding

Department of Community Medicine of this college, has programmed to conduct an Awareness Programme on "World Diabetes Day on 14.11.2016 (World Diabetes Day) Monday at 9 a.m to 1 p.m in the Palliative care Unit of SKHMC

Principal

To

Deputy Medical Superintendent PG Co- Ordinator All faculty members Copy to HoD, Community Medicine Copy to Co-Ordinator, IQAC



Homoeopathic Medical College

Kulasekharam Kanyakumari Dist, Tamil Nadu

Date: 14-11-2014

CIRCULAR

It is informed that the Department of community medicine of skhmc have decided to conduct health education programme for public in connection With WORLD DIABETIC DAY On 14-11-2014 At 10:30am In CONFERENCE HALL, SKHMC

All faculty members those who are free during the above period of time are requested participate in the function.

Copy To

1. The Principal

Dy.Medl.Supdt

3. PG Coordinator

4. All Faculty Members

HOD DEPT. OF COMMUNETY MEDICINE

Description of Medicine

Personal description of Medicine

Learning description of Medicine

Learning description of Medicine

Learning description of Medicine

Learning description of Medicine

Homoeopathic Medical College

Kulasekharam Kanyakumari Dist, Tamil Nadu

DATE: 20-07-2014

CIRCULAR

It is informed that the department of Community Medicine of SKHMC has decided to conduct Health Education Programme for the Public in connection with World breast feeding week 2014 on 01.08.2014.

All faculty members those who are free during the above period of time are requested to participate the function.

HOD DEPT OF COMMUNITY MEDICINE

Lalyanos States

Information to

- 1. The Principal
- Dy. Medical Supdt.
- 3. PG Coordinator
- 4. All faculty members.

Homoeopathic Medical College

Kulasekharam Kanyakumari Dist, Tamil Nadu

DEPARTMENT OF COMMUNITY MEDICINE CIRCULAR HEALTH EDUCATION PROGRAMME (NUTRITIONAL DISEASE AWARENESS)

We have planned to conduct a workshop on Health Education Programme on the topic Nutrition and Health at Vilavoorkonam Anganwadi centre on 18/07/2014. All are requested to attend the same.

HOD DEPT. OF COMMUNITY MEDICINE

RATE - E HOMOFOPATHIC MEDICA COLLEGE BULASTIFATIAL 413 161 LANGARIMONI DISTRICT TABLE BADU

INFORMATION TO:

- 1. The Principal
- Dy.Med.Supdt.
- 3. Pg Coordinator
- 4. All Faculty Members

Homoeopathic Medical College

Kulasekharam Kanyakumari Dist, Tamil Nadu

DATE: 16/12/2013

CIRCULAR

HEALTH EDUCATION PROGRAMME

ADOLESCENT AWARENESS PROGRAMME

The community medicine department is going to conduct an Adolescent Awareness programme on 16/12/2013 at KOTTOKONAM VILLAGE. All faculties those who are free are therefore requested to be present on time without fail.

HOD DERT, OF COMMUNITY MEDICINE

Copy To

- 1. The Principal
- 2. Hospital Notice Board
- 3. Office

LANTACUMAN DISTRICT

Homoeopathic Medical College

Kulasekharam Kanyakumari Dist, Tamil Nadu

CIRCULAR

DEPARTMENT OF COMMUNITY MEDICINE HEALTH EDUCATION PROGRAMME (MOTHER AND CHILD CARE)

We have planned to conduct a workshop on Health Education Programme on the topic MCH care at conference hall, SKHMC, KULASEKHARAM on 08/11/2013. All are requested to attend the same without fail.

HOD DEPT. OF COMMUNITY MEDICINE

SARADA LINETE MORREDE TENE MEDICAL COLLEGE

EANYARUMAN DISTRICT

INFORMATION TO:

- 1. The Principal
- 2. Dy.Med.Supdt.
- 3. PG Co-Ordinator
- 4. All Faculty Members

20.11.2018 செவ்வாய்க்கிழமை

கானை 09.00 மணி முதல்

இவைச மருக்குவ முகாம் 1.00 மணி வரை

R.C. நேவாலை கலையரங்கள், புதல்கிராமம் டுடம்

சுகாதார கணக்கெடுப்பு errenou 09.30 icenfil

விழிப்புணர்வு கருத்தரங்கம் ipmenes 4.00 speed

சர்க்கரை நோய் கலைப்ப

Dr. K. செல்வார் MD (Hord) சிறப்புரை

21.11.2018 புதன்கிழமை

முகாம் நிறைவுவிழா மகியம் 03.00 மணி

Dr. T.K. GERLISTOTT M.D.Glomi வரவேற்புரை

convert .p. Convet.

Dr. C.K. CLDITASOT MD (Then) முன்னிலை

முதல்கர், சாரதாகிருஷ்ணா தோவியோட்டு

Ingésépaisegaff

Dr. 151163502 சிருப்புரை

மாகட்ட ஒருக்கிகைப்பாளர் மூட்டிட

நாட்டு நலப்பணி இட்டம்

Mr. வெங்கடேஷ்வரன் வாழ்த்துரை

செயல் அனுவார், கண்ணியாமூவரி பேரூராட்சி

Dr.வின்ஸ்டன்வர்கீஸ் M.Dollons

டோசரிரியர், சாரதா கிருஷ்ணா ஹோரியோபதி

nerginal and gentle

Dr. N.V. 5-5550 MD (Hone)

நுறை முறுத்துவு கண்காணிப்பாளர். சாரதா கிருஷ்ணா ஹோகியோபதி

மாக்குவக்கல்லூரி நருத்துமைகள Dr. M. aproposit M.D (Hom)

பேராசிசியர், சார்தாகிருஷ்ணா தோமியோபதி

amaged adaptit

Dr. P.R. of offir M.D. Olamo

பேராகிரியர், சாரதா கிருஷ்ணா நேறாகியோபடு

Ingebakung kerai

Dr. M.V. அறித்தமார் M.Dellino

Condition, any and market Connictionary

потфанивающий.

sarging sagaQaQiiq

அறிவிக்கள்

Dr. T. எழிரைசி MD (Hous)

முகாம் ஆணேசகர்

p-explujong

Dr. V.சதீன்குமார் MD Gland

ррати "ад Сентали.

22.11.2018 வியாழக்கிழமை

முகாம் மதிப்பீடு, விடைபெறுதல்

கீனமும் நிகழ்வன

குயிலைமுகல் arenes 05.30 meet

அன்றாட சிந்தனை arrener 06.30 worth

உற்பயிற்சி கூட்டு வழியாடு аперен 06.55 гран

காலை உணவு கானை 08,00 மணி

களப்பணி (Health Survey) manes 9.30 ipenfl

நண்புகல் உணவு பிற்பகள் 1.00 மணி

பிற்பகள் 130 மணி ஒய்வ

கலை நிகழ்ச்சிகள் தயாரித்தல் Olinuado 200 perfl :

கேரிர் பிற்பகள் 5.30 மணி

விழிப்புணர்வு முகாம், பிற்பகல்4.00மன்

கலைநிகழ்ச்சிகள்

நாட்குறிப்பு unmanen 6.30 upaali

இரவு உணவு இரவு 7.00 மணி

கலந்துரையாடல் இரவு 8.00 யணி

குயில் கொள்ளல் இரவு 10.00 மணி

துட்கு நலப் பணித் தமிழ்நாடு டாக்டர் எம்.ஜி.ஆர்மருத்துவட் பல்கலைக்கழகம், சென்னன - 32

2018-2019

எனக்கல்ல



உனக்காக

சாரதா கிருஷ்ணா ஹோமியோயத் மருத்துவக் கல்லூரி, குவசேகரம், கன்னியாகுமரி மாவட்டம்.



சுகாதாரத்தில் இளைஞர்கள் பங்கு

நாள் சிறப்பு முகாம்

2018 நகம்பர் 16 முதல் நவம்பர் 22 வரை

டெம்

கன்னியாகுமரி நகர பஞ்சாயத்து

முகாம் இருப்பு

விவேகானந்தா கேந்திரம், கன்னியாகுமரி

அன்புடையீர்,

வருகின்ற 2018ம் ஆண்டு நவம்பர் 16 முதல் நவம்பர் 22 வரை குலசேகரம் சாரதா கிருஷ்ணா ஹோமியோபதி மருத்துவக் கல்லூரியின் நாட்டு நலப்பணித் நிட்டத்தின் சார்பில் ஏமு நாட்கள் சிறப்பு முகாம் கன்னியாகுமரி நகர பஞ்சாயத்தில் நடைபெறவுள்ளது. இம்முகாமை Dr.ஹனுமந்தராவ், (பொருளாளர், விவேகானந்தா கேந்திரம், கன்னியாகுமரி) அவர்கள் துவக்கி வைக்க இருக்கிறார்கள். கொடர்ந்து 17.11.2018 முகல் 20.11.2018 வரை ஒவ்வொரு நாளும் காலை 09.00 மணி முதல் மதியம் 12.00 மணி வரை தூய அலங்கார உபகார மாதா திருத்தலம், விவேகானந்தா கேந்திரம், ஒற்றையால்விளை-தேவி முக்காரம்மன் கலையரங்கம் மற்றும் புதுக்கிராமம் R.C. தேவாலய கலையரங்கம் இவ்விடங்களில் இலவச ஹோமியோபதி சிறப்பு மருத்துவ முகாமும், ககாதார கணக்கெடுப்பும் மற்றும் தினந்தோறும் மாவை 4.00 மணி முதல் சிறப்பு நிகழ்ச்சிகளாக உயர் இரத்த அழுத்தம், புற்றுநோய், தேசிய ஒருமைப்பாடு மற்றும் சர்க்கரை நோய் ஆகிய தலைப்புகளில் விழிப்புணர்வு கருத்தரங்கங்களும் நடைபெறும். இம்முகாம் நிகழ்ச்சிகளில் அனைவரும் வருகை தந்து பங்கு பெற்று பயன் பெறுமாறு அழைக்கிறோம்.

இவன்

Dr.C.K. Contacts (pant) a Contact act

முதல்வர் Dr.V. **சதிஷ்குமார்**

Dr.N.V.ககதன். Dr.T.K.Qgw@wnit

தன்ன மருத்துவ கலாகாணிப்பாயர் Dr. V. சிறூ

Dr.R.Commoditionன் இட்ட அண்ணி

மற்றும் நாட்டு நலப்பணி திட்ட தொண்டர்கள்

நிகழ்ச்சி நிரல்

16.11.2018 வெள்ளிக்கிழமை

காலை 09.00 மணி: வருதலும் திட்டமிடுதலும்

மதியம் 2.00 மணி : துவக்கவிழா நிகழ்ச்சிகள்

வரவேற்புளர : Dr. R.S. prr கேஷ் M.D (Hom)

lmalba, மகுக்றம

ளரதா கிருஷ்ணா ஹோஃபோபதி மருத்துவக்கல்லூரி மருத்துவணை.

(peireflene) : Dr. N.V. #45 65 31 M.D (Hom)

தனை மறுத்துவ கண்காணிப்பாளர். சாரதா கிருஷ்ணா ஹோமியோட்டு

மருத்துவக்கம்குறி மருத்துகமனை.

அவக்கி வைப்பவர் : Dr. வறனுமர்களூவ் Cumparrent

வியேகானந்தா கேந்திரம், கண்ணியாகுமரி

வாழ்த்துரை : Mr. R. அறகுகள்

الخروس المروسة المروسة المسروس ومعروس المروسة

Dr. V.சத்தைமார் M.D (Hom)

gramb ag Comani.

நன்றியுரை : Dr. R.பிந்துள**ாரண்** கா(thun)

ppamis "gr,Comeair

17.11.2018 சனிக்கிழமை

காலை 09,00 மணி முதல்

100 மணி வரை : இவைச மருத்துவ முகாம்

இடம் : நூய அவக்கார உபகார மாதா திருத்தலம்,

Ragnullarisa

armes 09,30 padl : சுகாதார கணக்கெடுப்பு

மாலை 4.00 மணி : **விழிப்புணர்வு கருத்தரங்கம்**

நலைப்பு : உயர் ரத்த அழுத்தம்

சிறப்புரை : Dr. K.கூவாடி(நாதன் வாரியை)

18.11.2018 ஞாயிற்றுக்கிழமை

காலை 09.00 மணி முதல்

1.00 மணி வரை : இவைச மருத்துவ முகாம்

இடம் : விவேகானந்தா கேந்திரம், கன்னியாகுமரி

மாலை 4,00 மணி : விழியுணர்வு கருத்தரங்கம்

தலைப்பு : புற்று நோய்

Similyang : Dr. R.S.mittenap M.D.(1866)

மருத்துவ அதிகாரி

moun floreigeme CommSCamus

omänymändiggell sondayusooner.

19.11.2018 திங்கட்கிழமை

காணை 09.00 மணி முதல்

1,00 மணி வரை : இவவச மருத்துவ முகாம்

இடம் : தேவி முத்தாரம்மன் கலையரங்கம்,

sampanioshma

காலை 09.30 மணி : சுகாதார கணக்கெடுப்பு

மாலை 4.00 மணி : விழிய்புணர்வு கருத்தரங்கம்

தனைப்பு : தேசிய ஒருமைப்பாடு

Alministry : Dr. 28 un emilion of M.D (Hom)

14.12.2017 வியாழக்கிழமை

காணை 09.00 மணி முதல்

இவவச மருத்துவ முகாம் 1.00 uparell auentt

ச்ரோகினி நினைவு உயர்நிலைப் பள்ளி, இடம்

கிரையினார்களிச்சி

ககாதார கணக்கெடுப்பு влени 09.30 реня

விழிப்புணர்வு கருத்தரங்கம் tomones 4.00 ment?

எய்டன் தலைப்பு

Dr.R.S.G இசனமியா எருமும் சிறப்புரை

15.12.2017 வெள்ளிக்கிழமை

முகாம் நிறைவுவிழா மலியம் 03.00 மணி :

Dr. R. பிந்து ஸாரல் MD (Hom) வரவேற்புரை

ppanit au Consan.

Dr. C.K.GLDITAST MD (Hom) முன்னினை

முதல்கர், சாரதாகிருஷ்கள் ஹோக்டோபதி

மாக்கங்கள்றூரி

Dr. நாகேஷ் சிறப்புரை

மாவட்ட ஒருவ்வின்னப்பாளர் (ஒய்வு).

pri & perium! A'Lib

வெல் வசந்தா முருகேசன் வாழ்த்துளர

(code certain Gueggraf. A generalit)

Dr.வின்ஸ்டன்வர்கீஸ் M.Dillom

போசிரியர், சாரதா கிருஷ்ணா தோவியோட்டு

மாத்தவக்கள்றூரி

Dr.P.R. affaffit M.D (Hom)

பௌசிரியர், சாரதா கிருஷ்ணா ஹோகிபோபதி

http://www.aughton

Dr.M.V. அவிக்கமார் M.D (Ham)

Cameldust, erronillysissen Conrdicaniel

மருத்துவக்கவ்பூறி

Dr.T.K. OBBUGGLDITT M.D(Hom)

coamb as Coorean

_{சிரு} சிவசாங்கர்

(and person), settle)

கதாதார கணக்கெடுப்பு

அறிவிக்கள்

Dr.T. auploograf M.D (Hom)

cours at Consul

நன்றியுரை

Dr.R. Coron confliction on M.D. Home

கிட்ட அலுவணர்

16.12.2017 சனிக்கிழமை

முகாம் மதிப்பீடு, விடைபெறுதல்

கீனமும் நிகழ்வன

துயிலெழுதல் தானை 05.30 மணி

அன்றாட சிந்தனை arrenes 06,30 week :

உடற்பயிற்சி கூட்டு வழிபாடு живово 06.35 (рея))

காலை உணவு சாலை 08.00 மணி

களப்பணி (Health Survey) கானல் 9.00 மணி

நண்பகல் உணவு பிற்பகள் 1.00 மணி

ஒய்வ டுக்பகல் 130 மணி

கலை நிகழ்ச்சிகள் தயாரித்தல் பிற்பகள் 2.00 மணி

€&ißit பேய்கள் 3,30 மணி

விழிப்புணர்வு முகாம், பிற்புகல்4.00மணி

கலைநிகழ்ச்சிகள்

நாட்குறிப்பு மானை 630 மணி

शिवा क्रकाब இரவு 7.00 மணி

கலந்துரையாடல் Morey 8.00 moself

குயில் கொள்ளல் இரவு 10.00 மணி

துட்டு நலப் பணித் தமிழ்நாடு டாக்டர் எம்.ஜி.ஆர்.மருத்துவப் பல்கலைக்கழகம், சென்னை- 32

2017-2018

எனக்கல்ல



உனக்காக

சுறுதா கிருஷ்ணா ஹோமியோபதி மருத்துவக் கல்லூரி குலசேகரம், கன்னியாகுமரி மாவட்டம்.



மக்கள் நல்வாழ்வில் இளைஞர்கள் பங்கு

7 நாள் சிறப்பு முகாம்

fatt ein

் 2017 டிசம்பர் 10 முதல் டிசம்பர் 16 வரை

(DL. th

: வெள்ளிமலை நகர பஞ்சாயத்து

முகாம் இருப்பு

விவேகானந்தா ஆசிரமம், வெள்ளிமலை

அன்புடையீர்.

வருகின்ற 2017ம் ஆண்டு டிசம்பர் 10 முதல் யுசம்பர் 16 வரை குலசேகரம் சாரதா கிருஷ்ணா ஹோமியோபதி மருத்துவக் கல்லூரியின் நாட்டு நலப்பணித் திட்டத்தின் சார்பில் ஏமு நாட்கள் <u>நெப்பு முகாம் வெள்ளிமலை நகர பஞ்சாயத்தில்</u> நடைபெறவுள்ளது. இம்முகாமை சுவாமி. சைதன்யானத்தஜி மஹராஜ், (விவேகானந்தா அசிரமம், வெள்ளிமலை) அவர்கள் துவக்கி வைக்க இருக்கிறார்கள். தொடர்ந்து 11.12.2017 முதல் 14.12.2017 வரை ஒவ்வொரு நாளும் காலை 09.00 மணி முதல் மதியம் 12.00 மணி வரை வண்ணான்வினை, கல்படி, அம்மாண்டிவினை, திருநயினார்குறிச்சி இவ்விடங்களில் இலவச ஹோம்யோபதி சிறப்பு மருத்துவ முகாமும், சுகாதார கணக்கெடுப்பும் நடைபெறும். இளந்தோறும் மாலை 4.00 மணி முதல் சிறப்பு நிகழ்ச்சிகளாக சர்க்கரை நோய், உயர் இரத்த அமுத்தம், புற்றுநோய், எய்ட்ஸ் இத்தலைப்புகளில் விழிப்புணர்வு கருத்தரங்கம் வெள்ளிமலை, அசிரமத்தில் விவேகானத்தா வைத்து நடைபெறும். இம்முகாம் நிகழ்ச்சிகளில் அனைவரும் வருகை தந்து பங்கு பெற்று பயன் பெறுமாறு அழைக்கிறோம்.

இவன்

Dr.C.K.வாகன் முகாம் ஆ வோசகர்கள் முதல்வர் Dr.V. சதீஷ்குமார்

Dr.N.V.எக்குன், Dr.T.K.விஜயகுமார்

தன்களிப்பளர் Dr.V.சிஜூ

Dr.R.வேற்துள்ளுன்

மற்றும் நாட்டு நவப்பணி திட்ட தொண்டர்கள்

நிகழ்ச்சி நிரல்

10.12.2017 ஞாயிற்றுக்கிழமை

காலை 09.00 மணி: வருதலும் திட்டமிடுதலும்

மதியம் 2.00 மனி : துவக்கவிழா நிகழ்ச்சிகள்

வரவேற்புரை : Dr. R.S. நானேஷ் M.D (Hami)

மருத்துவ அதிகளி

சாரதா கிருஷ்ணா ஹோஃபோபதி

மருத்தவக்கல்லூரி மருத்தவரணை

(upererlanes : Dr. N.V. 5:5550 M.D (Hom)

துளை மருத்துவ கண்கானிப்பாளர். சாரதா கிருஷ்ணா ஹோமியோபதி

மருத்துவக்கல்லூரி மருத்துவமனன.

துவக்கி வைப்பவர் : கூடிகைதன்யானந்தவி மஹராங்

hகிவேகானந்தா ஆசிரமம், வெள்ளிமலை)

வாழ்த்துரை : Dr. M. முருகள் M.D (Hom)

பேராசிரியர், சாரதா கிருஷ்ணா ஜோமியோபதி

Imagina க்கைக்கும்

Dr. V.சத்ஷ்தமார் M.D (Hon)

முகாம் ஆணேசகர். திரு. S.சா**ரோஷ்**

lவியாக் அமைப்பாளர், சேயாயாரதி. தென்றபித்தாடு

நன்றியுரை : Dr.T. **எழிலரசி** M.D (Hom)

முகாம் ஆணேசகர்

11.12.2017 தீங்கட்சிழமை

காலை 09.00 மணி முதல்

1.00 மணி வரை : இலவச மருத்துவ முகாம்

இடம் : கடலைமாடகவாமி கலையரங்கம்

வண்ணாள்விளை

_{கானை} 09.30 மணி : சுகாதார கணக்கெடுப்பு

மாலை 4.00 மணி : விழிய்புணர்வு கருத்தரங்கம்

நனைப்பு : சர்க்கரை நோய்

சிறப்புரை : Dr. கூயாளம்மாள் 🗚 (Hom)

12.12.2017 செவ்வாய்கிழமை

காலை 09.00 மணி முதல்

t.00 மணி வரை : இலவச மருத்துவ முகாம்

இடம் : அருள்மிகு. பத்ரகாளியம்மன்

ള്ളർമത്ത് തെഡ്വേൻക്, ക്കാറ

காலை 09.50 மணி : சுகாதார கணக்கெடுப்பு

மானை 4.00 மணி : விழிப்புணர்வு கருத்தரங்கம்

தலைப்பு உயர் இரத்த அழுத்தம்

சிறப்புரை : **Dr. வைஷாலி** M.D (Hom)

13.12.2017 புதன்கிழமை

காலை 09.00 மணி முதல்

1.00 மணி வரை : இவைசமருத்துவ முகாம்

இடம் : ஆத்தயாவமளிக் மேன்றிலைப்பள்ளி,

அம்மான்முன்னை

காலை 09.30 மனி : சுகாதார கணக்கெடுப்பு

மாலை 4.00 மணி 🖠 விழிப்புணர்வு கருத்தரங்கம்

நனலப்பு : புற்றுநோய்

சிறப்புரை : **Dr. அவ்படுகள்றவருன்** M.D (Hom)

01.12.2016 வியாழக்கிழமை

லை 09.00 மணி முதல்

pulyeng

இவைச மருத்துவ முகாம் made electric

இலந்த விளாகம் பகுகி

சுகாதார கணக்கெடுப்பு som 09:30 mostl :

விழிப்புணர்வு கருத்தரங்கம் ണോ 4.00 ഥങ്ങി

manual

எய்யன்

Dr. ற்றினி G.கேரன் மாடுகள

02.12.2016 வெள்ளிக்கிழமை

முகாம் நிறைவுவிழா flush 03.00 speed

Dr. R. Lings and Train MD (Hom) ரவேற்புனர

opamin a Gerrant.

Dr. C.K. CLDITESOT MD (Hom) neirefleneo

முதல்கர், சாரதாகிருஷ்ணா ஹோமியோபதி

மருந்துவக்கல்லூக்

Dr. நாகேஷ் ிறப்புரை

மாவட்ட ஒறுக்கிணைப்பாளர், நாட்டு

நகையாகி திட்டம்

.களுட்பண் **பென்சிகர்** யாழ்த்துரை

ie தனி பங்கு தந்தை இரவிபுத்தன்தனது

Dr. M. dpoposit MD(Hom)

போலியர், சாரதா கிருஷ்ணா நேறாகியோடி

மருத்துவக்கள்னூரி

Dr.வின்ஸ்டன்வர்கீஸ் M.D.Olom

பேராசிய்பர், சாரதா கிருஷ்ணா தோயியோட்டு

some and a degration

Dr.M.V. அதித்தமார் M.D.(Hon)

பேராசிகியர், சாரதாகிருஷ்ணா ஹோகியோபதி

Bragoninesamo

Dr.T.K. ASW SLOTT M.D (Hom)

manh alicement

சுகாதார கணக்கெடுப்பு

அறினிக்கள்

Dr.T. отцовортая вима

posmii "m. Comesh

நன்றியுரை

Dr. V. சதீஷ்குமார் M.D (Ham)

(panh agament

03.12.2016 சனிக்கிழமை

முகாம் மதிப்பீடு, விடைபெறுதல்

கினமும் நிகழ்வன

துயிலெழுதல் **втоми 05.30 кмм**

அன்றாட சிந்தனை arreneo 06.30 menti

ஓடற்பயிற்சி கூட்டு வழியாடு கானை 06.35 மணி

காலை உணவு Arreneo 08.00 speed

களப்பணி (Health Survey) കനമായ 9.00 upenfl

நண்பகல் உணவு பிற்புகல் 1.00 மணி :

ஒய்வு பிர்பகம் 130 மணி

கலை நிகழ்ச்சிகள் தயாரித்தல் பிற்பகல் 2.00 மணி

கேநீர் വിന്വ്യക്ക് 3.30 passil :

விழிப்புணர்வு முகாம், பிற்பகல்4.00மணி

களைநிகழ்ச்சிகள்

நாட்குறிப்பு വനങ്ങളു 6.30 page

क्षाम् इन्हर्म இரவு 7,00 மணி

கலந்துரையாடல் இரவு 8.00 மணி

துயில் கொள்ளல் இரவு 10.00 warf

நுலப் பணித்

நாட்டு நலப்பணித்திட்டம் தமிழ்நாடு டாக்டர் எம்.ஜி.ஆர்.மருத்துவப் புல்கலைக்கழகம், சென்னை- 32

2016-2017

எனக்கல்ல



உனக்காக

சாரகா கிருஷ்ணா ஹோம்போயத் மருத்துவக் கல்லூர் குவசேகரம், கன்னியாகுமரி மாவட்டம்



மக்கள் நல்வாழ்வில் இவைஞர்கள் பங்கு

7 நாள் சிறப்பு முகாம்

2016 நவம்பர் 27 முதல் நசம்பர் 03 வன

தூத்தூர் கிராம பஞ்சாயத்து

முகாம் இருப்பு : தூய கத்தரினாள் திருமண மண்டமம்,

இரவிபுக்கன்துள்

படுடையீர்.

வருகின்ற 2016ம் ஆண்டு நவம்பர் 27 முதல் ம்பர் 03 வரை குலசேகரம் சாரதா கிருஷ்ணா றாமியோபதி மருத்துவக் கல்லூரியின் நாட்டு ப்பணித் திட்டத்தின் சார்பில் ஏழு நாட்கள் ப்பு முகாம் தூத்தூர் கிராம பஞ்சாயத்தில் டபெறவுள்ளது. இம்முகாமை அருட்பணி ிஸ்டாட்டில் (பங்கு தந்தை, இரவிபுத்தன்துறை) வர்கள் துவக்கி வைக்க இருக்கிறார்கள். ாடர்ந்து 28.11.2016 முதல் 01.12.2016 வரை விவாரு நாளும் காலை 09.00 மணி முதல் யெம் 12.00 மணி வரை கான்வென்ட் சமீபம், ஓாசப் காலனி சமீபம், தூய கத்திரினாள் டிப்பகம் சமீபம், இலந்தவினாகம் பகுதி வ்விடங்களில் இலவச ஹோமியோபதி சிறப்பு நத்துவ முகாமும், சுகாதார கணக்கெடுப்பும் டைபெறும். தினந்தோறும் மாலை 6.00 மணி தல் சிறப்பு நிகழ்ச்சிகளாக சர்க்கரை நோய், உயர் ரத்த அழுத்தம், புற்றுநோய், எய்ட்ஸ் த்தலைப்புகளில் விழிப்புணர்வு கருத்தரங்கம் ரவிபுத்தன் துறை, தூய கத்தரினாள் திருமண ண்டப வளாகத்தில் நடைபெறும். இம்முகாம் கழ்ச்சிகளில் அனைவரும் வருகை தந்து பங்கு பற்று பயன் பெறுமாறு அழைக்கிறோம்.

இவண்

முகாம் ஆ வோசகர்கள் r.C.K.Corresein Dr. V. சதீஷ்குமார் கள்வர் Dr.T.K. வெயகுமார் r.N. V. குக்குன், ருத்துவ துணை Dr.T.sngloogel ன்காணிப்பாளர் Dr.V. Aggo

r.R. Commonlicum cia LL SISSIMISH

Dr.R.விந்துஸாரன்

மற்றும் நாட்டு நவயணி திட்ட தொண்டர்கள்

நிகழ்ச்சி நிரல்

27.11.2016 காயிற்றுக்கிழமை

காலை 09.00 மணி: வருதலும் திட்டமிடுதலும்

மதியம் 2.00 மணி : துவக்கவிழா நிகழ்ச்சிகள்

Dr.R. மோரணியோன் M.D (tion) வரவேற்புரை

இட்ட அறுவவர்

: Dr. N.V. Jr. B. B. M.D. (Ham) முன்னிலை

துணை மருத்துவ கண்காணிப்பாளர்.

சாரதா கிருஷ்ணா ஹோமியோபுதி

மருத்துவக்கவ்லூரி மருத்துவமனை

அருப்படி அரிஸ்டாட்டில் துவக்கி வைப்பவர்:

பங்கு தந்தை இரனிபுத்தன்துறை)

Dr. வின்ஸ்டன்வர்கீஸ் M.D (Hom) வாழ்த்துளர

தோசிரியர், சாரதா கிருஷ்ணா ஹோக்போபரி

ரிருழுக்கள்ளத்திரும் நிருழுக்கள்ளத்திரும்

Dr. V.சதீஷ்குமார் M.D (Hinn)

முகாம் ஆணேசகர்.

_{இரு.} அந்தோணி

செயலானர், பங்கு பேரவை, இரவிபுக்கள்துறை

& F. Ameioupeir

இணைசெயலாளர், பங்குபேரவை,

இரனியுக்கன்முறை

நன்றியுரை

முகாம் அனோசகர்

28.11.2016 கிங்கட்கிழமை

காணை 09,00 மணி முதல்

இலவச மருத்துவ முகாம் 100 மணி வரை

கான்வென்ட சமீயம்

ககாதார கணக்கெடுப்பு காலை 09.30 **மணி** :

விழிப்புணர்வு கருத்தரங்கம் மாலை 4.00 மணி :

சர்க்கரை நோய் Remound

Dr. வைவூரலி MD (Hom) சிறப்புரை

29.11.2016 செவ்வாய்கிழமை

காலை 09.00 மணி முதல்

இவைச மருத்துவ முகாம் 1.00 மணி வரை

இரசப் காலவி சமீ**ப**ம் (B)_th

சுகாதார கணக்கெடுப்ப еления 09.30 ipenf) :

விழிப்புணர்வு கருத்தரங்கம் மானை 4.00 மணி

் உயர் இரக்க அழுக்கம் தலைப்ப

் **Dr. சா<u>ந்திநா</u>ராயணன்** M.D (Hom) சிறப்புரை

30.11.2016 புகள்கிழமை

காலை 09.00 மணி முதல்

இவைச மருத்துவ முகாம் 100 week went

தாய கத்தரினாள் (a) ib

பழப்பகம் சமீயம்

காலை 09.30 மணி : சுகாதார கணக்கெடுப்பு

விழிய்புணர்வு கருத்தரங்கம் ழாலை 4,00 மணி :

: பற்றுநோய் **BENEVILL**

Dr.D. @29001016iD M.D (Hom) Amunicat

Dr.T. arplantal BHMS

04-03-2016 வெள்ளிக்கிழமை

9,00 weed

űц

மை

ent

் 100 மணி : இவைச மருத்துவ முகாம்

் பல்நோக்கு கட்டிடம், அனந்தபத்வநாயரம்

9.30 மணிக்கு களாதார கணக்கெடுப்பு

v 6.00 மணி : **விழி**ப்புணர்வு கருத்தரங்கம்

: நுரையீரல் சம்பந்தமான நோய்கள்

: அருபணி J.R.பேரிக் கேவிபர்

டுர்வாக இயக்குனர்.கொடி குட்போலி

அகஸ்தியர் முனி குழந்தைகள் நல பையம்)

: **Dr. சாந்தி நாராயனான்** M.D(Hom)

05-03-2016 சனிக்கிழமை

ம் 3.00 மணிக்கு : **முகம் நின்றவுவிழா**

பற்புரை : **Dr. R.பிந்துரைரவர м.**b (Hom)

(உதவி திட்ட அலுவளர், நாட்டுநகப்பணி நிட்டம்)

តាល : Dr.**គ.គ្នាបើបាទព័រក្សា**

யருத்தவ இயக்குனர்கொடி குட்டெள்வி அகன்தியர் முனி குழந்தைகள் நல மையம்!

effence : Dr. C.K. CADITESOT M.D. (Hom)

(црегоді епрунявнюй поседу)

ளோடுபோதி மாத்தவக்கல்லூரி

ரை : Dr. **நாகேவ்**

<u>யாய் நருக்கினைப்பாள்றாட்டு நல்பணித்திட்டம்</u>

த்துரை : Dr.M. **முருகன்.**M.D (Hom)

பேராசிசியர்,சாரதாகிருஷ்ணா ஹோமியோபதி மருத்துவக்கல்லூரி

். Dr. வின்ஸ்டன் வர்கீஸ் м.р (Hom,

டேராசிரிடர்.சாரதாகிருஷ்ணா நேராமிப்பாட்டு மருத்துவக்கல்லூரி

Dr.M.V. assis anni M.O (Hom)

பேராச்சியர்.சாரதாகரிஷ்ணா ஜோமியோபதி மருத்துவக்கல்லூரி

: திரு. M.**முருகன்**பஞ்சாயத்து உறுப்பினர்

் திருமதி M.சசாயசபிரை, பஞ்சாயந்து உறுப்பினர்

: திரு. T.சுந்தர், பஞ்சாயத்து உறுப்பினர்

; திரு. S. முத்துக்குமார்,பஞ்சாயத்து உறுப்பினர்

சுசாதார் கணக்காடுப்பு

அறிவித்தல்

: Dr.T.**காழில்ரசி** BHMS முகாம் ஆவோசகர்

நன்றியுரை

Dr.R. CommontiCommon M.D.(Hom)

(முகாம் ஆனேசகர்)

06-03-2016 ஞாயிற்றுக்கிழமை

முகாம் மதிப்பீடு, விடைபெறுதல்

தினமும் நிகழ்வன

காலை 5.30 மணி : துமிலெழுதல்

காலை 6.30 மணி : அன்றாட சிந்தனை

காலை 6,35 மணி : உடற்பயிற்சி கூட்டுவழியாடு

காலை 8.00 மணி : **காலை உணவு**

காலை 9.00 மணி : களப்பணி Health Survey

பிற்பகல் 1.00 மணி : நண்பகல் உணவு

பிற்பகல் 1.30 மணி 👙 😏 யிவு

பிற்பகல் 2.00 மணி : கலை நிகழ்ச்சிகள் தயாரித்தல்

பிற்பகல் 3.30 மணி : தேநீர்

பிற்பகல் 4.00 மணி : விழிய்டிணர்வு முகாம், கணைநிகழ்ச்சிகள்

மாலை 6,30 மணி : நாட்குறிப்பு

இரவு 7,00 மணி : இரவு உணவு

இரவ 8.00 மணி : கலந்துரையாடல்

இரவு 10.00 மணி : துயில் கொள்ளல்

நாட்டு நலப் பணித் தி தமிழ்நடுபங்ப் எம்ஜிஆர் மருத்தவப் பல்கணைக்கழகம் என்னன - 32

2015

எனக்கல்ல



2016

20000000

சாரதா கிருஷ்ணா ஹோமியோபதி மருத்துவக் கல்லூரி குணேம் கன்னியகுமி மாவடம்



மக்கள் நல்வாழ்வில் இளைஞர்கள் பங்கு

7 நாள் சிறப்பு முகாம்

நாள் : 2016 பிப்ரவரி 29 முதக் மார்ச் 6 வரை

இடம் 🦎 : சகாய நகர் கிராம பஞ்சாயத்து

முகாம் இருப்பு : தூய மார்ட்டின் தே போராஸ் ஆமைம்,

QuidiamoLib

a Li

வருகின்ற 2016ஆண்டு பிப்ரவரி மாதம் 29-ஆம் தேதி முதல் 6-ஆம் தேதி வரை குலசேகரம் சாரதா கிருஷ்னா போடதி மருத்துவக் கல்லூரிவின் நாட்டு நடையனித் திட்டத்தின் ஏழு நாட்கள் சிறப்புமுனம் கசாய நுள் கிர**ம** பஞ்சாயற்றில் பறவுள்ளதுஇழ்முகாமை அரசு நிரைபிரதாகியில் அரசும் கொடுமுகு இது வ நனர் கொடி குட்டெர்வி அரண்டுபர் முனி குழந்தைகள் நல மையம் கள் தலைமையில், சகாயநகர் கிராம பஞ்சாயத்து தலைவி க் பட்டாவ ஜிரை ம்மெணிகையும் நகர்த்து. ரண்பப்பாகு 7 த ராள் ஆயை பங்குத் தந்தை அருட்பணி இதாகப் ஒன்பஸ் ன் துலக்கி வைக்க இருக்கிறார்கள். தொடர்ந்து ஒவ்வொரு காலை 9.00 மணி முதல் மதியம் 12.00 மணி வரை 🛛 🖼 🖽 ப்புனிற்றிஹாக் வீயாத்தாண்பம் பதுர் சுப்புனிற்றி திருமணபும் அம்மன் சேயில் கணபுருகம் அனர்க ரா**ட்டும் டல்நோக்கு கட்டிடம்** இவ்விடங்களில் இவவச போபதி சிறப்பு மருத்துவ முகாமும், சுகாதார கணக்கெடுப்பும் പ്പൂർ ക്കുന്നുള്ളുന്നുമായ ക്രാവം വ്യവ്യാക്ക് ക്യാവ சிகளாக கற்றல் குறைபாடு, உயர் ரத்த அழுத்தம், ்சிய ப்சைத்தி நக்கப்புதி நகபத்தபாக சூப்புகள் இத்தகைப் புகரில் அனர்வு கருத்தரங்கம் புனித மார்ட்டின் தேபோராஸ் ஆமய த்தில் நடைபெறும். இம்முகாம் நிகழ்ச்சிகளில் அனைவரும் s தந்து பங்கு பெற்று பயன் பெறுமாறு அழைக்கிறோம்.

இவன்

போகன், முதல்வர் முகாம் ஆலோசகர்கள் சகதன், Dr. V. சதீவ்ஜமார் நகைல்கணியார் Dr. T.K. செயூதமார் நெத் C. நாயர் Dr. T. எழிவுசி மா. V. சிஜூ Dr. R.பிந்து எயுகன் Dr. R. கோணிமோன்

நாட்டுநலப்பணி திட்ட தொண்டர்கள்

நிகழ்ச்சி நிரல்

29-02-2016 திங்கள்கிழமை

காலை 9.00 மணி : வருதலும், திட்டமிடுதலும்

மதியம் 2,00 மளி : **துவக்கவிழா நிகழ்ச்சிகள்**

வரவேற்புரை : Dr.V. சதிவ்தகுமார் M.O.(Hom)

(upamio _njj.Govrean)

தலைமை உளர : அருட்பனி, **குரூஸ்** M **பெறுரோனியன்**

இயல்றனர் செர்டி குட்பெர்கி அகள்றியர்

முளிறுற்தைகள் நல வமய்

முன்னிலை : திருமதி T. **தாயம்யாள்**

Траниций полицалі Актиціў пиція

துவக்கிவைப்பவர் : அருட்பணி. ஜோசப் ஜன்டஸ்

Lating pybering Lycelling committing of Cardinaments

Appendig Generalization and

வாழ்த்துரை : Dr. N.V. க.க.குள் M.D.(Hom)

ஞணை மருத்துவ கண்ணணிட்டாளர். சாரதாகிருஷ்ணா ஹோமிபோபதி மருத்துவக்கல்லூரி மருத்துமனை)

Dr. क्वीकंत्रकेर का कार्रेसके M.D.(Hem)

டோசியில் சாரம் கிருஷ்ண நேராம்போழியருத்துவக்கல்லூரி

திரு. R. **யோகன் கந்தர்,** பஞ்சாயத்து தணை தலைவர்

திருமதி. S. **பாக்கியகமை** பஞ்சாயத்து உறப்பினர்

நிரு. **M.பிரபு** பஞ்சாபத்து உறுப்பினர்

திரு. **T.ரமேவ்ற**, பஞ்சாயத்து உறப்பினர்

நன்றியுரை : Dr.T.**எழிவரசி** BHMS முளம் ஆனேசகர்

01-03-2015 செவ்வாய்க்கிழமை

கானவ 9. 00 மணிமுதல்

1.00 மணி வரை : இலவச மருத்துவ முகாம்

இடம் : சகாயதகர் கம்யூணிற்றி ஹால்

காலை 9.30 மணிக்கு : **ககாதார கணக்கெடுப்பு** மாலை 6.00 மணி : **விழிப்புயார்யு கழுத்தரங்கம்**

தலைப்பு : **கற்றல் குறையாடு**

சிறப்புரை : Dr. சென்கியா R.S.G.,M.D(Hom)

02-03-2016 புதன்கிழமை

காலை 9,00 மணி

மதியம் 1.00 மனி 🗆 இலவச மருத்துவ முகாம்

இடம் : வீரமார்த்தாண்டன்புதூர்

கம்யூணிற்றி ஹால்

காலை 9.30 மணிக்கு : சுகாதாரகணக்கெடுப்பு

மாலை 6.00 மணி : விதிப்புனர்வு கருத்தரங்கம்

தலைப்பு : உயர் இரத்த அழுத்தம்

சிறப்புரை : Dr. வசுனசல்யா M.D(Hom)

03-03-2016 வியாழக்கிழமை

காலை 9.00 மணி

மதியம் 1,00 மணிவரை: இவைச மருத்துவ முகாம்

இடம் : அம்மன்கோவில் கலையரங்கம்,

திருமலையுரம்

கானை 9.30 மணிக்கு 🧠 சுகாதார கணக்கெடுப்பு

மாலை 6,00 மணி : விழிப்புணர்வு கருத்தரங்கம்

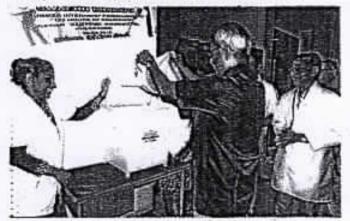
தலைப்பு : புற்றுநோய்

சிறப்புரை : Dr. இதனிசின் M.D(Hom)



ஞாயிற்றுக்கிழமை, 10 ஜூன் 2018

தூய்மை இந்தியா திட்டம்: பயிற்சி மருத்துவர்கள் பங்கேற்பு



உதவிப் பொருள்கள் சேகரிக்கப்படும் பெட்டியில் பொருள் வைக்கும் கல்லூரி முதல்வர் சி.கே. மோகன்.

குலசேகரம், ஐசின் 9: குலசேகரம் சாரதா கிருஷ்ணா ஹோமியோபதி மருத்துவக் கல்லூரியில் பயிற்சி மருத்துவர்களுக்கான தூய்மை இந் தியா திட்டம் சனிக்கிழமை தொடங்கப்பட்டது.

இத்திட்டத்தில் குமரி மாவட்டத்தில் பேச்சிப்பாறை, அருளிக் கரை ஆகிய ஊராட்சிகளிலும், தூத்துக்குடி மாவட்டம் ககந்தலை, தருவைகுளம், சங்கரலிங்கபுரம், மாப்பிள்ளையூரணி, ஆழ்வார்திருந் கரி ஆகிய கிராமங்களிலும், விருதுநகர் மாவட்டம் தனவாய்புரம் கிராமத்திலும் தூல்மை இந்தியா திட்டம் செயல்படுத்தப்படவுள் னது. இக்கிராமங்களில் 3 மாதங்கள் இத்திட்டம் நடத்தப்படவுள்

இத்திட்டத்தில் ககாதார கல்வி, நோய்த் தடுப்பு முறைகளை எடுத்துரைத்தல், தூய்மை பேணுதல், மேலும் பின்தங்கிய மக்க ளுக்கு துணிகள் மாணவர்களுக்கு தேவையான எழுதுபொருள் கள், நோட்டுப் புத்தங்கள் உள்ளிட்டவை பகிர்த்தளிக்கப்பட வுள்ளன.

் தோம்போபடு மருத்துவக் கல்லூரியில் சனிக்கிழமை நடை பெற்ற தொடக்க விழாவில் கல்லூரி முதல்வர் சி.கே. மோகன் தொடங்கி வடுத்தார். தூய்மை இந்தியா இயக்க துணை அதிகாரி எம்.வி.சுகதன் தலைமை வடுத்தார். ஒருங்கிணைப்பாளர் எம்.வி. அறித்குமார் திட்ட விளக்கவுரையாற்றினார். மருத்துவர்கள் சிரெ, சதீஸ்குமார், ஜெயக்குமார் ஆகியோர் உரையாற்றினர்.









சனிக்கிழமை, 6 அக்டோபர் 2018

தூய்மை இந்தியா விழிப்புணர்வுப் பேரணி



அயக்கோடு ஊராட்சியில் சாரதா கிருஷ்ணா ஹோமியோபதி மருத்துவ கல்லூரி சார்பில் நடத்தப்பட்ட தூய்மை இத்தியா விழிப்புணர்வு பேரணி.

குஸ்டூத்தரம். அக். 5ட்குவசேகரம், சாரதா, திருஷ்ணா, ஹோமியோ, பதிழருத்துவக் கல்லூரி,சார்பில் தூய்மை இந்தியாவிழிப்புணர்வு பேருணி நடித்தப்பட்டது.

அயக்கோடு ஊராட்சிக்கு உள்பட்ட பொது இடங்களில் இக் கல்லூரி சார்பில் தூய்மை இந்தியா திட்ட நிகழ்ச்சிகளாக பொது இடங்களை சுத்தம் செய்தல், விழிப்புணர்வு முசாம்சன், படக்காட் சிகள், விழிப்புணர்வு பேரணிகள் உள்ளிட்ட நிகழ்ச்சிகள் 17 நாள் சுள் தொடர்ந்து நடத்தப்பட்டன.

இந் நிகழ்ச்சிகளில் அண்டுர் அர்கா இகிரீன் பள்ளி மாணவர்க ளும் கலந்து கொண்டனர். இந்நிகழ்ச்சிகளை சாரதா கிருஷ்ணா ஹோமியோபதி மருத்துவக் கல்லூரியின் சமூக மருத்துவத் துறை தலைவர் அஜித்குமார், நாட்டு நலப்பணி திட்ட ஒருங்கிணைப்பா வர் சோணிமோன், அர்கா தி கிரீன் பள்ளி முதல்வர் கலையரசி, அயக்கோடு ஊராட்சி செயலர் வின்சென்ட் உள்ளிட்டோர் செய் திருந்தனர்.



PRINCIPAL

LABADA KRISHNA GOMOGOPATHIC MEDICAL COLLEGE

KULASEE YARAM "KANYAKUMARI DISTRIC".

TUMU MADIU- 628 161



வெள்ளிக்கிழமை, 20 ஜூலை 2018

குலசேகரத்தில் விழிப்புணர்வுப் பேரணி



பேரணியில் பங்கேற்ற மாணவர்கள்.

குஸசேகரம், ஜூலை 19: உலக மக்கள் தொகை தினத்தை முன்னிட்டு, குலசேகரம் சாரதா கிருஷ்ணா ஹோம்போபதி மருத்துவக் கல்லூரி சார்பில் விழிப்புணர்வுப் பேரணி நடைபெற்றது. கல்லூரி வளாகத்திலிருந்து தொடங்கிய இப் பேரணியை, கல்லூரி துணை மருத்துவக் கண் காணிப்பாளர் என்.வி. சுகதன் தொடங்கினைத்

தார். தொடர்ந்து கல்லூரி அரங்கில் நடை பெற்ற கருத்தரங்கில், சமூக மருத்துவத் துறைத் தலைவர் எம்.வி. அஜித்குமார் மக்கள் தொகை தினம் குறித்து கருத்துரை வழங்கினார். மருத் துவர் எழிலரசி மக்கள் தொகை பெருக்கத்தால் ஏற்படும் பாதிப்புகள் குறித்து பேசினார். மருத் துவர் பித்து சரண் நன்றி கூறினார்.











PAINCIPAL

BARADA KRITHINA TOMOBOPATHIC MEDICAL COLLECT

KULASET "ARAM "KANYAKUMARI DISTRICT.

TAMIL NADU - 629 161

திற்பரப்பில்

சாதா கிருஷ்ணா மருத்துவ கல்லூரி புகையிலை எதிர்ப்பு தின முகாம்



 திற்பரப்பில் சாரதா கிருஷ்ணா ஹோமியோபதி மருத்து வக்கல்லூரி சார்பில் புகையிலை எதிர்ப்பு விழிப்புணர்வு முகாம் நடந்தது.

தொடங்கி வைத்தார். இற் கொண்டனர்.

குலசேகரம், ஜூன் 7: உலக பரப்பு பேரூராட்சி முன் புகையிலைஎதிர்ப்புத்தினத் வாள் வார்டு உறுப்பினர் தையொட்டி திற்பரப்பில் கிருஷ்ணவேணி வாழ்த் புகையிலை எதிர்ப்பு விழிப் திப் பேசினார். மருத்துவர் புணர்வு முகாம் நடைபெற் மற்றும் பேராசிரியர்கள் அஜித்குமார், பிந்துசரண், சாரதா கிருஷ்ணா முதுநிலை மருத்துவர்கள் ஹோம்யோபதிமருத்துவக் - சாந்தி நாராயணன், யதுகி கல்லூரிசார்பில் திற்பரப்பு ருஷ்ணா ஆகியோர் விழிப் அங்கன்வாடி மையத்தில் புணர்வுஉரைநிகழ்த்தினர். நடைபெற்ற இம்முகாமை இந்நிகழ்ச்சியில் இரளான ககாதார ஆய்வானர் கரேஷ் பொது மக்கள் கலந்து







வியாழக்கிழமை, 30 மார்ச், 2017

காசநோய் விழிப்புணர்வு கருத்தரங்கம்

குலசேகரம், மார்ச் 29: உலக காசநோய் தினத்தையொட்டி, குலசேக ரம் சாரதா கிருஷ்ணா ஹோமியோபதி மருத்துவக் கல்லூரியில் சிறப்புக் கருத்தரங்கம் நடைபெற்றது.

சுருத்தரங்குக்கு கல்லூரியின் சமூக மருத்துவத் துறை தலைவர் எம்.வி. அஜித்குமார் தலைமை வகித்தார். மருத்துவர் எழிலரசி வரவேற்றார். இதில் திருத்தியமைக்கப்பட்ட தேசிய காச நோய் தடுப்புப் பிரிவு சுசாதார ஆய்வாளர் நவகுமாரி, ஐ.சி.டி.சி. கவுன்சி லர் விஜிலா ஆகியோர் சிறப்புரை நிகழ்த்தினர். சுல்லூரி பொது எ மருத்துவத் துறை தலைவர் அஜயன் நன்றி கூறினார்.

எ. மருத்துவத் துண்ற தலையா அஜயன் நன்ற கூழுவார். க_ட கருத்தரங்க ஏற்பாடுகளை மருத்துவர் பிந்துசரண் உள்ளிட் டோர் செய்திருந்தனர். நிகழ்ச்சியில் மருத்துவ மாணவர்கள்,

பயிற்சி மருத்துவர்கள் கலந்துகொண்டனர்.



PRINCIPAL

ZARADA ZRISHNA GONOGOPATHIC REDICAL COLLEGE

KULASEKHARAM "KANYAKUMAHI DISTRIC"

TAMIL NABU - 829 181







குலசேகரத்தில் காசநோய் விழிப்புணர்வு கருத்தரங்கம் நடந்தது

காசநோய் விழிப்புணர்வு கருத்தரங்கம்

குலசேகரம், மார்ச் 30 – உலக காச நோய் தினத்தையொட்டி குலசேகரம்

சாரதா கிருஷ்ணா ஹோமியோபதி மருத்துவக் கல்லூரியில் சிறப்புக் கருத்தரங்கம் நடந்தது.

கருத்தரங்கிற்கு கல்லுாரியின் சமூக மருத்துவத் துறை தலைவர் அஜித்குமார் தலைமை வகித்தார். மருத்துவர் எழிலரசி வரவேற்றார். இதில் நிருத்தி யமைக்கப்பட்ட தேசிய காச நோய் தடுப்புப்பிரிவு ககாதார ஆய்வாளர் தவகுமாரி, ஐ.சி.டி.சி., கவுன்சிலர் விஜிலா ஆகியோர் பேசினர். ஏற்பாடுகளை மருத்துவர் பிந்துசரண் உள்ளிட்டோர் செய்திருந்தனர். நிகழ்ச்சியில் மருத்துவ மாணவர்கள், பயிற்சி மருத் துவர்கள், முதுநிலை பயிலும் மருத்துவர்கள் கலந்து கொண்டனர். கல்லுரரி பொது மருத்துவத் துறை தலைவர் அஜயன் நன்றி கூறினார்.





சாரதா கிருஷ்ணா கல்லூரியில்

காசநோய் விழிப்புணர்வு கருத்தரங்கம்



குலசேகரம் சாரதா கிருஷ்ணா கல்லூரியில் விழிப் புணர்வு கருத்தரங்கு நடந்தது.

குலசேகரம், ஏப்.1: உலக காச நோய் தினத்தையொட்டி குலசேகரம் சாரதா கிருஷ்ணா ஹோமியோபதி மருத்து வக் கல்லூரியில் சிறப்புக் கருத்தரங்கம் நடைபெற்றது.

கருத்தரங்கிற்கு கல்லூரி சமூக மருத்துவத் துறை தலை வர் எம்.வி. அஜித்குமார் தலைமை வகித்தார். மருத்துவர் எழிலரசி வரவேற்றார். இதில் திருத்தியமைக்கப்பட்ட தேசிய காச நோய் தடுப்புப்பிரிவு சுகாதார ஆய்வாளர் நவகுமாரி, ஐ.சி.டி.சி. கவுன்சிலர் விஜிலா ஆகியோர், திறப்புரை நிகழ்த்தினர். கல்லூரி பொது மருத்துவத் துறை தலைவர் அஜயன் நன்றி கூறினார். கருத்தரங்க ஏற்பாடுகளை மருத்துவர் பிந்துசரண் உள்ளிட்டோர் செய்திருந்தனர். நிகழ்ச்சியில் மருத்துவ மாணவர்கள், பயிற்சி மருத்துவர்கள், முதுநிலை பயிலும் மருத்துவர்கள் கலந்து கொண்டனர்.



SARADA KEJEHNA DOMOEDPATALE KULASEE WARAM "KANYAKUMARI DIETRIO". TAMIL NADU - 619 161

சாரதா கிருஷ்ணா ஹோமியோபதி மருத்துவக் கல்லூரி,

குலசேகரம், கன்னியாகுமரி மாவட்டம்.

உலக காசநோய் தீனம் மார்ச் 2017

இன்று பல மக்கள் தெரிந்தோ, தெரியாமலோ, காசநோய் பாதிப்புக்குள்ளாகின்றனர். இத்தருணத்தில் காசநோய் தடுப்பு பற்றிய விழிப்புணர்வு மக்களுக்கு சென்று சேர்வது அவசியம். காசநோய் என்றால் என்ன ?

காசநோய் என்பது மைக்கோ பாக்டீரியம் டியூபர் குளோசிஸ் என்ற நுண்கிருமியால் காற்றின் மூலம் பரவக்கூடிய நோயாகும்.

எவ்வாறு பரவுகிறது ?

காசநோயின் பாதிக்கப்பட்ட ஒருவர் இருமும் போதும், தும்மும் போதும், கோடிக்கணக்கான நோய்க்கிருமிகள் திரவத்துளிகளாக வெளிப்படுகிறது. இதை மற்றவர் சுவாசிக்க நேரிடும் போது நோய்த் தொற்று ஆபத்து ஏற்படுகிறது.

யாரை அதிகமாக பாதிக்கும் ?

- புகைபழக்கம் உள்ளவர்கள்
- மது அருந்துபவர்கள்
- சர்க்கரை நோயாளிகள்
- எய்ப்ஸ் பாதிப்புள்ளவர்கள்
- நோய் எதிர்ப்பு தன்மை குறைந்தவர்கள் மட்டுமன்றி, ஆண், பெண் பேதமின்றி, நடுத்தர வயதீனர் மற்றும் முதியோர்கள் ஆகியோரையும் பாதிக்கலாம்.

நோய் அறிகுறிகள்

- 2 வாரங்களுக்கு மேல் சளியுடன் கூடிய இருமல்
- சளியுடன் இரத்தம் வருதல்
- நெஞ்சுவலி
- மாலை நேர காய்ச்சல், உடல் சோர்வு
- எடை குறைதல், பசியின்மை

தடுப்பு முறைகள்

- காசநோய் பாதிப்புள்ளவர்கள் காலந்தாழ்த்தாமல் உரிய சிகிச்சை மேற்கொள்வது அவசியம்
- நோய்த் தொற்றுள்ளவர்கள் மற்றவரிடமிருந்து விலகியிருத்தல் நல்லது
- நோய் எதிர்ப்பு தன்மை அதிகரிக்க நல்ல சத்தான் உணவுகள், தேவையான உடற்பயிற்சி மேற்கொண்டால், வெற்றி வாழ்வு நமதாகும்.

காசதோமை விரட்டுவோம் வலுவான இந்தியா படைப்போம்.

KULASHYARAM KANYAKUMARI DISTRIC".
TAMIL NADU - 629 161

ശാരദാകൃഷ്ണാ ഹോമിയോഷതിക് മെഡിക്കൽ കോളേജ്

കുലശേഖരം, കന്യാകുമാരി ജില്ല.

ലോക ക്ഷയരോഗ ദിനം 2017

ക്ഷയരോഗം എന്ന അസുഖം ഈ ദുമുഖത്തിൽ നിന്ന് തുടച്ചുമാറ്റുന്നതിന്റെ ഭാഗമായി ജനങ്ങളെ ബോധവൽകരിക്കുന്നതിനായി ലോകമെമ്പാടുമായി മാർച്ച് 24 ലോക ക്ഷയരോഗ ദിനമായി ആചരിച്ചു വരുന്നു. ഇതിനോടനുബന്ധിച്ച് ക്ഷയരോഗത്തിന്റെ പകർച്ചരീതിയേയും ഈ അസുഖത്തിനെ എങ്ങനെയൊക്ക തടയാം എന്ന കാര്യങ്ങളെ കുറിച്ച് ജനങ്ങളെ ബോധവൽകരിയ്ക്കുന്നതിന് വേണ്ടി, ആരോഗ്വ സംരക്ഷണ രംഗത്ത് തനതായ വ്യക്തി മുദ്ര പതിപ്പിച്ച ശാരദാകൃഷ്ണ ഹോമിയോപ്പതിക്ക് മെഡിക്കൽ കോളേജ് അങ്കണത്തിൽ വച്ച് ഒരു ഹെൽത്ത് എധ്യുകേഷൻ ക്ലാസ് സംഘടിപ്പിച്ചിരിക്കുന്നു.

എന്താണ് ക്ഷയരോഗം ?

ക്ഷയരോഗം ഒരു പകർച്ചവ്വാധിയാണ്. മൈക്രോബാക്ടീരിയം ട്വുബർകുലോസിസ് എന്ന രോഗാണുക്കളാണ് ക്ഷയരോഗമുണ്ടാക്കുന്നത്. ക്ഷയരോഗം ശരീരത്തിലെ ഏതവയവത്തേയും ബാധിയ്ക്കാം. പ്രധാനമായും ശ്വാസകോശങ്ങളെയാണ് ഇത് ബാധിയ്ക്കുന്നത്.

ക്ഷയരോഗ ലക്ഷണങ്ങൾ

- മുന്ന് ആഴ്ചയോ അതിലധികരോ നീണ്ടുനിൽക്കുന്ന ചുമ
- വൈകുന്നേരങ്ങളിൽ ഉണ്ടാകുന്ന പനി, കുളിര്
- നെഞ്ചുവേദന
- വിശപ്പില്ലായ്മ, ശരീരം ക്ഷീണിക്കുക, ഭാരകുറവ്
- കതം ചുളച്ചു തുപ്പുക

ക്ഷയരോഗം എങ്ങനെ പകരുന്നു

- ക്ഷയരോഗം വായുവിലുടെയാണ് പകരുന്നത്. ശ്വാസകോശ ക്ഷയരോഗം ബാധിച്ച ഒരു രോഗി ചുമയ്ക്കുമ്പോഴും തുമ്മുമ്പോഴും വായുവിലേക്ക് വ്വാപിക്കുന്ന കഫകണികളിൽ അനേകം രോഗാണുക്കൾ നിറഞ്ഞിരിയ്ക്കും. രോഗാണുക്കൾ നിറഞ്ഞ ഈ കണികകൾ ഉറ്റൊരാൾ ശ്വാസിയ്ക്കുമ്പോൾ അയാളുടെ ശ്വാസകോശത്തിൽ അണുബാധയുണ്ടാകുന്നു.
- കഫത്തിൽ രോഗാണുക്കൾ ഉള്ള ഒരു രോഗി ഒരു വർഷം 10-15 പേർക്ക് ക്ഷയരോഗം പകർത്തുന്നു.

ക്ഷയരോഗ നിർണ്ണയം

- ശ്വാസകോര ക്ഷതരോഗത്തെ സ്ഥ്തികരിയ്ക്കാനുള്ള എളുപ്പ മാർഗം കഫം പരിന്മോധിയ്ക്കുകയാണ്.
- എക്സ്റേ പരിശോധന രോഗത്തിന്റെ കാഠിന്യം മനസിലാക്കാനുള്ള മറ്റൊരു ഉപാധിയാണ്.

ക്ഷയരോഗം പകരാതിരിയ്ക്കാൻ ശ്രദ്ധിയ്ക്കേണ്ട കാര്യങ്ങൾ

- തുറസ്റ്റായ സ്ഥലങ്ങളിൽ തുപ്പാതിരിയ്ക്കുക
- കഫം ഒരു കുപ്പിയിൽ ശേഖരിയ്ക്കുകയും മണ്ണിൽ കുഴിച്ചിടുകയോ കത്തിച്ചുകളയുകയോ ചെയ്യുക.
- ക്ഷയരോഗി ചുമക്കുമ്പോഴും സംസാരിക്കുമ്പോഴും ഒരു തുവാലകൊണ്ട് വായ്, മൂക്ക് എന്നിവ അടച്ചുപ്പിടിച്ച് വേണം ഇടപെടേങ്ങത്.

രോഗം വന്നതിന്ശേഷം ചികിത്സിയ്ക്കുന്നതിനേക്കാൾ രോഗം വരാതെ സൂക്ഷിയ്ക്കുകയെന്നുള്ളതാണ് ആരോഗ്വമുള്ള സമൂഹത്തിന് ആവശ്വം.

குலசேகரத்தில்

காச நோய் விழிப்புணர்வு மனிதச் சங்கிலி



விழிப்புணர்வு மணிதச் சங்கிலியில் பங்கேற்ற மாணவ, மாணவியர்

குவசேகரம், மள்ச் 28: உலக காச நோய் நினத்தையொட்டி, குலசேக ரம் சாரதா கிருஷ்னா ஹோமியோ பதி மருத்துவக் கல்லூரி சார்பில் காச நோய் விழிப்புணர்வு நிகழ்ச்சி கள் புதன்கிழமை நடத்தப்பட்டன.

பொன்மனை அருகே மண்ணா ரங்கோடு சத்துணவுக் கூடத்தில் நடைபெற்ற இந்நிகழ்ச்சிக்கு, சுருன கோடு ஆரம்ப சுகாதார நிலையக் கண்காணிப்பாளர் கரேஷ் வரவேற் றார். மருத்துவர்கள் சிசிர், சாந்தி செரின் சைலம், அஜித்குமார், குட்டைக்குழி காசநோய் தடுப்புப் பிரிவு மருத்துவ அலுவவர் அகமத் கபீர் ஆகியோர் சிறப்புரையாற்றி னர்.

முதுநிலை மருத்துவர்கள் நவீனா, இர்பானா, ராஜபார்த்தீபன் ஆகி யோர் காச நோமின் விளைவுகள், நோய்த் தடுப்பு முறைகள் பற்றிய விளக்கினர். தொடர்ந்து ஹோம்போபதி
மருத்துவ முகாம் நடத்தப்பட்டது.
நிகழ்ச்சிகளை சாரதா கிருஷ்ணா
ஹோம்போபதி மருத்துவத் கல்லூ
ரிவின் சமுக மருத்துவப் பரிவு, குழந் தைகள் நலப்பிரிவு மற்றும் மகளிர் மருத்துவப் பிரிவு இணைந்து செய் திருந்தது. முன்னதாக, கல்லூரி வளாகத்தில் காசநோய் விழிப்பு ணர்வு மனிதச் சங்கிலி நடைபெற்





சாரதா கிருஷ்ணா ஹோமியோபதி மருத்துவக்கல்லூரி மருத்துவமனை குலசேகரம், கன்னியாகுமரி மாவட்டம்.

Cunsin-04651- 280348 Website: www.skhmc.org, e-mail: college@skhmc.org

உலக காசநோய் தீனம் மார்ச்-2**01**8

2018 மார்ச் 24-ம் தேதி சனிக்கிழமை அன்று மண்ணாரங்கோடு சத்துணவு மையத்தில் உலக காசநோய் தின விழாவும், இலவச மருத்துவ முகாமும், விழிப்புணர்வு முகாமும் சாரதா கிருஷ்ணா ஹோமியோபதி மருத்துவக்கல்லூரியால் ஒருங்கிணைந்து நடத்தப்படுகிறது.

இன்று இந்தியாவில் பல மக்கள் காசநோயினால் அவதியுறுவது மட்டுமல்லாமல் அதிகமான மக்கள் மரணத்திற்கு உள்ளாகின்றனர். காசநோயை முற்றிலும் குணப்படுத்த முடியும். எனவே அதன் செயல்பாடுகள் மற்றும் விளைவுகள் பற்றி அறிந்து கொள்வது சிறப்பானது.

காச நோய் என்றால் என்ன?

காசநோய் என்பது மைக்கோ பாக்டீரியம் டியூபர் குளோசிஸ் என்ற நுண்கிருமியால் காற்றின் மூலம் பரவக்கூடிய நோயாகும்.

எவ்வாறு பரவுகிறது?

காசநோய் பாதிக்கப்பட்ட ஒருவர் இருமும் போதும், தும்மும் போதும் கோடிக்கணக்கான நோய் கிருமிகள் திரவத்துளிகளாக வெளிப்படுகிறது. இதை மற்றவர் சுவாசிக்க நேரிடும் போது நோய்த் தொற்று ஆபத்து ஏற்படுகிறது.

யாரை அதிகமாக பாதிக்கும்?

புகைபழக்கம் உள்ளவர்கள், மது அருந்துபவர்கள், சர்க்கரை நோயாளிகள், எய்ட்ஸ் பாதிப்புள்ளவர்கள், நோய் எதிர்ப்பு தன்மை குறைந்தவர்கள் மட்டுமின்றி ஆண், பெண் பேதமின்றி நடுத்தர வயதினர் மற்றும் முதியோர்கள் ஆகியோரையும் பாதிக்கலாம்.

நோய் அறிகுறிகள் :

- * 2 வாரங்களுக்கு மேல் சளியுடன் கூடிய இருமல்
- * சளியுடன் இரத்தம் வருதல்
- * நெஞ்சுவலி
- ் மாலை நேர காய்ச்சல், உடல் சோர்வு
- * எடை குறைதல், பசியின்மை

தடுப்பு முறைகள் :

- * நோய் தொற்றுக் காணப்படுகிறவர்கள் மற்றவரிடமிருந்து விலகியிருத்தல் நல்லது
- * காசநோய் பாதிப்புள்ளவர்கள் காலந்தாழ்த்தாமல் உரிய சிகிச்சை மேற்கொள்வது மிக அவசியம்
- நோய் எதிர்ப்பு தன்மை அதிகரிக்க நல்ல சத்தான உணவுகள், தேவையான உடற்பயிற்சி முதலியவை நோய் நீக்கி வளமுள்ளதாக்கும்.

ஹோமியோபதி சிகிச்சை முறையில், பக்க விளைவில்லாத, பாதுகாப்பான சிகிச்சையின் மூலம் காசநோயிலிருந்து பரிபூரண விடுதலை பெறலாம்.

குறிப்பு :

இச்சிறப்பு தினத்தை முன்னிட்டு **மண்ணாரங்கோடு சத்துணவு கூடத்தில் 24.03.2018** [சனிக்கிழமை] அன்று காலை 9.00 மணி முதல் 12.00 மணி வரை இலவச மருத்துவ முகாமும், விழிப்புணர்வு முகாமும் நடைபெறும்.

சிறப்பு நிகழ்வுகள் அனைத்தும் சமூக மருத்துவ துறையுடன் குழந்தைகள் நலப்பிரிவு, தாய், சேய் நலப்பிரிலு மற்றும் மகளிர் மருத்துவப்பிரிவும் ஒருங்கிணைந்து செயல்படுத்துகிறது. அனைவரும் பயன்பெற தேவண்டுகிறேரம்

> Kulasekharam K.K.Dt. 629 161

YARAM ,EANYAKUMARI DISTRICT TAMIL MADU - 829 161 

SHOLDER SHOLDER SHOLDER SHOLDER SHOLDER SHOLDER

Total attention attention attention attention attention of the standard attention attention attention attention

சாரதா கிருஷ்ணா

ஹோமியோபதி மருத்துவக் கல்லூரி மருத்துவமனை

குலசேகரம், கன்னியாகுமரி மாவட்டம்.

புகை பிடித்தல் தடுப்பு தினம் 2017

நாள் 11.03.2017 சனிக்கிழமை

2017 மார்ச் 11ம் தேதி சனிக்கிழமை அன்று பேச்சிப்பாறை, காந்திநகரில் புகைப்பிடித்தல் தடுப்புதின விழாவும் அதனைப் பற்றிய விழிப்புணர்வு முகாமும் சாரதா கிருஷ்ணா ஹோமியோபதி மருத்துவக்கல்லூரியால் ஒருங்கிணைந்து நடத்தப்படுகிறது.

சாரதா கிருவ்தனோர்
இ மருத்துவக் கல்லூரி மருத்துவமனை
சகரம், கன்னியாகுமரி மாவட்டம்.

த்தல் தடுப்பு தினம் 2017

ன் 11.03.2017 சனிக்கிழமை
தேதி சனிக்கிழமை அன்று பேச்சிப்பாறை, காந்திநகரில் நிழாவும் அதனைப் பற்றிய விழிப்புணர்வு முகாமும் சாரதா குத்துவக்கல்லூரியால் ஒருங்கிணைந்து நடத்தப்படுகிறது.
கமிழ்த்தனோல் பல வகையான நோய்கள் பரவி வருகின்றன.
வில் அதிகமான மக்கள் மரணத்திற்கு உள்ளாகின்றன.
கையாண்டால், புகைபிழத்தலால் உண்டாகின்ற உடல் கையாண்டால், புகையிழக்தலால் உண்டாகின்ற உடல் கையும் முற்றிலுமாக தடுக்க முடியும்.
இலட்சும் டன் புகையினையை மக்கள் பயன்படுத்தி வருவதாக க்கெடுப்பில் உறுதி நெய்யப்பட்டுள்ளது.
முக்கியமான விளைவுகள் இதயத்திலும், நுரையீரலிலும், ர்ளாகிறது.
நுரையீரல் புற்றநோயும், இதயம் மற்றும் இரத்தக்குழாய் தின்றன.
நல், முச்சுத்திணறல், சளி போன்றவை புகைபிழத்தலால்
இல்லைதவர்கள், புகைப்பிடிப்பவர்களிடம் நெருங்கி பழகுவதினால் நமாக மரவுகின்றன.
குற்கே புகையிடிக்கும் பழக்கம் ஆரம்பிக்கிறது, இப்போது உள்ள நடிக்கிறது.
படிக்கம் இரப்பது மிகுந்த வருத்தமும், கஷ்டமும் அளிக்கிறது.
படிக்கம் இரப்பது மிகுந்த வருத்தமும், கஷ்டமும் அளிக்கிறது.
படிக்கம் காற்கர்களில் 11.03.2017 சனிக்கிழமை அன்று கடையில் சாந்தர் கீருஷ்ணா ஹோமியோபத் மருத்துவக்கல்லுளிறனுக்கம் விழிப்புணர்வு வகுப்புகள் நடந்து உள்ளது.
இத்தி தென்னுமாறு அன்புடன் கேட்டுக் கொள்ளப்படுகிறது.
இத்தி தென்னுமாறு அன்புடன் கேட்டுக் கொள்ளப்படுகிறது. இன்று இந்தியாவில் புகைபிடித்தலினால் பல வகையான நோய்கள் பரவி வருகின்றன. இதன் மூலமாக இந்தியாவில் அதிகமான மக்கள் மரணத்திற்கு உள்ளாகின்றன. இதுமட்டுமல்லாமல் இதன் காரணமாக பலவகையான நோய்களுக்கு உள்ளாகின்றனர். இதனை நாம் சரியான முறையில் கையாண்டால். புகைபிடித்தலால் உண்டாகின்ற நலக்கேடுகளையும், பாதிப்புகளையும் முற்றிலுமாக தடுக்க முடியும்.

வருடத்திற்கு எண்பது இலட்சம் டன் புகையிலையை மக்கள் பயன்படுத்தி வருவதாக உகை சுகாதார மையம் கணக்கெடுப்பில் உறுதி செய்யப்பட்டுள்ளது.

புகைபிடித்தலினால் முக்கியமான விளைவுகள் இதயத்திலும், நுரையீரலிலும், கல்கீரலிலும் பாதிப்பிற்கு உள்ளாகிறது.

புகைப்பிடித்தலினால் நுரையீரல் புற்றுநோயும், இதயம் மற்றும் இரத்தக்குழாய் தொடர்பான நோய்களும் வருகின்றன.

தொடர்ச்சியான இருமல், மூச்சுத்திணறல், சளி போன்றவை புகைபிடித்தலால் உண்டாகின்றன.

இதனால் புகைபழக்கம் இல்லாதவர்கள், புகைப்பிடிப்பவர்களிடம் நெருங்கி பழகுவதினால் அதன் விளைவுகள் மறைமுகமாக பரவுகின்றன.

இளம் பருவ காலத்திலிருந்தே புகைபிடிக்கும் பழக்கம் ஆரம்பிக்கிறது. இப்போது உள்ள பள்ளி மாணவர்களுக்கு இந்த பழக்கம் இருப்பது மிகுந்த வருத்தமும், கஷ்டமும் அளிக்கிறது.

புகையிலை, கஞ்சா பயன்படுத்தும் கல்லூரி மாணவர்கள் கொண்டிருக்கிறார்கள்.

இப்படியாக சிறியவர்கள் முதல் பெரியவர்கள் வரை புகைப்பிடித்தலுக்கு அடிமையாகி உள்ளதால் வரும் நோய்களின் பாதிப்புகள் அதிகமாக இருப்பதால் புகைப்பிடித்தலை நிறுத்தும்வரை இதற்கு ஒரு தீர்வுகாண இயலாது. இறுதியாக சுய கட்டுப்பாட்டின் மூலமாக மட்டுமே புகைபிழ<u>த்த</u>லை தடுக்கமுடியும்.

அதை நினைவுகூறும் வகையில் சாரதா கிருஷ்ணா ஹோமியோபதி மருத்துவக்கல்னூரி மருத்துவமனை. பேச்சிப்பாறையில் உள்ள காந்திநகரில் 11.03.2017 சனிக்கிழமை அன்று புகைப்பிடித்தலின் விளைதுக்கூறுக்கு விழிப்புணர்வு வகுப்புகள் நடந்து உள்ளது.

மக்கள் இதை புக்கூற்படுத்திக் கொள்ளப்படுகிறது.

4656466666666666666



ഹോമിയോഷതിക് മെഡിക്കൽ കോളേജ്

このとはなるのなかののようなののとなるのとはなのもとなるのとないのとはなっ

പുകവലി വിരുദ്ധ ദിനം 2017

2017 മാർച്ച് 17ാം തിയതി ശനിയാഴ്ച ശാരദകൂഷ്ണ ഹോമിയോഷതിക് മെഡിക്കൽ കോളേജിന്റെ ആദിമുഖ്യത്തിൽ പേച്ചിപ്പാറ ഗാന്ധിനഗറിൽ വച്ച് പുകവലി വിരുദ്ധാചരണവും അതിനോടനുബന്ധിച്ച്

ഇന്ന് ഇന്ത്യയിൽ പുകവലിമുലമുള്ള പലതരം രോഗങ്ങൾ കൂടിവരുകയാണ്. ഇതു മൂലം ഇന്ത്വയിൽ അനേകം ആളുകൾ മരണപ്പെടുകയും കൂടാതെ വളരെ അധികം ആളുകൾ രോഗബാധിതരും ആണ്. നമ്മൾ ശരിയായ രീതിയിൽ ശ്രദ്ധിക്കുകയാണെങ്കിൽ പുകവലിമൂലമുള്ള ആരോഗ്യപ്രശ്നങ്ങൾ

ശാരദ കൃഷ്ണ ഹോമിയോഷതിക് മെഡിക്കൽ കോളേ കുലശേഖരം, കന്യാകുമാർ ജില്ല പുരവലി വിരുദ്ധാചത്രിക് മെഡിക്കൻ കോളെ കുലശേഖരം, കന്യാകുമാർ ജില്ല വി. 03.2017 ശ്രനിയാഴ്ച 2017 മാർച്ച് 10. തിയതി ശ്രനിയാഴ്ച മാരക്യേഷ്ണ ഹോമിയോഷതിക് മെഡിക്കൽ കേ ആദിമുഖ്യത്തിൽ പേച്ചിപ്പാ നാന്ധിനഗറിൽ വച്ച് പുരവലി വിരുദ്ധാചരണവും അതിനോണ് പുരവലിയുടെ മുഷ്യവശ്രങ്ങളെ കുറിച്ച് നൊമിനാറും നടത്തപ്പെടുന്നു. ഇന്ന് ഇന്ത്യയിൽ അനേക അളുകൾ മേനാരപ്പടുകയും കുടാതെ വളരെ അധികം ആളുകൾ മോര ആണ്. നമർ തരിയായ മിതിയിൽ ശ്രധിക്കും. പ്രതിവർഷം 80 ലക്ഷം ടൺ പുരവിലെക്കാണ് പുരവലിമുമേള്ള തുരോഗ്വം പുരവലിയുടെ മുഷ്യവശ്രത്താക്കുന്നു. പുരവലികൊണ്ട് പ്രധാനമായും തകരാറുങ്ങ പുരവലി സ്വഷ്ടിക്കുന്നു. പുരവലികൊണ്ടുവാൻ നാധിക്കും. പുരവലി സ്വഷ്ടിക്കുന്നു. പുരവലികാത്തവരിലും പുരവലികാത്തവരിലും പുരവലിക്കുടെ മുഷ്യവശ്രങ്ങൾ പരോക്ഷായി കാണപ്പെടുന്നു. പുരവലിയുടെ മുഷ്യവശ്രങ്ങൾ പരോക്ഷായി കാണപ്പെടുന്നു. പുരവലിയുടെ മുഷ്യവശ്രങ്ങൾ പരോക്കായി പുരവലി ശിലം ആരംഭിക്കുന്നത്. നിർഭാ പുരവലിയുടെ മുഷ്യവശ്രങ്ങൾ വരുത്തിവെയ്ക്കുകയും ചെയ്യമന്നു. പുരവലിയുടെ കലാലയങ്ങളിലുണ്ട്. ഇപ്രകാരം വലിപ്പെരുന്നും ഇല്ലനെ പ്രാരങ്ങമില്ലാതെ ജനങ്ങളെ ബാധിക്കുകയും നിരുപരങ്ങൾ വരുത്തിവെയ്ക്കുകയും ചെയ്യമ്പന്നു. പുരവലിയോടു നാം രാട്രം വലിപ്പാരുന്നും ഇല്ലനെ പ്രാരങ്ങമില്ലാതെ ജനങ്ങളെ ബാധിക്കുകയും നടത്തിനും വലിക്കുവരുകൾ ഇല്ലനെ പ്രാരങ്ങമില്ലാതെ ജനങ്ങളെ ബാധിക്കുകയും തടയുവൻ സാധിക്കു. അതിന്റെ പരുകവലിയാടും നാം രാട്രം വരുത്തിവെയും വല്യമുള്ള ആദിമുഖ്യത്തിൽ പേച്ചിപാന ഗാന്ധിതവർക്കൻ പോരുപ്പോൻ സാധിക്കർ പ്രത്നെള്ള കുറിച്ച് ബോധവർക്കരെ കുറിച്ച് ബോധവർക്കരെ കുറിച്ച് ബോധവർക്കരെ കുറിച്ച് ബോധവർക്കരെ കുറിച്ച് ബോധവൽക്കരെ കുറിച്ച് സംഘടിപിച്ചിരിക്കുന്നു. നാടുകവല മുലമുള്ള അവസരം പ്രയാജനപ്പെടുത്തണമെന്ന് അദ്യർതിവിച്ചുകൊള്ളുന്നു. പ്രതിവർഷം 80 ലക്ഷം ടൺ പുകയിലയാണ് പുകച്ചുതള്ളുന്നത് എന്ന് ലോകാരോഗ്വ സംഘടനയുടെ കണക്കുകൾ വ്വക്തമാക്കുന്നു. പുകവലികൊണ്ട് പ്രധാനമായും തകരാറുണ്ടാകുന്നത് ഹ്വദയത്തിനും ശ്വാസകോശങ്ങൾക്കുമാണ്. കൂടാതെ അർബുദത്തിനും ഹുദയധമനിയിലെ രോഗങ്ങൾക്കും പുകവലി കാരണമാകുന്നു. വിട്ടുമാറാത്ത ചുമ, ശ്വാസംമുട്ടൽ, കഫം തുടങ്ങിയവയും

പുകവലിക്കാത്തവരിലും പുകവലിക്കുന്നവരുമായുള്ള സഹവർത്തിത്വം കാരണം

നിർഭാഗ്യം എന്ന് പറയട്ടെ ഇന്ന് ധാരാളം വിദ്യാലയങ്ങൾ ഇത്തരം ദുശ്ശീലങ്ങളുടെ ഈറ്റില്ലമായി അധ:പതിച്ചിട്ടുണ്ട്. പുകവലിയിലൂടെ കഞ്ചാവിലേക്കും അങ്ങനെ മയക്കുമരുന്നിലേക്കും എത്തപ്പെടുന്ന ഒരു വലിയവിഭാഗം

ഇപ്രകാരം വലിഷചെറുപ്പം ഇല്ലാതെ പ്രായദേദമില്ലാതെ ജനങ്ങളെ ബാധിക്കുകയും അതുവഴി പലതരം രോഗങ്ങൾ വരുത്തിവെയ്ക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. പുകവലിയോടു നാം ഓരോരുത്തരും വിടപറഞ്ഞേ മതിയാകൂ. സ്വയം ചിന്തിച്ച് എടുക്കുന്ന വിലക്കിലൂടെ മാത്രമേ ഈ ദുശ്ശീലത്തെ നമുക്ക്

അതിന്റെ ഓർമ്മപ്പെടുത്തലിലേക്കായി ശാരദകൃഷ്ണ ഹോമിയോഷതിക് മെഡിക്കൽ കോളേജിന്റെ ആഭിമുഖ്യത്തിൽ പേച്ചിപ്പാറ ഗാന്ധിനഗറിൽ 11.03.2017 ശനിയാഴ്ച പുകവലി മൂലമുള്ള ആരോഗ്വ

பேச்சிப்பாறையில் புகைப்பிடித்தல் தடுப்பு விழிப்புணர்வு முகாம்

குலசேகரம், மார்ச் 11: புசைப்பிழுத் தல் தடுப்பு இனத்தைகொட்டி பேச்சிப்பாறைவில்விழிப்புணர்வு முகாம் நடைபெற்றது.

மார்ச் 11ஆம் தேதி புகைப்பி <u> முத்தல் தடுப்புத் தினமாக கடை</u> பிடிக்கப்படுகிறது. பொட்டி, குலகேகரம் சாரதா **இருஷ்ளா ஹோமியோபதி மருத்** துவக்கல்லூரியும்,பேச்சிப்பாறை ஆழம்ப கசாதார நிலையமும் இணைந்து பேச்சிப்பாறை சமத் துவபுரம் ஊட்டச் சத்து மையத் தல் புகைப்பிடித்தல் தடுப்பு விழிப்புணர்வு முகாமை நடத் Day.

பேச்சிப்பாறை ஆரும்ப ககா தார நிலைய சுசாதார ஆய்வானர் алу Салодита. вСтанация சாரதா கிருஷ்ணா ஹோமியோ



முகாமில் பங்கேற்றோர்.

யல் மருத்துவத் துறைத் தலைவர் சரன் எம்.வி. அறித்துமார் தலைமையு ரையாற்றினார். விழிப்புணர்வு குறும்படம் திரை

பதி மருத்துவக் எல்லூரி சமூகவி - மிடப்பட்டது. மருத்துவர் பிந்து திறைவுரையாற்றினார். இதல், முதநிலை மருத்துவ நிகழ்ச்சியில் மாணவர்கள், பயிற்சி மருத்துவர் கள் பங்கேற்றனர்.

0



SARADA ERISHMA LOBO KULASEFHARAM KANYAKUMATI DITTRIL TAMIL NADU - 629 151

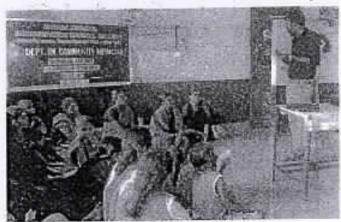
புகை பிழத்தல் விழிப்புணர்வு முகாம்

திற்பரப்பு, மார்ச் 13-பேச்சிப்பாறையில் புகைபிடித்தல் தடுப்பு தினத்தை யொட்டி விழிப்புணர்வு முகாம் நடந்தது.

மார்ச் 11ம் தேதி புகைபிடித்தல் தடுப்பு தினம் கடைபிடிக்கப்ப

இதனையொட்டி குலசேகரம் சாரதா கிருஷ்ணா ஹோமியோ பதி மருத்துவக் கல்லூரி மற்றும் பேச்சிப்பாறை ஆரம்ப சுகாதார நிலையம் சார்பில் பேச்சிப்பாறை சமத்துவபுரம் ஊட்டச் சத்து மையத்தில் புகை பிடித்தல் விழிப்புணர்வு முகாம் நடந்தது.

பேச்சிப்பரறை ஆரம்ப ககாதார நிலைய ககாதார ஆய்வாளர் சுரேஷ்குமார்,



பேச்சிப்பாறையில் புகைபிடித்தல் விடுப்புணர்வு முகாம் நடந்தது.

சாரதா கிருஷ்ணா படம் ஹோமியோபதி பட்டத மருத்துவக் கல்லூரி முத சமூகவியல் மருத்துவத் மாணவ துறைத் தலைவர் அருவ அஜித்குமார், டாக்டர் சுவாய் பிந்துசரன் பேசினர். பயிற்க விழிப்புணர்வு குறும் பங்கே

படம் இரையிடப் பட்டது.

முதுநிலை மருத்துவ மாணவர்கள் விபின்தாஸ், அருண் விகேக், சுவாமிநாதன் மற்றும் பயிற்சி மருத்துவர்கள் பங்கேற்றனர்.







Stempt Arbers Britany) eter enimierilet Boring em 15. uniusse berinduc deller unprisente se em une Besorg 16.666666 (Chamaiumai esimoj unio Curryalianami egiaste fordustile Lugam empanius unic enimient

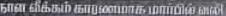
egranna erengine bayann eniq gibben emiş eçbişber 1986'yan eleşi gibirlek elgey üylemir beşiribi Eş. 114 gendinin inü kimiyanı eyleşik terfineliş gibinleb 1984'yanın sijimineb

க்காம்பில் புண்/வெழப்பு

වෙන්ලට වගාගුනු අත්ට උදුස්තලනින් හරිගාග නික්ෂපයන් නොත්ද්දුම් / නමා. ඒමේ පදිතද ග්රියාලීස්සේ (ගේ නැලිසේ, පත්තිස් මහදට, වගන්ලපත්) හසුවල ග්රියි දැස්සු ඉතිනුලට හිදුස්සාහ විශ්යල හේදු නොත්දුස් හසු ගාර්ලේ පෝස්තු පෙදුසුවා

කළ ගත්තමේ සත්කෝ හරළිම මේලුණි.





වල ගත්තයේලින් පිළා ශ්යේලිලින් සටකුමහත් සිළුවෙලවා. සත්පිමිණ සත්පලේ මහා වැන්න එල සුදුතරයක්ගේ සහාධාරිකතර වැන්වෙලවා. ප්ළිතුත්ත ක්රියේල්කලය් සුකලය්ය සතුරියල හාලිස්සරයට, ගත්තයේලින් 1. මහත්පලිරි ගතකර ප්රජේ කලිස්සේ මහත්තුලේ මහත්පලිරි. පසු ගතක දරුණ මහතුලේ සහාධාලන්ක සත්කාශ මහතුතාව සැලස්ස් ක්රි. ලබා සත්කාශ ස්රේ ස්ට මහත්පලිරි.

w .

ப் என்பது நாய்பால் கொடுக்கும். தாப்பார்களுக்கு வுக்கூடிய மார்பக பாக்கர்பா தோற்று நாடல் வறக்களரமைக்

sezie Apriliferra improvioù Beling.

agying grid omir Ravillig film omir olgai *Maging*ani galurunan kemilikalaranin *Maginya.* 1. omira sali Anglei ngigi omira silikai, nasiringani masu gati Maginyan ngigunang gayanani. உங்கள் குழந்தைகளுக்கு தாய் பால் ஊடிகுவின் முக்கியத்துவத்தையும் பிரசவத்தீற்க்கு பிறகு ஏற்படும் மார்பக பிரச்சனைகள் குறித்தும் கேளம் தாய்மார்களுக்கு அவசியமான தகவல் மற்றும் பரிந்துரைகள்

சாரதா கிருஷ்ணா ஹோமியோபதி

மருத்துவ கல்லூரி மருத்துவ மனையில் தாய்சேய் நல பிரிவில் ஷங்கப்படுகிறது.





சாரதா கிருஷ்ணா ஹோமியோபதி மருத்துவ கல்லூரி

குள்கேரும், கள்ளினதுளி மானப்பி, தமிழ்நாடு - 029 161.

Ph : 04651- 280 348, Fax : 04651- 279 448 Cell : 94 42 38 20 82 Email : college@skhmc.org





ாம்ப்பால் 2:111டுவதனால் ஏற்ப்படும் நல்மைகள்

- 1. gegennener finológigásak az skiftegi
- 2. nüftunggab gunt flamedik flahangi
- 3. Razántolgági urganúu antádnyu
- 4. Rutumiantuligioù Dandulgig urysniu <u>antiny (Chilo, Mais antin</u>i)
- 5. medisinemíujágá aptiétágá E gaytog
- 6. Augum umtétégi pottorinático Espetas.
- 7. goser santés négyi néw sakuntonégé Lendos.
- 8. agámság sám aghujachno gglugdos.
- 9. EL & getting Ginggood allåding.

ம்பால்

- . Firmt ustug god Spretigen it god for natural spiego gridinmogii.
- . Ag iscum, sárá ápma ating igitura áppacaga Salai.
- . Berú váltúri ság mású. Berú Oprágy vágyó Gáramandságág urganádny
- . Ada Grainer applicat Balwy, Geräglebeite unganätzet.
- . Aplą tie ngây gyángdir yak nnáng adás t protyy.
- . ugek anumo Burú ayurk glás E guytgy.
- . mutifik amperius guinei gehifika Lautum.
- . Littirig y dojay- ajmoure traig syrjen empidyy.
- . Scienmonus affatos.
- existratú agradi <u>effétys</u>.



சயற்கை முறையில் தயாரிக்கப்படும் பால் ஊவு மற்றும் பும்டிப் பாலினால் ஏற்படும் அபரயங்கள்

- . Ağı setilgilinin, fide saar mirtu tanı olgo te tanı aşığı.
- , gardin Guring Exings outgit elantinia.ny,
- . ethelig beci. ir igjeleni Minasyy: Bardi Gyring niggi beci. i sişal ufani gançdami Bariu basi i
- , elimpétic againtápic uni dimento des lutidos
- . Súcesso mígyi Ságá Rozánsom gyányské von. Az ugumnysté
- . agrafachuoloru Errgmuché grupig salvation
- . Strig Brees, style Bard, aggrow. i stock of the bard style motori of plant aggressor artists of

பரிந்துரைகள்

- ngingi tota (Comf Buddień grizek ketjillestriji og stis Losui 🛌
- mong a pricing prote processings, lighter, attaches privality activities across
- . guylangi digliggi gigit 8 ungi sang grakkani saligita Garijika Raminijia.
- . apimpig i wyć gpispu i gpingda avgilišija sijak Lemunikacija syldi draigs
- . 2 sayu b mộng được Bongi liện, thến philomir mothis Gualetiá.
- . An origin Back aphagogalorus Europ terrilgans vantago di
- Spridmarky untutu femirjis.
- styling ord going thing som flow sphigh god some article as a Dunir Co.

கவு தறைபாக குழந்தைகள் மற்றும் தொடிய குழந்தைக் கக்குது பயர்ச்ச அதிக

dylog fylger ir om ladi) om 25 diamija gayana digisi ologing fylg om i gayam aylayangi, gay ayligi fylgi aylayanigi, dyloj irray ajiyilludianai indilayigi aylayanigi fylg om, gayan dyloji aylayania dyloji aylayam ol. om, engan dyloji aylayania dilini adal bay

> Candrid. Beisary em, gangare figiglé gylangagnigh prilise de plegroupi, madaumugnagh Ling pode gylanganna gridunge * 6566 guid Baninik prilisen Lidhfligele gann gylanganna franchfie prilisem filid viligi berilisenk deun santig gylanganna franchfie didd olidalariumen gule gwarat kronna. Bisaryun gylangigtyin tantiqui matia untigad, i uttypagish kantili lighimum yalaringish dipani a autumangish ligunaan mangunt opistas. Bisaryun palaringish dantura

April apingagalas gricias per gaps subjections antic formati

தாய்ப்பால் ஊழக் பொழுது சாய் - குழுத்தைவின் வாருக்களான ந்கை

prioriet plet gelogdom sig tundo melg , priori terpligries mirang adadrum) referented grünnled. I Empire Rafiga Grain Bosligh. So pri på gylangen eksen famili melg jok verib form elgi blenke Bosligh plembledum forede melg grideri Sarblig eplended Samuere dem grideri familis Evelig, eferm drankt gridericke parama, gride prioritisch familis um ganganet elek prioritis forede på general på familis melgi brimgrader um ganganet elektronis. Elektrig Vereiter energ tergi brimgradere meller elektronis.



4 தினமணி திருநெல்வேலி

வெள்ளிக்கிழமை, 30 செப்டம்பர், 2016

குலசேகரத்தில் இருதய தின விழிப்புணர்வு முகாம்



உலக இருதய தினத்தையொட்டி தும்பகோட்டில் சாரதா கிருஷ்ணா மருத்துவக் கல்லூரி சார்பில் நடைபெற்ற முகாம்.

குலசேகரம், செப் 29: உலக இருதுப தினத்தையொட்டி. குலசேசரம் சாரதா கிருஷ்ணா ஹோமியோபதி மருத்துவக் கல்லூரி சார்பில் வியாழக்கிழமை விழிப்புணர்வு முகாம் நடைபெற்றது.

தும்பகோடு அரசு ஆரம்ப சுசாதார நிலையத்தில் நடைபெற்ற இம் முகாமுக்கு, கல்லூரியின் சமூக மருத்துவத் துறை பேராசிரியர் மற் றும் தலைவர் எம்.வி. அஜித்குமார் தலைமை வகித்தார். பேச்சிப் பாறை ஆரம்ப சுசுநார நிலைய கண்காணிப்பாளர் சுரேஷ் வரவேற் றார். பேராசிரியர் பிந்து சரண், முதுநிலை மருத்துவ மாணவர்கள் சாந்தி,யாதுகிருஷ்ணன் ஆகியோர் பேசினர். அங்கன்வாடி பொறுப் பாளர் வசந்தா நன்றி கூறினார்.



SARADA KRISHNA DOMOĐUJAJNIC MEDICAL COLLEGE KULASEKHARAM "KANYAKUMARI DISTRIC". TAMIL NADU-629 181



சாரதா கிருஷ்ணா கல்லூரியில்

्रमंद्रेडका दुनां। भीष्रीवंप्रकांच्य कुडावं

குலசேகரம், நவ. 22-குலசேகரம் சாரதா கிருஷ்ணா ஒமியோபதி மருத்துவ கல்லூரியில் சர்க்கரை நோய் விழிப்புணர்வு முகாம் நடந்தது. முகாயிற்கு துணை மருத்துவ கண்கானரிப்பாளர் டாக்டர் சுகதவ் தலையை தாங்கியார்.கல்லூரிமுதல்வர் **_ாக்டர்மோகன் குத்துவிளக்கு** ஏற்றி தொடம்பி வைத்தார். தலைவர் சமுகத்துறை) வின்ஸ்டன் டாக்டர்கள் வர்கேஸ், முருகன், 'சிசிர் ஆகியோர் விழிப்புணர்வு குறித்து பேரினர். முகாயில் உயர் ரத்த அழுத்தம், சர்க்கரை உணவுமுறைகள் நோய், போன்றவை குறித்து மருத்துவ कुली கண்காட்கி, காட்சிகள் நடந்தன். முகாம் திறைவு நாள் நிகழ்ச்சியில் டாக்டர் எழிலரசி நன்றி கூறினார்.





EARADA KRISHNA GOMGEOPATHIC MEDICAL COLLEGE KULASEE BARAM, KANYAKUMARI DISTRICT. TAMIL NADU - 825-161



சாரதா கிருஷ்ணா

ஹோமியோபதி மருத்துவக் கல்லூரி மருத்துவமனை

குலசேகரம், கன்னியாகுமரி மாவட்டம்.

உலக சர்க்கரை நோய் தினம் - 2016 நவம்பர் 14

இயற்கையோடு இணைந்து வாழ்ந்து வந்த மனிதன், நகரமயத்துக்கு ஆசைப்பட்டு இயற்கையை அழிக்க தொடங்கிய நாள் முதல் தமது பாதுகாப்பை இழந்து பல கொடிய நோய்களின் தாக்குதல்களுக்கு ஆளாகியுள்ளான். இந்த வரிசையில் முன்னணி வகிப்பது சர்க்கரை நோப் ஆகும். நம் நாடு உலகிலேயே சர்க்கரை நோயாளிகள் அதிகம் உள்ள நாடு. இன்று பள்ளி சிறார்களிடையே சர்க்கரை நோய்க்கான வாய்ப்புகள் அதிகரித்து வருவது கவலைக்குரியது.

கொழு கொழு குழந்தைகள் பள்ளிப் பருவத்திலேயே தொற்றா நோய்களின் வாசலில் நிற்கும் அவலம் வேதனைக்குரியது. சூரியஒளி படாத உடை, விளையாட்டை மறந்த கல்வி, கொழுப்பை திணிக்கும் உணவு பழக்கம், மெதுபானங்கள் மற்றும் துரித உணவுகள், கணவாகிப்போன உடற்பயிற்சி, மன அழுத்தம் தரும் பாடச்சுமை உட்பட அத்தனையும் வருங்கால பாரதத்தின் இளம் சிற்பிகளை முடக்கி விடுவதைத் தடுக்க பெரியவர்கள் ஒவ்வொருவரும் சிறு பங்களிப்பையாவது சமூகத்திற்கு வழங்க வேண்டாமா?

நீரிழிவு நோய் மீது கண் வைப்போம் என்ற கருத்தை மனதில் கொண்டு இதனை இனங்கண்டு வேரறுக்க அதன் அறிகுறிகள் பற்றி அறிவது மிக அவசியம். இயல்பு நிலைக்கு அப்பாற்பட்டு

களைப்பு / உடல்சோர்வு

* ஆறாத புண்

அதிக பசி, அதிக தாகம்

அதிக சிறுநீர் வெளியேறுதல்

போன்ற அறிகுறிகள் தென்படுமாயின் உடனடியாக மருத்துவரை அணுகி,

சிறுநீர் பரிசோதனை

இரத்த சர்க்கரை அளவு (உணவுக்கு முன்)

இரத்த சர்க்கரை அளவு (உணவுக்கு பின்) * ஹெச்.பி.எி.சி

போன்ற சோதனை முறைகள் மூலம் தெளிவு படுத்தப்பட வேண்டும். இதனை மேற்கொள்ள

சத்தான சமச்சீரான உணவு முறைகள்

தேவையான உடல் உழைப்பு

தேவையான ஓய்வு

உடற்பயிற்சி

நல்ல தூக்கம்

இவற்றின் மூலம் சீர்படுத்தலாம்.

ஆரம்ப நிலையிலேயே கட்டுப்பாட்டில் வைத்திருந்தால், இருதயம், சிறுநீரகம், நரம்பு மண்டலம். கண் போன்ற உறுப்புகளில் பாதிப்புகள் இல்லா ஆரோக்கிய வாழ்வை நமதாக்கிக் கொள்ளலாம்.

இச்சிறப்பு தினத்தை முன்னிட்டு குலசேகரம், சாரதாகிருஷ்ணா ஹோமியோபதி மருத்துவக்கல்லூரி மருத்துவமனை வளாகத்தில் சிறப்பு நிகழ்வுகள் சமூகமருத்துவ துறையும், பொதுமருத்துவ துறையும் இணைந்து ஒழுங்கு செய்துள்ளது.

நிகழ்வுகள்

சிறப்பு மருத்துவ கண்குக குற்று

சர்க்கரை நோய் பரிசோதனை

> சிறப்பு ஓலி, ஓளி கா🖊

குறிப்பு : முன்பதிவு செய்கின்ற 50 பேருக்கு இதிரு சுட்களை நோய் பரிசோத்கை மேற்கொள்ளப்படும்.

ശാരദ കൃഷ്ണ

ഹോമിയോപ്പതിക് മെഡിക്കൽ കോളേജ്

കുലശേഖരം, കന്യാകുമാരി ജില്ല - 629161

ലോക പ്രമേഹദിനം – 2016 നവംബർ 14

പ്രകൃതിയോട് ഇഴുകിച്ചേർന്ന് ജീവിച്ചിരുന്ന മനുഷ്യർ നാഗരിക ജീവിതത്തെ ഭ്രമിച്ച് പ്രകൃതിയെ നശിപ്പിക്കാൻ ആരംഭിച്ചതുമുതൽ അവർ അവരുടെ ആരോഗ്യം നശിച്ച് വിവിധ തരം രോഗങ്ങൾക്ക് അടിമകളായി ഇത്തരം രോഗങ്ങളുടെ മുൻപന്തിയിൽ നിൽക്കുന്നത് പ്രദേഹം തന്നെ. ഇന്ന് കൊച്ചുകുട്ടികൾക്ക് പോലും ഈ രോഗം കാണപ്പെടുന്നു എന്നത് ഇതിന്റെ ദയാനകതയെ കാണിക്കുന്നു.

പിഞ്ചുകുഞ്ഞുങ്ങളിൽപോലും ഇത്തരം ജീവിതശൈലി രോഗങ്ങൾ കണ്ട് വരുന്നു എന്നത് ഹൃദയദേദകമാണ്. സൂര്യരേശ്മി ഏൽക്കാത്ത രീതിയിലുള്ള വസ്ത്രധാരണം, കുട്ടികൾ ഇല്ലാത്ത കളിക്കളം, കൊഴുപ്പകൂടിയ ഭക്ഷണ പദാർത്ഥങ്ങളുടെയും ലഘുപാനിയങ്ങളുടെയും ഉപയോഗം സ്വപ്നങ്ങളിൽമാത്രം ഒതുങ്ങിപോയ വ്യായമങ്ങൾ, കുട്ടികൾക്ക് മനക്ളേരം ഉണ്ടാക്കുന്ന രീതിയിലുള്ള വിദ്യഭ്യാസ സമ്പ്രദായം വിശ്രമമില്ലാത്ത ജോലി ഭാരം തുടങ്ങിയ കാര്യങ്ങൾ ഈ തലമുറയുടെ ആരോഗ്യത്തെ ക്ഷതം വരുത്തുവാൻ പോന്നവയാണ്. ഇങ്ങനെ ഉണ്ടാകുന്ന ആരോഗ്യ പ്രശ്നങ്ങൾ തടയുന്നതിനുള്ള ഉത്തരവാദിത്തം മുതിർന്നവരായ നമുക്കില്ലെ?

വരു ഇതേക്കുറിച്ച് നമുക്ക് ബോധവൽക്കരാകാം. അതിനുവേങ്ങി പ്രമേഹം എന്ന രോഗത്തിന്റെ രോഗലക്ഷണങ്ങൾ നമുക്ക് പരിചയപ്പെടാം.

രോഗലക്ഷണങ്ങൾ :

- ക്ഷീണം
- അധികമായ ദാഹം
- ഉണങ്ങാൻ കാലതാമസം ഉള്ള മുറിവുകൾ
- ഉൻമേഷക്കുറവ്
- അധികമായ വിശപ്പ്
 - അധികമായ മാത്ര ശങ്ക

മേൽപറഞ്ഞ രോഗലക്ഷണങ്ങൾ കണ്ടാൽ അതിവേഗം ഒരു ഡോക്ടറിനെ കാണിക്കുകയും മൂത്രത്തിൽ പഞ്ചസാരയുടെ അളവ്, രക്തത്തിൽ പഞ്ചസാരയുടെ അളവ് (ഭക്ഷണത്തിനു മുൻപ്), രക്തത്തിൽ പഞ്ചസാരയുടെ അളവ് (ഭക്ഷണത്തിനു ശേഷം), എച്ച്.ബി.എ.സി മുതലായ പരിശോധനകൾ ചെയ്ത് രോഗനിർണ്ണയം നടത്തുകയും വേണം.

പ്രമേഹം വരാതിരിക്കാൻ ശ്രദ്ധിക്കേണ്ട കാര്യങ്ങൾ :

- ആരോഗ്യ പൂർണ്ണവും പ്രകൃതിയോട് ഇഴുകിചേർന്നുമുള്ള ജീവിതരീതി
- ആരോഗ്യപരമായ ആഹാര രീതി
 - ആവശ്വത്തിനുള്ള വിശ്രമം

- ആവശ്യത്തിനുള്ള വ്യായാദം
- സുഖനിദ്ര

മാനസിക സംഘർഷം കുറയ്ക്കൽ :

ഈ രോഗത്തെ പ്രാരംഭഘട്ടത്തിൽ തന്നെ ചികിത്തിച്ചാൽ ഹുദയം, വൂക്ക, കണ്ണ്, നാഡിവ്യവസ്ഥ എന്നിവയെ ബാധിക്കുന്ന അപകടകരമായ രോഗാവസ്ഥയിൽ നിന്ന് നമുക്ക് രക്ഷ നേടാം.

2016 നവംബർ 14 തീയതി തിങ്കളാഴ്ച കുലശേഖരം ശാരദ കൃഷ്ണ ഹോദിയോപ്പതിക് മെഡിക്കൽ കോളേജിൽ വച്ച് കമ്മൂണിറ്റി മെഡിസിൻ വിഭാഗത്തിന്റെയും പ്രാകാടീസ് ഓഫ് മെഡിസിൻ വിഭാഗത്തിന്റെയും സംയുക്താഭിമുഖത്തിൽ ഈ രോഗത്തെക്കുറിച്<u>ചുള്ള</u> ബോധവൽക്കരണ പരിപാടികൾ സംഘടിപ്പിച്ചിട്ടുണ്ട്.

> ഇതിനോടനുബന്ധിച്ച് വൈദ്യശാസ്ത്ര പ്രദർശനം പ്രമേഹത്തെക്കുറിച്ചുള്ള ക്ളാസുകൾ എന്നിവ സംഘടിപ്പിച്ചിരിക്കുന്നു.

N.B. ആദ്യം രജിസ്റ്റർ ചെയ്യുന്ന 50 പേർക്ക് സൗജന്യ പ്രമേഹ പരിശോധന ഉണ്ടായിരിക്കുന്നതാണ്.

Stalin Digital Press, Arusamoodu. Cell : 9994239490



ശാരദ കൃഷ്ണ ഹോമിയോപ്പതിക് മെഡിക്കൽ കോളേജ് കുലശേഖരം, കന്യാകുമാരിജില്ല



ലോക അർബുദ ദിനം ചെബ്രുവരി 4 – 2017

മാറി വരുന്ന ജീവിതരിതി കാരണം ലോകത്ത് അർബുദ രോഗബാധിതരുടെ എണ്ണം ക്രമാതീതമായി വർധിച്ചു. വരികയാണ്. ചികിത്സാരംഗത്ത് ആധുനിക സങ്കേതങ്ങൾ പലതും വികസിപ്പിച്ചെടുക്കാൻ കഴിഞ്ഞെങ്കിലും, സങ്കീർണ്ണവും വേദനാജനകവും മാതനാഭരിതവുമാണ്. ദോഗം തുടക്കത്തിലെ കണ്ടെത്തി മികച്ച ചികിത്സ ലഭ്യമാക്കാൻ സാധിച്ചാൽ 25 മുതൽ 30% വരെ അർബുദ രോഗം ദേദമാക്കാൻ കഴിയും. എന്നാൽ ദോതലക്ഷണങ്ങളെ കുറിച്ചുള്ള അറിവില്ലായ്മ, രോഗനിർണയത്തിനുള്ള കാലതാമസം എന്നീ കാരണങ്ങളാൽ നല്ലൊരു വിഭാതം രോഗികൾക്കും അവസാന ആശ്രയമായി രോഗനിയന്ത്രണ ചികിത്സയും, സാന്ത്യന ചികിത്സയും സീകരിക്കേണ്ടതായി വരുന്നു.

രോഗലക്ഷത്തെങ്ങൾ

- അകാരണമായ ഭാരംകുറയൽ,വിശഷിലായ്മ
- തുടർച്ചയായച്ചാര
- അസാധാരണമായ മുഴകൻ

- അഭിതമായക്ഷിണം
- അകാരണമായ രക്ത്വസാവം

WHO യുടെ നിർറ്റേശക്തുസരിച്ചുള്ള രോഗലക്ഷണങ്ങൾ

- ഇടവിട്ടുള്ള മലബന്ധവും വയറിളക്കവും
- ഉണങ്ങാത്ത വ്രണങ്ങൻ
- സ്തനങ്ങളിലോ മറ്റു ശരീരഭാതങ്ങളിലോ ഉള്ളമുഴകൾ
- വയറുപെരുക്കം
- നീണ്ടുനിൽക്കുന്ന രക്തന്ദ്രാവം
- ശരീരഭാരം കുറയുക
- സ്തനാർബുടങ്ങളിൽ മുലക്കണ്ണുകളിൽ നിന്നും വേദനയോടുകൂടിയ പഴുപ്പ് കാണപ്പെടുന്നു.
- ദഹനക്കുറവ്,ആഹാരം ഇറക്കുന്നതിനുള്ളബുദ്ധിമുട്ട്
- പെട്ടെന്ന് ഭൂപമാറ്റം ഉണ്ടാക്കുന്ന അഭിമ്പാറകൾ
- ഇടയ്ക്കിടെ തൊണ്ടയിൽ ഉണ്ടാകുന്ന അണുബാധ.
- വിളർച്ച, ഇടയ്ക്കിടെ ഉണ്ടാകുന്ന പനി

രോഗം വരായിരിക്കാൻ ശ്രഡിക്കേണ്ട കാര്വങ്ങൾ

- ആരോഗ്യ പൂർണ്ണവും പ്രക്വതിയോട് ഇഴുകിചേർന്നുള്ള ജീവിതരിതി
- ആഹാരത്തിൽ നാരുകൾ അടങ്ങിയ പച്ചക്കറികളും പഴവർഗങ്ങളും ഉൾപ്പെടുത്തുക
- കൊഴുപ്പുള്ള ആഹാപേദാർത്ഥങ്ങൾ കുറയ്ക്കുക
- വ്യായാദം ശിലഭാക്കുക
- ദിതമായ ശരീരദാരം നിലനിർത്തുക
- പുകയില ഉപയാഗവും, ഒദ്യപാനവും വർജ്ജിക്കുക
- ഭാനസിക സംഘർഷം ഒഴിവാക്കുക
- ങ്ങുവയസിൽ താഴെയുള്ള കുട്ടികൾക്ക് മുലയൂട്ടൽ നീർബന്ധമാക്കുക

ഓർക്കുക

അർബുദം ഭയപ്പെടേണ്ടതോ ചികിത്സയില്ലാത്തതോ ആയ ഒരു അസുഖം അല്ല. അതിനെ നേരത്തെതന്നെ കങ്ങുപിടിക്കുകയും, അഭിയായ ചികിത്സ തുടങ്ങുകയും ചെയ്യുകയാണെങ്കിൽ ഫലപ്രദമായി സുഖപ്പെടുത്താവുന്നതാണ്. ുനലൈക്യത്തോടുകൂടി അർബുദത്തെ നേരിട്ട് ജീവിത വിജയം വരിച്ച ധാരാളംപേർ നമ്മുടെ ഇടയിൽ ഇന്നും ആരോഗ്യത്തോടുകൂടി ച്ചിവിക്കുന്നു.

ശാരദ കൃഷ്ണ ഹോദിയോഷതിക് ദെഡിക്കൽ കോളേജിലെ കല്യൂണിറ്റി മെയിസിൽ വിഭാഗത്തിന്റെയും അർബുദ സാന്ത്വന ചികിത്സ വിഭാഗത്തിറ്റേർയും സംധുക്താഭിമുഖ്യത്തിൽ 10 മണി മുതൽ 12 രണിവരെ അലക്സാണ്ടർപുരം അങ്കൻവാടി സെന്ററിൽ വച്ച് ക്യാൻസർ ബോധവത്കരണക്കാനും, രെധികൽ എക്സിബിഷനും, ക്യാൻത്ത് പ്രൂത്തൻ ത്ലായ ക്യാമ്പും സംഘടിപ്പിച്ചിരിക്കുന്നു

SARADA KRISHNA HOMOBOPATHIC MEDICAL COLLEGE



சாரதா கிருஷ்ணா ஹோமியோபதி மருத்துவக்கல்லூரி மருத்துவமனை குலசேகரம்.



உலக புற்றுநோய் தினம்- பெப்ரவரி:4-2017

காலங்கள் மாறுகிறது, காட்சிகள் மாறுகிறது, வாழ்கை முறை மாறுகிறது, நல்லதுதான், வள்ளுவன் இவ்வாறு கூறுகின்றான். " எண்ணித் துணிக கருமம் துணிந்த பின் எண்ணுவம் என்பதிழுக்கு" நாம் மேற்கொள்கின்ற ஒவ்வொரு செயலிலும், அதனால் விளையும் நன்மைகள் தீமைகள் என்னவென்று ஆராயந்தறிந்து செயல்படுவது சாலச் சிறந்ததாகும்.

இன்றைய உலகில் புற்றுநோய் அதிகரித்து வருவதுடன் அதனால் வரும் உயிரிழப்புகளும், பாதிப்புகளும் பெருகி வருகிறது. தற்போது மார்பக புற்றுநோய், கருப்பைவாய் புற்றுநோய் மற்றும் வாய் புற்றுநோய் அதிக அளவில் பெண்களையும், நுரையீரல் புற்றுநோய், வாய்புற்றுநோய், குடல்புற்றுநோய், கல்லீரல் புற்றுநோய் போன்றவை ஆண்களையும் அதிக அளவில் பாதிக்கிறது.

இதனைக் கண்டறிந்து வேரறுப்பதற்கான அறிகுறிகளாவன:

- நாள்ப்பட்ட குணமகாத இருமல், இருமலின் போது ரத்தம் வெளியேறுதல்
- வழக்கத்திற்கு மாறாக தோன்றும் கட்டிகள்
- அதிக நாட்கள் நீடித்திருக்கும் இரத்த போக்கு
- நெடு நாட்களாக ஆறாத புண்கள்
- பசியின்மை, எடைக்குறைவு
- தொடர்ச்சியாக சோர்வு
- அளவில் பெரிதாகி வருகின்ற மருகு அல்லது கரும்புள்ளிகள்

காரணங்கள் :-

- பல வருடங்களாக புகையிலை பயன்படுத்துவர்கள்
- புகை பிடிப்பவர்கள்
- நார்சத்து குறைந்த உணவுகள் சாப்பிடுதல்
- கடும்ப பாரம்பரியம்
- பெண்கள் பருவ வயதிற்கு முன்பே பூப்படைதல்
- குழந்தைகளுக்கு தாய்ப்பால் கொடுக்காமல் இருப்பவர்களுக்கும் புற்றுநோய் வருவதற்கான வாய்ப்புள்ளதாக கருதப்படுகிறது.

எனவே புற்றுநோய் என்பது அச்சுறுத்துவதற்கோ அல்லது குணப்படுத்த முடியாத நோயோ அல்ல தக்க சமயத்தில் கண்டறிந்து முறையான சிகிட்சை முறைகளால் குணப்படுத்த முடியும். மன திடத்தோடு நேரிட்டு வென்றவர்கள் ஏராளம் முன்னேறுங்கள் மனதிடத்துடன்.

முக்கிய நிகழ்வுகள்

1. புற்றுசோய் கண்டறிதல் முகாம் 2. மருத்துவ கண்காட்சி

இடம் : அலெக்ஸாண்டர்புரம் அங்கன்வாடி மையம் நேரம் 10-12 மணி வரை தேதி : 4-2-2017

மேற்கூறிய நிகழ்வுகள் அனைத்தும் சாரதா கிருஷ்ணா மருத்துவ கல்லூரியின் சமூக மருத்துவ துறையும், புற்றுநோய், வலி நிவாரணப் பிரவும் இணைந்து ஒழுங்கு செய்துள்ளது.

.~~~~~~~~~~~~~~~~

BOTIO COOP

திங்கள்கிழமை, 6 பிப்ரவரி, 2017

உலக புற்று நோய் தின விழிப்புணர்வு முகாம்



முகாகில் பங்கேற்றோர்.

குலசேகரம், பிப் 5: சாரதா கிருஷ்ணா ஹோம்போபதி மருத்து வக் கல்லுரி சார்பில் உலக புற்று நோய் தினம் கடைப்பிடிக்கப் பட்டது.

இதையடுத்து குலசேயாம் அருகே அலெக்காண்டர்புரத்தில் புற்று நோய் விழிப்புணர்வு மற்றும் மருத்துவக் கண்காட்சி நடை பெற்றது. பேச்சிப்பாறை சுகாதாரப் பணியாளர் சுரேஷ் வரவேற் நார். மருத்துவக் கல்லூரி மருத்துவர்கள் எம்.வி. அஜித்குமார், வி.ஹரிசங்கர், மது கிருஷ்ணன், ராஜேஷ், ருக்மணி, விபின்தாஸ் ஆகியோர் பேசினர்.

இதல், புற்று செய்யப்பட்டது.

Conti

பரிசோதனை

இலவசமாக



PRINCIPAL

ARROM ENTERNA DONOGOPATRIC MEDICAL COLLEGE
EULASEK HARAM (KANYAKUMARI DISTRIC*)
TAMEL NADU - 629 161



வியாழக்கிழமை, 16 நவம்பர், 2017

el.

குலசேகரத்தில் நீரிழிவுநோய் விழிப்புணர்வு முகாம்

குலசேகரம், நவ 15: குலசேகரம் சாரதா கிருஷ்ணா ஹோமியோ பதி மருத்துவக் கல்லூரி சார்பில், நீரிழிவு நோய் மற்றும் டெங்கு காய்ச்சல் விழிப்புணர்வு முகாம் நடைபெற்றது.

இக் கல்லூரியின் சமூக நலத் துறையும், தமிழ்நாடு அறிவியல் இயக்கமும், செஞ்சிலுவை சங் கமும் இணைந்து மஞ்சாலுமுட் டில் நடைபெற்ற இம்முகா முக்கு, கல்லூரி மருத்துவர் எம்.வி. அஜித்குமார் தலைமை வகித்தார். மலர் கய உதவிக் குழு நிர்வாகி ஷைலா வரவேற் தார்.

நீரிழிவு நோய் குறித்து மருத்து வர் பினயா உரையாற்றினார். டெங்கு காய்ச்சல் குறித்து மருத் துவர்சன் மஞ்சுஷா, சுந்தரப் பாண்டியன் ஆகியோர் உரை யாற்றினர். பயிற்சி மருத்துவர் சுள் ஜெனிபர், ஜீஜி, ஜியா, ஜூலியா, கோகிலா அகியோர் பேசினர். மவர் குழு ஒருங்கி ணைப்பாளர் ஜெயா நன்றி கறி னார்.







சாரதா கிருஷ்ணா

ஹோமியோபதி மருத்துவக் கல்லூரி மருத்துவமனை

குலசேகரம், கன்னியாகுமரி மாவட்டம்.

உலக சர்க்கரை நோய் தினம் - 2016 நவம்பர்

இயற்கையோடு இணைந்து வாழ்ந்து வந்த மனிதன், நகரமயத்துக்கு ஆசைப்பட்டு இயற்கையை அழிக்க தொடங்கிய நாள் முதல் தமது பாதுகாப்பை இழந்து பல கொடிய நோய்களின் தாக்குதல்களுக்கு ஆளாகியுள்ளான். இந்த வரிசையில் முன்னணி வகிப்பது சர்க்கரை நோய் ஆகும். நம் நாடு உலகிலேயே சர்க்கரை நோயாளிகள் அதிகம் உள்ள நாடு. இன்று பள்ளி சிறார்களிடையே சர்க்கரை நோய்க்கான வாய்ப்புகள் அதிகரித்து வருவது கவலைக்குரியது.

கொழு கொழு குழந்தைகள் பள்ளிப் பருவத்திலேயே தொற்றா நோய்களின் வாசலில் நிற்கும் அவலம் வேதனைக்குரியது. சூரியஒளி படாத உடை, விளையாட்டை மறந்த கல்வி, கொழுப்பை திணிக்கும் உணவு பழக்கம், மெதுபானங்கள் மற்றும் துரித உணவுகள், கணவாகிப்போன உடற்பயிற்சி, மன அழுத்தம் தரும் பாடச்சுமை உட்பட அத்தனையும் வருங்கால பாரதத்தின் இளம் சிற்பிகளை முடக்கி விடுவதைத் தடுக்க பெரியவர்கள் ஒவ்வொருவரும் சிறு பங்களிப்பையாவது சமூகத்திற்கு வழங்க வேண்டாமா?

நீரிழிவு நோய் மீது கண் வைப்போம் என்ற கருத்தை மனதில் கொண்டு இதனை இனங்கண்டு வேரறுக்க அதன் அறிகுறிகள் பற்றி அறிவது மிக அவசியம். இயல்பு நிலைக்கு அப்பாற்பட்டு

களைப்பு / உடல்சோர்வு

அதிக பசி, அதிக தாகம்

* ஆறாத புண்

அதிக சிறுநீர் வெளியேறுதல்

போன்ற அறிகுறிகள் தென்படுமாயின் உடனடியாக மருத்துவரை அணுகி,

சிறுநீர் பரிசோதனை

இரத்த சர்க்கரை அளவு (உணவுக்கு முன்)

இரத்த சர்க்கரை அளவு (உணவுக்கு பின்)

ஹெச்.பி.எ1.சி

போன்ற சோதனை முறைகள் மூலம் தெளிவு படுத்தப்பட வேண்டும். இதனை மேற்கொள்ள

சத்தான சமச்சீரான உணவு முறைகள்

தேவையான உடல் உழைப்பு

தேவையான ஓய்வு

உடற்பயிற்சி

நல்ல தூக்கம்

இவற்றின் மூலம் சீர்படுத்தலாம்.

ஆரம்ப நிலையிலேயே கட்டுப்பாட்டில் வைத்திருந்தால், இருதயம், சிறுநீரகம், நரம்பு மண்டலம், கண் போன்ற உறுப்புகளில் பாதிப்புகள் இல்லா ஆரோக்கிய வாழ்வை நமதாக்கிக் கொள்ளலாம்.

இச்சிறப்பு தினத்தை முன்னிட்டு குலசேகரம். சாரதாகிருஷ்ணா ஹோமியோபதி மருத்துவக்கல்லூரி மருத்துவமனை வளாகத்தில் சிறப்பு நிகழ்வுகள் சமூகமருத்துவ துறையும், பொதுமருத்துவ துறையும் இணைந்து ஒழுங்கு செய்துள்ளது.

நிகழ்வுகள்

சிறப்பு மருத்துவ கண்காட்சி

> சர்க்கரை நோய் பரிசோதனை

சிறப்பு ஓலி, ஓளி காட்சி

குறிப்பு : முன்பதிவு செய்கின்ற 50 பேருக்கு இது இது கொள்ளப்படும்.



ശാരദ കൃഷ്ണ

ഹോമിയോപ്പതിക് മെഡിക്കൽ കോളേജ്

കുലശേഖരം, കന്വാകുമാരി ജില്ല - 629161

ലോക പ്രമേഹദിനം – 2016 നവംബർ 14

പ്രകൃതിയോട് ഇഴുകിച്ചേർന്ന് ജീവിച്ചിരുന്ന മനുഷ്യർ നാഗരിക ജീവിതത്തെ ദ്രമിച്ച് പ്രകൃതിയെ നശിപ്പിക്കാൻ ആരംഭിച്ചതുമുതൽ അവർ അവരുടെ ആരോഗ്യം നന്ദിച്ച് വിവിധ തരം രോഗങ്ങൾക്ക് അടിമകളായി ഇത്തരം രോഗങ്ങളുടെ മുൻപന്തിയിൽ നിൽക്കുന്നത് പ്രദേഹം തന്നെ. ഇന്ന് കൊച്ചുകുട്ടികൾക്ക് പോലും ഈ രോഗം കാണപ്പെടുന്നു എന്നത് ഇതിന്റെ ദയാനകതയെ കാണിക്കുന്നു.

പിഞ്ചുകുഞ്ഞുങ്ങളിൽപോലും ഇത്തരം ജീവിതശൈലി രോഗങ്ങൾ കണ്ട് വരുന്നു എന്നത് ഹൃദയഭേദകമാണ്. സൂര്യരശ്മി ഏൽക്കാത്ത ദീതിയിലുള്ള വസ്ത്രധാരണം, കുട്ടികൾ ഇല്ലാത്ത കളിക്കളം, കൊഴുപ്പകൂടിയ ഭക്ഷണ പദാർത്ഥങ്ങളുടെയും ലഘുപാനീയങ്ങളുടെയും ഉപയോഗം സ്വപ്നങ്ങളിൽമാത്രം ഒതുങ്ങിപോയ വ്യായമങ്ങൾ, കുട്ടികൾക്ക് മനക്ളേരം ഉണ്ടാക്കുന്ന രീതിയിലുള്ള വിദ്യഭ്യാസ സമ്പ്രദായം വിശ്രമമില്ലാത്ത ജോലി ഭാരം തുടങ്ങിയ കാര്യങ്ങൾ ഈ തലമുറയുടെ ആരോഗ്യത്തെ ക്ഷതം വരുത്തുവാൻ പോന്നവയാണ്. ഇങ്ങനെ ഉങ്ങാകുന്ന ആരോഗ്യ പ്രശ്നങ്ങൾ തടയുന്നതിനുള്ള ഉത്തരവാദിത്തം മുതിർന്നവരായ നമുക്കില്ലെ?

വരു ഇതേക്കുറിച്ച് നമുക്ക് ബോധവൽക്കരാകാം. അതിനുവേണ്ടി പ്രമേഹം എന്ന രോഗത്തിന്റെ രോഗലക്ഷണങ്ങൾ നമുക്ക് പരിചയപ്പെടാം.

രോഗലക്ഷണങ്ങൾ :

ക്ഷീണം

അധികമായ ദാഹം

ഉണങ്ങാൻ കാലതാമസം ഉള്ള മുറിവുകൾ

ഉൻഭേഷക്കുറവ്

അധികമായ വിശപ്പ്

അധികമായ മമ്പത രങ്ക

മേൽപറഞ്ഞ രോഗലക്ഷണങ്ങൾ കണ്ടാൽ അനിവേഗം ഒരു ഡോക്ടറിനെ കാണിക്കുകയും മൂത്രത്തിൽ പഞ്ചസാരയുടെ അളവ്, രക്തത്തിൽ പഞ്ചസാരയുടെ അളവ് (ഭക്ഷണത്തിനു മുൻപ്), രക്തത്തിൽ പഞ്ചസാരയുടെ അളവ് (ഭക്ഷണത്തിനു ശേഷം), എച്ച്.ബി.എ..സി മുതലായ പരിശോധനകൾ ചെയ്ത് രോഗനിർണ്ണയം നടത്തുകയും വേണം.

പ്രമേഹം വരാതിരിക്കാൻ ശ്രദ്ധിക്കേണ്ട കാര്യങ്ങൾ :

- ആരോഗ്യ പൂർണ്ണവും പ്രകൃതിയോട് ഈുകിചേർന്നുമുള്ള ജീവിതരീതി
- ആരോഗ്യപരമായ ആഹാര രിതി ആവശ്വത്തിനുള്ള വിശ്രമം

ആവശ്യത്തിനുള്ള വ്യായാമം

സുഖനിദ

മാനസിക സംഘർഷം കുറയ്ക്കൽ :

ഈ രോഗത്തെ പ്രാരംഭഘട്ടത്തിൽ തന്നെ ചികിത്സിച്ചാൽ എദയം, വൃക്ക, കണ്ണ്, നാഡിവ്വവസ്ഥ എന്നിവയെ ബാധിക്കുന്ന അപകടകരമായ രോഗാവസ്ഥയിൽ നിന്ന് നമുക്ക് രക്ഷ നേടാം.

2016 നവംബർ 14 തീയതി തിങ്കളാഴ്ച കുലശേഖരം ശാഷ കൃഷ്ണ ഹോമിയോഷതിക് മെഡിക്കൽ കോളേജിൽ വച്ച് കമ്യൂണിറ്റി മെഡിസിൻ വിഭാഗത്തിന്റെയും പ്രാകാടീസ് ാഫ് മെഡിസിൻ വിഭാഗത്തിന്റെയും സംയുക്താഭിമുഖത്തിൽ ഈ രോഗത്തെക്കുറിച്ചുള്ള ബോധവത്രിക്കരണ പരിപാടികൾ സംഘടിപ്പിച്ചിട്ടുണ്ട്.

ഇതിനോടനുബന്ധിച്ച് വൈദ്യശാസ്ത്ര പ്രദർശനം പ്രമേഹത്തെക്കുറിച്ചുള്ള ക്ളാസുകൾ എന്നിവ നാഘടിപ്പിച്ചിരിക്കുന്നു.

N.B. ആദ്യം രജിസ്റ്റർ ചെയ്യുന്ന 50 പേർക്ക് സൗജന്യ പ്രമേഹ പരിരോധന ഉണ്ടായിരിക്കുന്നതാണ്.

Stulin Digital Press, Arasamoodu. Cell : 9994239490

SARADAKRISHNA HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE KULASEKHARAM, KANYAKUMARI, TAMIL NADU. DEPARTMENT OF COMMUNITY MEDICINE SWASTHYARAKSHAN PROGRAMME HEALTH EDUCATION

1. HEALTH AWARENESS PROGRAMME ON MOSQUITO CONTROL MEASURES:

RURAL HEALTH CENTRE OF SKHMC , KADAYALUMOODU ON 22-04-2017.



HEALTH AWARENESS CLASS ON 22/04/2017 AT KADAYALUMOODU

Kulasekharam

PRINCIPAL

ENLASEF MARAM CONOCOPATHIC MEDICAL CULLEGE
EULASEF MARAM LEANYARUMARI DISTRICT.

TAMIL MADU - 619 161

2. WORLD ENVIRONMENT DAY AWARENESS PROGRAMME; RURAL HEALTH CENTRE OF SKHMC, COLACHEL ON 05-06-2016



HEALTH AWARENESS CLASS ON 05/06/2016 AT COLACHEL



TREE PLANTATION ON 05/06/2016 AT COLACHAL



PRINCIPAL

SARADA KRISHNA GOMOGODPATHIC MEDICAL COLLEGE
EULASET MARAM "KANYAKUMARI DISTRICT.

TAMIL HADU - 819 141

2. WORLD ENVIRONMENT DAY AWARENESS PROGRAMME; RURAL HEALTH CENTRE OF SKHMC, COLACHEL ON 05-06-2016



HEALTH AWARENESS CLASS ON 06/06/2016 AT COLACHAL



TREE PLANTATION ON 05/06/2016 AT COLACHAL



EARADA EARHHA MONOCOPATRIC MEDICAL COLLEGE KULASELYARAM "KANYAKUMAN" DISTRICO TAMIL NADU - 629 IN

4. ENVIRONMENT AND SANITATION AWARENESS PROGRAMME; 9-12-2016 AT RURAL HEALTH CENTRE OF SKHMC; PECHIPARAI



HEALTH AWARENESS CLASS ON 09/12/2016 AT PECHIPARAI



AWARENSS CLASS ON 09/12/2016 AT PECHIPARAI



PRINCIPAL

SARADA EXISTENA TOMOSOPATHIC MEDICAL COLLEGE

RULASSEPARAM KANYAKUMARI DISTRICT

SARADAKRISHNA HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE KULASEKHARAM, KANYAKUMARI, TAMIL NADU. DEPARTMENT OF COMMUNITY MEDICINE SWASTHYARAKSHAN PROGRAMME MEDICAL CAMP

1. RURAL HEALTH CENTRE OF SKHMC, MANJALUMOODU 10-03-2017



MEDICAL CAMP ON 10/03/2017 AT MANJALUMOODU



MEDICAL CAMP ON 10/03/2017 AT MANJALUMOODU



PRINCIPAL

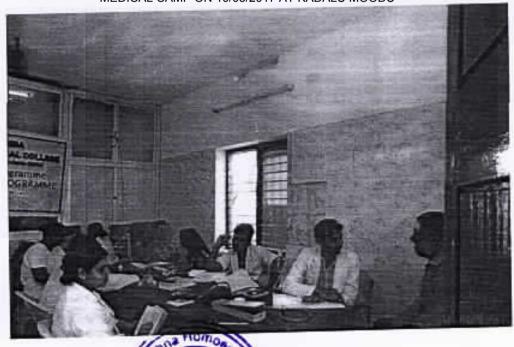
SARADA KRISHNA ITOMOEGRATHIC MEDICAL COLLEGE
EULASEEMARAM "KANYAKUMARI DISTRIC".
TAMIL NADU - 619 161

2, RURAL HEALTH CENTRE OF SKHMC, KADAYALUMOODU10-03-2017



MEDICAL CAMP ON 10/03/2017 AT KADAYALU MOODU

MEDICAL CAMP ON 10/03/2017 AT KADALU MOODU



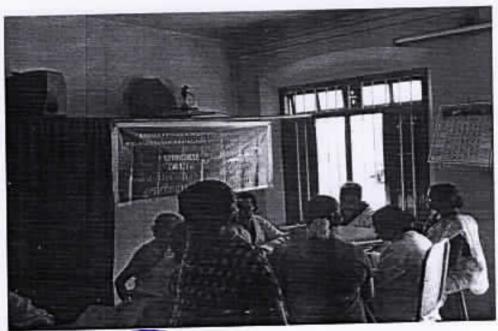
PRINCIPAL

SARADA KRISHNA HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE
KULASEKHARAM LEANYAKUMARI DISTRICT
TAMIL NADU- 628 161

2. RURAL HEALTH CENTRE OF SKHMC, MELPURAM 10-03-2017



MEDICAL CAMP AT MELPURAM ON 10/03/2017



MEDICAL CAMP ON 10/03/2017 AT MELPURAM



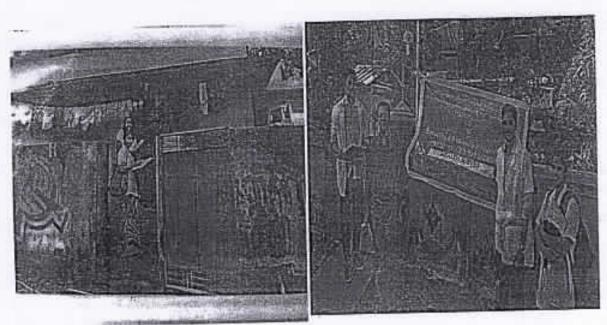
PRINCIPAL

BARADA ERISHNA IIGMOEOFATHIC MEDICAL COLLEGE
EULASEE ARAM KANYAKUMARI DISTRICT.

TAMIL HADU - 629 161

HEALTH SURVEY

PHOTOGRAPHES:



HEALTH SURVEY ON 10/03/2017 AT KADALUMOODU



PRINCIPAL

BARADA KRISHRA HUNOSOFATHIC NABIICAL COLARGE

KULASSE TARAM "KANYAKUMAHI DISTRIC".

TAMIL NADU - 619 161

SWASTHIYA RAKSHAN PROGRAMME

CLEANING PROGRAMME

KADAYALUMOODU- 02-04-2018



CLEANING PROGRAM - PECHIPPARAI- 23-07-2018



PRINCIPAL

BARADA KRISHNA GOMOFORATHIC MEDICAL COLLEGE

KULASEE JARAH KANYAKUMARI DISTRICT.

SWASTHIYA RAKSHAN PROGRAMME

SCHOOL SANITATION CHAMPAIGN COLACHAL-24-05-2018



MELPURAM- 05-06-2018

HEALTH EDUCATION PROGRAM





PRINCIPAL

SAFADA KEISHNA HOMOGOJATHIC MEDICAL COLLEGE
KULASEY HARAM "KANYAKUMARI DISTRICT.
TAMIL NADU - 529 161



SARADA KRISHNA







SWACHHATA HI SEVA (SHS) - 2018

(September 15 to October 2)

Ayyacode Panchayat, Thiruvattar Block



Wall painting @ Arka The Green School, Andoor



Wall painting @ Kaavuvilai Bus Stop







Wall painting @ Andoor



Women Awareness Programme @ Community Hall. Kaavuvilai



PRINCIPAL

BABADA KRISHNA GUMOEDPATHIC MEDICAL COLLEGY
KULASEKHARAM "KANYAKUMARI DISTRIC".

TAMIL NADU - 629 161



Street Cleaning @ Mathoor, Hanging Trough



Homosopa Movie Screening @ Arka the Green School, Andoor

Kulasekharam K.K.Dt. 629 161

PRINCIPAL

ARRADA ERISHNA GOMOBOPATHIC MEDICAL COLLEGE
KULASEE PARAM, KANYAKUMARI DISTRICT.

TAMIL MIDIL STRICT

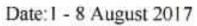
SARADA KRISHNA HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE Kulasekharam, K K Dist - 629161

WORLD BREAST FEEDING WEEK - 2017

BY

DEPARTMENT OF COMMUNITY MEDICINE

Place:PHC - Pechiparai











WORLD BREAST FEEDING WEEK - AWARENESS PROGRAMME ON 08/08/2017 AT PECHIPARAI



SARADA KRISHNA HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE Kulasekharam, Kanyakumari Dist - 629161

LEPROSY AWARENESS PROGRAMME

DATE:27.09.2017







LEPROSY AWARENESS PROGRAM ON 27/09/2017 AT SKHMC



SARADA KRISHNA HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE Kulasekharam, Kanyakumari Dist - 629161

WORLD HEART DAY - 2017

Awareness Programme - 28.09.2017







Medical College, Kult -- ...ram

SARADA KRISHNA HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE KULASEKHARAM,K.K.DIST-629161

NO SMOKING DAY-2017 DATE:11-03-2017





SARADA KRISHNA HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE KULASEKHARAM

WORLD TUBERCULOSIS DAY-2017 DATE:25.03.2017















SARADA KRISHNA HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE KULASEKHARAM, K.K Dist - 629161

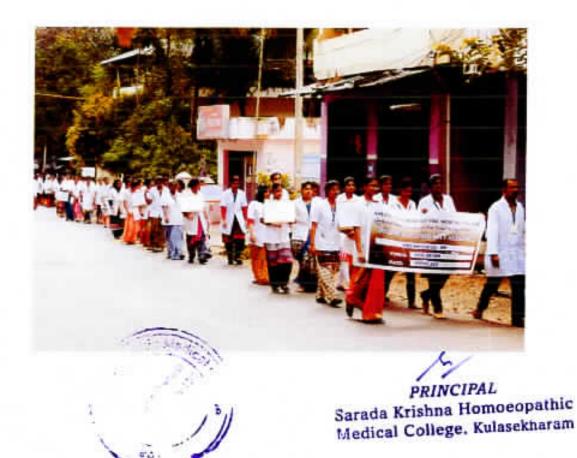
WORLD POPULATION DAY - 2018

AWARENESS RALLY

Date:17.07.2018



WORLD POPULATION DAY - AWARENESS RALLY ON 17/07/2018





SARADA KRISHNA HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE KULASEKHARAM, K.K Dist - 629161

WORLD POPULATION DAY - 2018

HEALTH EDUCATION

Date:17.07.2018



HEALTH EDUCATION PROGRAM ON 17/07/2018 AT SKHMC



haran



SARADA KRISHNA HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE KULASEKHARAM, K K Dist - 629161

Awareness Programme

DEPT, OF COMMUNITY MEDECINE

Place: Manjalumoodu

Date:14.11.2017





AWARENESS PROGRAMME - WORLD DIABETIC DAY ON 14/11/2017 AT MANJALUMOODU







PRINCIPAL Sarada Krishna Homoeopathic Medical College, Kulasekha...m

SARADA KRISHNA HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE

KULASEKHARAM

WORLD DIABETES DAY-2016

DATE:14.11.2016



AWARENESS PROGRAMME ON WORLD DIEBETIC DAY 14/11/2016 AT SKHMC



SARADA KRISHNA HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE, KULASEKHARAM.

THAT I SHOULD BE











